

## <<放下手中的大象>>

### 图书基本信息

书名：<<放下手中的大象>>

13位ISBN编号：9789861751252

10位ISBN编号：9861751254

出版时间：2008/09/25

出版时间：方智出版社股份有限公司

作者：Jones Loflin, Todd Musig

译者：林淑娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放下手中的大象>>

### 内容概要

別懷疑，這些人手中正舉著大象而不自知！

\* 覺得時間不夠用的人 \* 工作之外沒有個人生活的人 \* 經常處於忙碌狀態的人 \* 在事業、愛情、自我中掙扎的人 \* 心想只要更努力一點就能成功的人你絕對有辦法享受精采、輕鬆的人生，只要你懂得如何放下手中的大象！

馬克是個人人稱羨、成就非凡的管理人。

他的女兒為了在職場上力求表現，而讓生活和感情陷入了慌亂、掙扎的困境。

女兒向老爸馬克求救，馬克透露了他年輕時找到的一個絕妙方法——要學馬戲團主持人的思維，而不是像小丑一樣試圖把大象舉在手中耍！

他發現套用馬戲團主持人的關鍵訣竅，管理形形色色的人生節目其實可以既簡單又有趣。

這訣竅不僅讓人認清眼前的挑戰，更能找到實用的工具去達成工作和人生中真正重要的目標。

這是一本非常輕鬆愉快的人生管理指南，有助於提升時間和精力的使用效率，讓你能享受精采的人生。

最重要的是，它教你如何管理你的人生，讓你的人生馬戲團有最驚人的演出。

本書特色 《誰搬走了我的乳酪？

》、《一分鐘經理》國際級暢銷作者鼎力推薦。

作者Jones Loflin是《誰搬走了我的乳酪？

》《別急著吃棉花糖》等書的課程訓練執行長和演說家；Todd Musig則是知名企業的行銷顧問，同時也是暢銷書《與成功有約》作者柯維的行銷顧問之一。

版權已售出英國、日本、韓國、西班牙、葡萄牙、荷蘭、中國、巴西、印尼等國。

吳娟瑜、李嵩賢、莊淇銘、黑幼龍、蕭碧華好評推薦。

## <<放下手中的大象>>

### 作者簡介

作者簡介-瓊斯·羅福林 (Jones Loflin) 國際公認的演說家和企業培訓師。  
他也以暢銷書《誰搬走了我的乳酪？

》代言人的身分，幫助許多公司更有效率的應付改變。

瓊斯和他的家人目前住在美國北卡羅萊那州。

作者簡介-托德·穆席格 (Todd Musig) 在FranklinCovey與AchieveGlobal等大公司，有二十年以上的訓練、行銷和顧問經驗。

他目前是Previdence公司的執行長，和家人住在美國猶他州。

譯者簡介-林淑娟 自由譯者，譯作包括《把托斯卡尼帶回家》《姊姊的守護者》《萬世師表》《劃破地毯的少年》《我的孤兒寶貝》等。

## <<放下手中的大象>>

### 书籍目录

故事之前誰能舉起大象？

用輕鬆的方法應付困難的問題故事開始 來去看馬戲團改變，從找回生活的樂趣開始遇見維特你不可能把每一件事都做好第一個心得記得關照人生中的三個表演場做出你的計畫成功完成每一個「節目」你太忙了嗎？

要在節目表留下空間給突發事件馬戲團的核心我們不能討好所有人，必須做出選擇做個士氣長如何讓他人發揮能量？

彩排時刻如何在人生各項表演場中如魚得水？

節目表太擁擠怎麼辦？

專心做這個職位該做的事照顧團隊寫一句讚美的話需要中場休息為下半場做更好的準備更改節目表觀眾為你起立喝采 表演的新層次你是自己的節目主持人 故事之後放下手中的大象把環境當成踏腳石，而非絆腳石

## <<放下手中的大象>>

### 编辑推荐

《放下手中的大象——如何管理精采人生》就是這樣一本「一語道破」的好書……你一定會學到如何把手中那隻沉重的大象放下來。

你會很輕鬆的拍拍兩手，並且告訴自己：「哈——原來『放下』也是一種自我管理。

」——吳娟瑜（國際演說家及作家）我深信，這本書是現代快速變遷忙碌社會中，引導人們管理人生的經典好書。

莊淇銘（國立台北教育大學教育政策研究所教授）看到這本書，感覺它好像在跟我對話，因為它讓我停下來思考我現在是否又落入想要大象雜技的處境中。

蕭碧華（聯

<<放下手中的大象>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>