第一图书网, tushu007.com

<<南嶽氣功>>

图书基本信息

书名：<<南嶽氣功>>

13位ISBN编号：9789861678320

10位ISBN编号：9861678328

出版时间：雅典娜

作者：張振興 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

面對生活的種種無奈，你可能輕輕地歎了一口「氣」，而筆者在此所要傳遞的是藉由歎出來這口「氣」，使用本派------南嶽氣功的方式與技巧，使之成為生活中的一環，只要你善用這一口「氣」，你就可以開發屬於自己所擁有的「生命潛能」，透過南嶽氣功的訓練方式，過一種自己所憧憬的，充實而又有意義、深具創造性的生活。

或許，你會懷疑，你所歎的「氣」，這種看不見又摸不著的「氣」是什麼東西呢？
為什麼有如此大的功用呢？

就廣義來說，氣是充塞於天地間之物，生命原動力之某種能量。
換算成科學公式，就是愛因斯坦的相對論。
換句話說，世間的物質（人體也包括在內）皆屬於能量的某種表達形態，本源並沒有不同。
而所謂的「能量」所指的就是「氣」這種東西。

由此可見，「氣」並非一種獨立物質，它是與你的生活、思想、行為、運勢層層相關，生於自然而用於自然、且孕育無窮的一種必然存在。

《南嶽氣功》的各個單元即是使讀者藉著「氣」，了解自己的健康情形。
滿足健康欲望的方法。
瞭解生活環境與身心的相互關係。

除了這些現實生活問題外，還希望能藉由《南嶽氣功》介紹的方法------卍模式練習法，激發你原有的生命潛力。
改變你原本不佳的運勢。
幫助你規畫自己的生命。

總而言之，希望鼓勵每一個都當自己的主人，在數十年的人生旅途中能有最大的收穫。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com