

<<帶爸媽去旅行 - - 銀髮族的安心旅>>

图书基本信息

书名：<<帶爸媽去旅行 - - 銀髮族的安心旅行白皮書>>

13位ISBN编号：9789861734279

10位ISBN编号：9861734279

出版时间：麥田出版

作者：篠塚 規 著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<帶爸媽去旅行 - - 銀髮族的安心旅>>

內容概要

資深導遊暨旅遊節目主持人 林龍王品集團董事長 戴勝益強力推薦旅遊是一種適度的運動，同時還可以提高免疫力，增加腦部活性化，為心靈與身體都灌注滿滿的元氣，這個說法可是有醫學根據可為證明。

中高年齡的旅者無論在時間上、經濟上相當有餘裕，所以能夠充份享受旅遊的樂趣。

相對的，旅遊途中生了病或者受傷的情況也迅速增加。

出國旅遊途中，因為腦中風或者心肌梗塞入院接受治療的人；跌倒而造成的骨折、交通事故、登山健走或者潛水意外等案例，也在不斷增加中。

當今以中高年齡人士為旅遊中堅的時代，如何避免疾病與傷害的風險，意料之外的疾病與受傷時，又該如何處理？

這是國人要享受旅遊樂趣所不可或缺的重要主題。

「旅行醫學」的範疇，不僅止於疾病或者受傷時的處置，決定目標、如何整理行李、度過移動時間的方法等，都屬於旅行醫學討論的範圍。

是否具備「旅行醫學」的概念，造成旅行是否愉快的大不相同結果。

旅行，如果能夠更加安全與舒適，從旅遊活動當中得到的感動與歡樂，甚至是健康，也將是無以倫比。

本書以「旅遊醫學」的觀點出發，將旅行時所需要的有用的知識與智慧，以一般人容易了解的方式做了說明。

閱讀本書之後，相信您未來的旅行將更加舒適，更能夠樂在其中吧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>