

<<寻寻Me Me,赢得自己>>

图书基本信息

书名：<<寻寻Me Me,赢得自己>>

13位ISBN编号：9789861750026

10位ISBN编号：9861750029

出版时间：方智

作者：吳若權 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<寻寻Me Me,赢得自己>>

### 内容概要

人生，是一次漫長的自助旅行。

自己，是唯一適任的最佳導遊。

學著喜歡自己，才能啟動生命的熱誠，走向寬闊的人生 「我是誰？

我要往哪裡去？

」「每天努力唸書、工作，卻感覺前途茫茫、停頓在原地不動」「是不是還有其他真正想做的事」「或許現在的工作不適合我」…… 你是否也曾徘徊、迷惘在這樣的想法裡，而覺得困惑不已，不知何去何從？

其實，早點茫然，比較好！

人生，是一次漫長的自助旅行。

自己，是唯一適任的最佳導遊。

尋覓自己，是一生都在學習的功課。

求學、就業、戀愛、婚姻……都只是階段性的狀態，人的一生從搖籃到墳墓的過程，最重要的是建立一套價值系統，讓自己在踏出每一步時，都能擁有自信與喜樂。

吳若權將自身經歷過的困惑，探索自我，找到人生目標的經驗，整理出尋ME自己到贏得自己的25個練習，每一項都是他人人生經歷的精華，鼓勵大家從「心」出發、真心喜歡自己，就能撥開成長路上的迷霧，走出自己的一片天。

本書特色 吳若權繼《栽培自己》後，又一勵志大作 作者在超過千場的演講互動中，發現了一個許多人共同的困惑，於是寫下這本書，幫助讀者走出困惑，擁抱自信與喜樂。

擁有豐富企管顧問經驗的吳若權，為讀者擬定了一套完整的生涯栽培企畫書，透過25個人生練習題，讓每個人都能找到自己的目標，進而實現自己的理想。

<<寻寻Me Me,赢得自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>