

<<幸福>>

图书基本信息

书名：<<幸福>>

13位ISBN编号：9789861732794

10位ISBN编号：9861732799

出版时间：麦田出版

作者：理查·史柯奇 著  
郭乃嘉

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;幸福&gt;&gt;

## 内容概要

很多人都只能告訴你，如何追求幸福的人生，卻永遠無法告訴你，什麼是真正的幸福。

要得知真正的幸福，解開幸福的秘密，就從致力於追尋美好生活的八種智慧開始。

在一項「經驗採樣」調查中，結果發現：毫不意外，性愛給所有人好心情。

第二件最能給人好心情的事情，是下班後和朋友小酌一番。

再來，就是擁有一份具挑戰性、成就感的穩定工作。

但是，通勤就讓人覺得很痛苦。

如果你相信這些數據，幸福就是一件容易事：找到一份步行可達的穩定有趣工作，下班後和朋友一起去關照酒館的生意。

然後，回家做愛！

你相信這是真正的幸福嗎？

英國學者史柯奇不相信！

他認為，現代的科學研究只能告訴你快樂的程度，卻無法告訴你什麼是幸福。

他強烈主張，幸福的秘密就藏在古老的哲學與宗教智慧中。

傳統哲學與宗教所教導的幸福智慧，可以應用在我們現有的生活中。

在這場穿越文化與時代的旅程中，史柯奇使用淺白的語句，搭配豐富的故事，深入淺出地剖析八種哲學思想與宗教智慧。

他不是要我們研究哲學，也不是要我們虔誠信仰，而是要我們從這八種殊途同歸的先人智慧中尋得啟發，找到屬於自己的幸福。

【好評推薦】 「文化史學者史柯奇向以往的哲學家與宗教家討教，為探求幸福真諦的書種再添一部新作。

史柯奇主張，幸福的本質不是感覺愉悅 有些人認為這是與生俱有的權利&mdash;&mdash;而是追求更美好的世界&hellip;&hellip;不喜歡老套勵志建議、喜好與生命意義及價值大哉問搏鬥的讀者，將會喜愛史柯奇筆下豐富的學識、生動的文字與客觀的立場。

」~《出版人週刊》 「這本非常好看的書，給了勵志產業一記耳光，朝「幸福新科學」的屁股狠狠踹了一腳。

對於我們這些認為宗教無助於幸福追求的無神論者而言，也是一大挑戰。

」~朱立安·巴吉尼（Julian Baggini），暢銷書《自願被吃的豬》作者 「一部深思熟慮、博聞多識之作&hellip;&hellip;這本書讓我們重新思考自我定位與應有作為。

」~史坦利·威爾斯（Stanley Wells），伯明罕大學榮譽退職教授 「最上層的學識探索，嚴謹重現先人智慧，促使讀者更認真、更有條理地思索生命的首要之事。

」~《週日電訊報》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>