

<<你，可以再更好>>

图书基本信息

书名：<<你，可以再更好>>

13位ISBN编号：9789861577852

10位ISBN编号：9861577858

出版时间：美商麥格羅希爾國際(股)台灣分公司

作者：阿里瑞札．艾茨曼典（Alireza Azmandian）著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你，可以再更好>>

内容概要

什麼是思維致勝術？

思維致勝術是一種現象，讓我們得以改變思考方式，獲致更充分的自信心、成就感與成功。

經過多年研究之後，我發現藉由瞭解與調整潛意識心靈，我們能夠創造出一種內在的運動，將所有負面的心智、情感與人格特質撥亂反正。

我們藉由改變思考的基本方式，展開一場自我轉化，調整自己的思想體系，進而讓自己「重新作人」，今後永遠以正向方式思考，創造美好事物。

時間回到1983年，我已經在伊朗電視公司工作了4年，但是薪水微薄，大女兒法蒂瑪剛出生，日子過得非常辛苦。

我向銀行貸款，在首都德黑蘭（Tehran）一個破落的社區，買了一間普普通通的房子。

還記得小時候，我曾經有過遠大的夢想，也曾經努力逐夢，到如今卻只覺得成功遙不可及。

另一方面，雖然我一直想繼續唸研究所，然而自己知道可能性微乎其微，光是日常生活層出不窮的挑戰，就已經讓我筋疲力竭。

某天，一位從美國遠道而來的朋友送我一本書：美國作家拿破崙．希爾（Napoleon Hill）的《思考致富》（Think and Grow Rich）。

這本勵志書籍是以英文撰寫，當時還沒有翻譯成波斯語，我看著它心想：「憑藉思考來完成人生的所有目標，有可能嗎？」

當時我並不知道，真主已經回應我的祈求，引導我走上另一條道路。

在祂的安排之下，希爾的書成為我改變人生的工具。

我滿懷熱忱拜讀《思考致富》，世界觀從此改變。

這本書捎來一個訊息：「你絕對不是命中注定只能過這種人生。

你可以繼續深造，攻讀你有興趣的領域，進入全世界最頂尖的大學。

你可以擁有財富。

你可以營造一個充滿靈性、知識、與虔誠的世界。

你要挺身而出，下定決心。

你要做出正確決定，體認生命充滿各種機會，而且你能夠將機會轉化為財富的泉源。

你的生活將會樂在其中。

對我而言，這個神聖的訊息改變了一切。

就從那一刻開始，我挺身而出，下定決心，開始轉化自己的人生。

借用波斯詩人穆罕默德．塔吉．巴哈爾（Mohammad Taghi Bahar）的詩句，我告訴自己：「我要身體力行，讓生命煥然一新，解除心中的痛苦。

我覺得整個宇宙似乎都在等我做出決定，只等我一聲令下，就要採取行動，以各種方式幫助我締造偉大的轉化與成功。

事實上就在不知不覺之中，一切都開始改變。

人生可以有不一樣的選擇，我們可以為自己創造一個波瀾壯闊的世界。

<<你，可以再更好>>

作者简介

阿里瑞札·艾茨曼典（Alireza Azmandian） 艾茨曼典博士是文化科學研究機構「思維致勝術中心」（Padideh Fekr）的創辦人，生於伊朗首都德黑蘭（Tehran），1985年進入美國南加州大學（University of Southern California, USC）就讀，專攻工業工程與系統工程，先後獲得工程管理碩士與博士學位。

艾茨曼典後來返回德黑蘭大學（University of Tehran）任教，並將他的思想傳播到三十多個國家。

<<你，可以再更好>>

書籍目錄

作者序 我應該如何思維？

前言 引導世人尋寶的地圖第一章 新使命八年戰爭重創了伊朗的經濟，也讓民眾付出高昂的代價，人命死傷尤其慘重。

無數伊朗子弟戰死沙場，還有許多人終身殘障。

如今我們需要推動一場轉化過程，才能擺脫那些混亂痛苦的記憶。

我的使命就是創造一個新世界，你又何嘗不是如此。

第二章 思維致勝術思維有如小鳥，需要一對翅膀才能飛翔。

一隻翅膀是你的信念系統，從你出生之後就開始累積變化。

另一隻翅膀是你的鬥志與情感，決定這隻鳥（思維）將飛往何方，以及一飛沖天之後會在何處棲息。

第三章 調整設定潛意識你使用頻率最高的是哪一個字眼？

是「為什麼」還是「如何」？

每一個問題都是一個訊息，一個傳達給潛意識的指令。

現在請你告訴我，從今以後，你會慎重看待你對自己提出的問題。

因為，一個問題就有可能改變你的一生。

第四章 心態管理世界是由一個崇高的靈性力量主宰，而且你在其中占有重要的地位。

為了追求寧靜祥和的境界，我們必須謹記在心：世界是一個規模宏大的創造體系，而我們是其中的一部分。

第五章 培養堅定的自信心當你和親朋好友計畫一場野餐時，不妨告訴他們：「我來負責食物！

」光是說出這句話，就足以對潛意識送出強大的訊息，促使它增加你的自信心。

第六章 溝通是成功的金鑰我曾遇過二位學生，第一位學生說：「艾茨曼典博士，今天天氣真好，萬里無雲，對不對？

」另一位則說：「我非常感謝老師，教學這麼認真，深入淺出。

不過，我還是有幾個問題不太明白。

」善於溝通的學生，要比其他學生更容易得到問題的答案。

第七章 設定目標與設計命運人們常說：「我要看到才相信。

」但是，各位真正應該做的是：我要相信才會看到。

想像你追求的目標，把它們當成已經發生；同時也把自己想像為功成名就的贏家。

真心相信自己的想像，因為你的信念一定可以化為現實。

第八章 化解人生難題「災難、難題、困境或意外，都無法摧毀我的鬥志，也不會讓我陷入無助的困境。

我將這些經驗全都視為成長的經驗。

潛意識，現在請你發動搜尋工作，找出這件事對我的正向訊息。

第九章 持久的改變與轉化經常提醒自己：「我不再是從前的自己，我歷經了一場轉化，我的世界已經改變。

」這種方法會讓你的轉化效應持久不退，因為外在世界已經為你改變，讓你再也不會忘卻。

第十章 財富與豐裕人生富裕的人，首先要有富裕的心。

金錢是財富，知識是財富，靈性與卓越是財富，美好的婚姻是財富，平靜與喜樂也是財富。

感受你的財富，感受你的舒適，並盡可能施捨助人。

不要說：「我沒有錢，無法助人。

」否則你的潛意識會將貧窮化為信念，將信念化為現實。

結語

<<你，可以再更好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>