

<<腳底按摩與女性健康>>

图书基本信息

书名：<<腳底按摩與女性健康>>

13位ISBN编号：9789861674315

10位ISBN编号：9861674314

出版时间：新潮社文化事業有限公司

作者：五十嵐康彦 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腳底按摩與女性健康>>

內容概要

如何利用腳底按摩來增進女性健康。

內容簡介 雖然腳底按摩健康法頗受好評，但支持者多半是中老年人，以及一些罹患成人病等的患者，一般的年輕女性仍缺乏認知度。

作者有感於此，遂著手寫了這本反射區療法，希望幫助年輕女性簡單、有效的做好平常的健康管理。由於這次是以年輕女性為訴求對象，所以特別把女性特有的不快症狀的個別治療法，還有美容方面，用豐富的插圖及輔助療法等來做詳細的解說。

另一方面，本書也具體的提到了過去一再被疏忽的，對身心健康有重要影響的荷爾蒙平衡的問題，這不僅是要幫助讀者消除不快症狀，同時也要讓大家提高自然抵抗力，讓身體由體內變得很健康。希望各位讀者都能充分活用本書，變成一個真正美麗、活潑的健康美人。

<<腳底按摩與女性健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>