

<<焕然一新！>>

图书基本信息

书名：<<焕然一新！>>

13位ISBN编号：9789861734095

10位ISBN编号：9861734090

出版时间：2008-8-15

出版时间：麦田出版

作者：柿崎幸子,小林美佐緒

页数：128

译者：詹慕如

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<煥然一新！>>

內容概要

簡潔提案+可愛插畫，給你百分百的休假建議&樂趣！

賣力的工作，更期待充實有趣的假期，為你增加100%的元氣活力！

不小心，假日過得比上班日還要累？

覺得沒做什麼，最後的假期夜晚又要來臨...，眼看著假期週末又要接近，隨手翻閱，將帶給你最新鮮有趣的休假IDEA！

重新發現專屬於你的休假樂趣！

讓自己煥然一新的假日提案：．變髮大作戰．美膚美體的重要性．換換風水擺設的小祕訣．不必出遠門的異國風之旅．減重+健康的週末．職涯成長的多種選擇．開始嚐試「第一次」的活動．調整自己心靈思緒的妙方..... 療癒身心靈的假日提案：．如何計畫一次週末小旅行．開始體驗藝術與人文活動．百分百聰明逛街法．四處亂逛的樂趣．訂製屬於自己的奢侈品．尋找專屬於自己的聖域．算命？

算命...算命！

..... 家居也精彩的假日提案：．休假日，泡澡日．提升你的日常用品．學習做個綠手指．休假日，保養補眠須知．快樂的打掃整理祕技．製作點點滴滴的回憶．自己動手做的假日．Home Party製作法.....

<<煥然一新！>

作者簡介

監修簡介

柿崎幸子 (Kakizaki Kouko)

插畫家。

1970年出生於青森縣。

畢業於SEITSU MODE SENIMAR後，活躍於雜誌或廣告等媒體。

持續著對美無盡的探究，是個希望同時受到自己以及他人認同的美麗狂人。

最近除了美容方面，也執筆撰述、提案女性新生活型態等等。

著作有『Go Go！

美人道DX』（?葉社）、『美人秘訣』（大和書房）、『美食日記』（KK暢銷書）等。

插畫者簡介

小林美佐緒（Kobayashi Misao）

現居大阪市，曾任職於服飾公司，2005年起從事插畫工作。

以書籍、雜誌等插畫為主要活動。

www16.plala.or.jp/misao330/

<<煥然一新！>

書籍目錄

讓自己煥然一新的假日提案

變髮大作戰

美膚美體的重要性

換換風水擺設的小祕訣

不必出遠門的異國風之旅

減重 + 健康的週末

職涯成長的多種選擇

開始嚐試「第一次」的活動

調整自己心靈思緒的妙方.....

療癒身心靈的假日提案

如何計畫一次週末小旅行

開始體驗藝術與人文活動

百分百聰明逛街法

四處亂逛的樂趣

訂製屬於自己的奢侈品

尋找專屬於自己的聖域

算命？

算命...算命！

.....

家居也精彩的假日提案

休假日，泡澡日

提升妳的日常用品

學習做個綠手指

休假日，保養補眠須知

快樂的打掃整理祕技

製作點點滴滴的回憶

自己動手做的假日

Home Party製作法.....

<<焕然一新! >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>