

图书基本信息

书名：<<七彩光疗-居家光疗给你健康好气色>>

13位ISBN编号：9789861730448

10位ISBN编号：9861730443

出版时间：2006-3-11

出版时间：麦田出版

作者：趙昭明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<七彩光疗-居家光疗给你健康好气色>>

### 内容概要

皮膚科門診中最常遇到的青春痘問題，時尚光療法輕鬆搞定！

根據中華民國醫學美容教育學會理事長趙昭明醫師所言，「光療目前在臨床上有很大的治療成效，其中以藍光最具效果。

」  
在趙昭明醫師最新作品《七彩光療 居家光療給你健康好氣色》一書中，要分享給所有愛美的朋友們來自歐美的最新醫學美容新趨勢 居家七彩光療法。

書中提到，彩色光療名副其實集合了紅、橙、黃、綠、藍、靛、紫等絢麗顏色，各有不同的療效，能夠治療不同的症狀效用：

紅光 細胞活化作用，去除後天生生成斑點及黑色素

紅外線 使穴位經絡通暢，對肌肉、關節、神經的疼痛尤其有效

綠光 可治療因疲勞引起皮膚鬆弛，黑頭粉刺及暗瘡功效淡疤、去除暗沉

黃光 改善表層細紋及去除較淺的皺紋

藍光 治痘有極大成效，適合敏感性、暗瘡及油性肌膚

紫外光 殺菌效果強，對皮膚有止癢、消炎、除臭及殺菌的功效

透過各色彩光治療，讓愛美的朋友在家裡只要輕輕按下魔法開關，就可以輕鬆、方便、安全的享受健康好氣色！

## 作者简介

趙昭明

國防醫學院醫學系畢業，現任三軍總醫院皮膚科部主任醫師，為醫學美容及青春痘門診的負責醫師，中華民國美容教育學會理事長，並成為國內多家知名藥廠、化妝品公司，以及聯合、中時、民生、蘋果日報等醫療健康諮詢醫師，《吾愛吾家》專欄作家。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>