

<<不要偷走自己的健康>>

图书基本信息

书名：<<不要偷走自己的健康>>

13位ISBN编号：9789861679822

10位ISBN编号：9861679820

出版时间：雅典娜書房

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不要偷走自己的健康>>

### 内容概要

我們自己是健康的最大偷盜者。

有一種疏忽：我們只是在某種特定的情況下才會倍加關注自己的健康。

比如非典(SARS)的爆發和流行，讓我們比以往任何時候都關注起自己的健康來。

關注健康是件好事，因為健康才是人生最大的本錢。

那麼，我們的體質為什麼有時會變得虛弱不堪？

人為什麼會生病？

究竟是誰偷走了我們的健康？

一個老者，在臨終前說了一句話：「我是自己人生的最大偷盜者，因為我偷走了時間，所以我虛度了一生；因為我偷走了健康，所以我過早地重病纏身。

」一個垂死之人的話是可信的。

他說的沒錯。

由於他菸酒過度，生活奢侈，從沒在意過自

<<不要偷走自己的健康>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>