

<<教你怎樣吃醋>>

图书基本信息

书名：<<教你怎樣吃醋>>

13位ISBN编号：9789861681030

10位ISBN编号：9861681035

出版时间：智慧大學出版社

作者：敏濤 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教你怎樣吃醋>>

### 內容概要

中醫認為，食醋性溫味酸苦，具有開胃、養肝、散瘀、止血、止痛、解毒、殺蟲等功效。

現代醫學也認為，經常食用醋可以得到軟化血管，降低血壓，預防動脈硬化的功效，此外，食醋還能夠減肥、美容、抗癌、殺菌……等，具有優異的醫療保健作用。

<<教你怎樣吃醋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>