

<<我得了忧郁症吗?-透过100种生活征兆自我>>

图书基本信息

书名：<<我得了忧郁症吗?-透过100种生活征兆自我检定>>

13位ISBN编号：9789861731162

10位ISBN编号：9861731164

出版时间：麦田出版股份有限公司

作者：佐藤武 著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我得了忧郁症吗?-透过100种生活征兆自我>>

内容概要

聖路加國際醫院理事長暨名譽院長日野原重明醫師讚不絕口之作！

“憂鬱”是常見疾病，是任何人都有可能罹患的心靈感冒。

作者以極富同理心的筆調，羅列醫療現場的實際病例及簡潔明瞭的療癒提示，讓讀者輕鬆檢驗自己的身心狀況，也能使周遭旁人了解病患心情，是一本能教你自救救人的名著。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>