

#### 图书基本信息

书名：<<如果想過好日子，有些事你不必在乎！>>

13位ISBN编号：9789861679594

10位ISBN编号：9861679596

出版时间：益智書房(新潮社)

作者：李佳華 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<如果想過好日子，有些事你不必在乎>>

### 內容概要

【本書特色】是非總因強出頭，有些時候改變自己勝過堅持自己。與其每天斤斤計較得與失，每天在乎自己不夠完美，而竭盡全力，力求完美，於是乎讓自己過得好忙好忙，活得好累好累。

事實上，你可以活得更有意思些，只要去除虛榮的心，改掉完美主義，同時不要常懷老大心態，不妨抱定老二哲學，如此你將會發現世界比以前更寬廣。

佛家常勸世人有施就有福，有失才有得，只要捨棄抽象的名利與坦然接受挫敗，你就能獲得平靜的心與從經驗中提煉出來的包容力。

在一個講究包裝的社會，我們常禁不住羨慕別人光鮮華麗的外表，而對自己的欠缺耿耿於懷。其實沒有一個人的生命是完整無缺的，每個人都或多或少缺少一些東西。

有人夫妻恩愛，月收入數十萬元，卻身患嚴重的不孕症；有人才貌雙全，能幹多金，情字路上卻坎坷難行；有人家財萬貫，卻是子孫不孝；有人看似好命，卻是一輩子腦袋空空……每個人的生命都被上蒼劃上一道缺口，你不想要它，它卻如影隨形。

許多人斤斤計較，完全迷失了自己；或沈淪於享樂主義的燈紅酒綠中，或癡迷於拜金主義的聲色犬馬中，或深陷於虛無主義的醉生夢死中，或渾噩於實用主義的熙來攘往中……這是做人斤斤計較結果，不是誤用了人生，就是弱化了人生，歪曲了人生，甚至醜化了人生；人在其中，已喪失了本來的美好質地，淪為名利的工具、權威的玩物、世間的負擔。

不少人長期以來一直任它折磨著自己的心靈，影響了生活、工作、學習、感情以及命運，使輝煌的人生成了灰暗……這部書，著重分析和闡述做人的基本方法與途徑，書中評論精闢、案例生動、取材廣泛。

它可讓你體會到生命中的缺口仿若我們背上的一根刺，時時提醒我們要謙卑，要懂得憐恤。若沒有苦難，我們會驕傲；沒有滄桑，我們就不會同情那些不幸的人。

因此，不要幻想生活總是那麼圓圓滿滿，也不要幻想在生活的四季中享受所有的春天。每個人的一生都注定要跋涉溝溝坎坎，品嚐苦澀與無奈，歷經挫折和失意。

其實，逆境是通往真理的重要途徑。

它啟迪著世人突破思維定勢，學會思考，挑戰命運，引導著每個仍在探索成功之路的人去實現飛翔的夢想。

書籍目錄

- 第一章 做人不必在乎名和利。
- 第二章 做人不必在乎出身貧寒。
- 第三章 做人不必在乎沒得第一。
- 第四章 做人不必在乎工作的得失。
- 第五章 做人不必在乎受打擊。
- 第六章 做人不必在乎生理缺陷。
- 第七章 做人不必在乎挫折、失敗。
- 第八章 做人不必在乎犯錯。
- 第九章 做人不必在乎愛情受挫。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>