

<<最美的姿態>>

图书基本信息

书名：<<最美的姿態>>

13位ISBN编号：9789861733999

10位ISBN编号：986173399X

出版时间：2008-7-11

出版时间：麥田出版

作者：住友淑惠

页数：128

译者：詹慕如,黃詩蘋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最美的姿態>>

### 內容概要

住友淑惠告訴妳成為美麗女王&名媛的祕訣！

「我想要比現在更美麗。

」、「自己的人生就要靠自己發光。

」這本書獻給有上述期望的讀者人的既定印象及形象就取決於「第一印象」。

而第一印象的關鍵就是剛見面的6~7秒，「姿態」、「體態」這些視覺資訊占了相當大的比重。

尤其大老闆、名門仕紳，絕不可能選擇空有外表，卻毫無儀態可言的女性交往。

好好訓練妳的姿勢與體態，一定可讓妳獲得真正的美麗，幸運也會隨之降臨喔！

本書的重點就是要教你如何變得有魅力，如何使人際關係變得更圓融，如何增加別人對你的好感。

學好這些小技巧，不僅妳的工作圈會變得更寬廣，就連生活圈裡也會迅速增加學養條件俱佳的朋友喔

！

## <<最美的姿態>>

### 作者簡介

住友淑惠

禮儀顧問。

美姿美儀顧問。

日本及西洋正統禮儀知識，皆為就讀於日本女子大學時，師承頂尖禮儀評論家。

任職於日本高級住宅區廣尾的禮儀沙龍「Celeb Style」。

## <<最美的姿態>>

### 書籍目錄

#### 第1章 靠第一印象擄獲人心

第一印象的重要性

短短6秒，他會看哪裡呢？

臉部、髮型、服裝、舉手投足、整體感覺.....

招來好感的打扮—小配件篇

招來好感的打扮—服裝篇

受歡迎的顏色是？

使用有季節感的顏色

簡單上手！

美人妝

靠姿勢取得高分

有魅力的走路方式

選鞋的訣竅

敬禮敬得美的訣竅

坐下的基本技巧

開運技巧！

成為表情美人

站立的基本技巧

#### 第2章 惹人憐愛的動作

成為上半身美人

有魅力的姿勢

拍照姿勢

綻放美麗氣息的拿東西方式

傳達心意的手部及手指動作

保養測驗

眼部表情必殺絕技

3比7原則

看到不錯的對象先傳送熱情的視線「3」。

當對方發現你的瞬間，不經意地將視線往下移。

當對方狐疑時，再將視線「7」轉回他身上，這就會是一段戀情的開端。

「Z」字原則

美人的上下樓方式

#### 第3章 磨練自己的說話技巧

#### 第4章 迷人的貴婦人姿勢

#### 第5章 內外兼修的祕訣

<<最美的姿態>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>