

<<醋的活用健康法>>

图书基本信息

书名：<<醋的活用健康法>>

13位ISBN编号：9789861674919

10位ISBN编号：9861674918

出版时间：新潮社

作者：食品健康研究會 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<醋的活用健康法>>

内容概要

醋對「各種症狀」的神奇效果。

- 【糖尿病】提高熱量分解、生產的作用。
- 【高血壓】對於脂肪、鹽分的過剩攝取有效。
- 【動脈硬化】可清除動脈內的膽固醇。
- 【肝臟病】保護肝臟免於酒和壓力之害。
- 【腸胃病】提高胃液分泌同時具代替胃液的作用。
- 【腎臟病】多攝取醋料理，能強化腎臟功能。
- 【痛風】可抑制尿酸的增加，預防痛風。
- 【神經痛】重點是檸檬酸循環的圓滑化。
- 【疲勞】馬戲團團員喝醋，理由何在？
- 【肩痛】不論是喝、塗抹、泡醋澡都很好。
- 【撞傷・肌肉痛】治癒打棒球時的撞傷。
- 【香港腳】秘訣是依不同的症狀分別使用醋。
- 【肥胖】毫不勉強的健康減肥。
- 【便秘】利用手製醋漬菜消除便秘

<<醋的活用健康法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>