

<<十年後，也美人>>

图书基本信息

书名：<<十年後，也美人>>

13位ISBN编号：9789861750606

10位ISBN编号：9861750606

出版时间：方智

作者：林葉亭 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<十年後，也美人>>

內容概要

* 首刷隨書送：小臉運動示範貼心卡 + 林葉庭超美磁鐵書籤簡單做、少預算、保證有效的素顏美人祕訣！

從現在開始，預約十年後的年輕美麗！

工作家庭兩頭忙、愛吃甜食、不愛運動的林葉亭，卻擁有連素顏都經得起檢驗的好膚質和窈窕的身型，她是怎麼辦到的？

從沒到沙龍做過臉的她，演練出一套屬於自己的「美人錦囊」，這是她十多年來親身實證的保養祕訣，在此與大家分享。

這些簡單做、少預算、保證有效的方法，只是藉由一點小技巧、適當的保養品，以及化妝術，就能讓你的身心永遠保持年輕！

不管妳幾歲，都可以從現在就預約十年後的年輕美麗，然後是下一個、再下一個十年……一直都美人！

擁有透明感的肌膚才是真正的素顏美人！

6大美人關鍵：告別斑點、暗沉、粉刺、毛孔粗大的美肌養成術 減少表情紋，3M膠帶就可以搞定！

膠原蛋白、Q10、維他命……這樣吃才會變美麗 好想知道的Judy私房保養品與獨門用法大公開 年輕五歲的視覺魔法 不只是小臉妝，而是看起來瘦3公斤的效果妝 年輕look妝感重點大解析 妝出零瑕疵的修飾祕技 不論幾歲都可以化的自然妝 / 可愛妝 / 美人妝 / 個性妝 / 嫵媚妝 健康平衡的窈窕大作戰 超實用的預算表控制法，瘦身效果UP 避免過食的飯前小絕招 吃了效果加分的輔助食品 每日必做的纖腰、翹臀、健胸小運動 美人一定要懂的時尚潮流指引 找出適合自己style的時尚雜誌 掌握雜誌的季節性專題，吸取自己需要的資訊 不會日文也能看懂日本流行雜誌 日本流行關鍵字大補帖 林葉亭 Judy Lin 永遠讓人猜不出年紀的無齡美人，日本文化服裝學院造型設計科畢業，專業的造型功力以及對於美容、時尚的敏感度，讓她在演藝圈中創造出獨一無二的魅力！

現為女人我最大客座達人、企業造型顧問、日本服裝品牌顧問、藝人造型顧問，並主持、代言各種商業活動。

近期出版《變髮達人》《髮飾達人》，更讓她躋身暢銷書作家。

擁有白金級美肌的她，居然從沒到沙龍做過臉，即使是素顏，肌膚也是光滑無紋！

這一次，她將在書中分享十多年來親身實證的保養祕訣，只需要藉由一點小技巧、適當的保養品，以及化妝術，就能讓妳Keep年輕，美麗無痕！

<<十年後，也美人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>