

<<讓工作自由>>

图书基本信息

书名：<<讓工作自由>>

13位ISBN编号：9789861752099

10位ISBN编号：9861752099

出版时间：方智出版社股份有限公司

作者：麥可．邦吉．史戴尼爾（Michael Bungay Stan

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;讓工作自由&gt;&gt;

## 前言

**導讀** 先搞清楚小事、正事、大事 首先，讓我們先了解一下所謂的「大事」究竟是什麼。我不想讓你覺得大事遙不可及，覺得那是有深切的使命感、已經開悟或某些方面與眾不同的人的專利；每個人都可以做更多大事。

何謂大事？

我們所做的每一件事，都可以歸為三種類型：小事、正事和大事。

**小事 (Bad Work)** 小事會浪費你的時間、精力與生命，這樣的工作做一次都嫌太多。這不是一件值得你全心投入，或者你希望被指派去做的事；小事根本沒有意義。

令人難過的是，組織很擅長生產這種小事。

它有各種面貌，例如官僚作風、沒完沒了的會議、浪費時間的陳腐流程，以及其他許多只想壓榨你、而不是讓你成長的做事方法。

**正事 (Good Work)** 正事是那些有用、具生產力，而且你很熟悉、也可能做得很好的事。你大部分的時間可能都在做正事，這樣並無不妥；你所受的訓練、教育和迄今所累積的經驗，讓你可以把這樣的事做得很好。

總的來說，正事是舒適感、成長的養分及成功的來源。

正事的範圍很廣，可以是一份令人投入且有趣的工作，也可能是很單調、平凡，但你知道它的必要性，所以很高興地花一些時間去做的事。

生活中永遠需要正事；而在組織裡，正事是必須的，這猶如公司的「奶油與麵包」——有效率、能夠聚焦，而且有利可圖，可以為公司帶來下一季的盈餘。

**大事 (Great Work)** 每個人都想多做一點大事，這樣的事可以啟發並鼓舞你，對你來說充滿意義，能夠產生影響力、帶來改變。

大事是真正重要的工作。

大事可以帶來深切的舒適感，並讓人全心投入——你通常會覺得自己彷彿處在時間靜止的「順境」中，毫不費力就表現出自己最好的一面。

之所以會有這種舒適的感覺，是因為它連結了對你來說最有意義的事物——不只是你的核心價值與信念，還有你想對這個世界產生影響的渴望。

不過，大事同時也讓人覺得不確定和不安。

這種不安是因為大事通常是嶄新且深具挑戰性的，所以具備了風險與可能失敗的因子。

因為這是你很在乎的重要工作，你不想失敗，但也因為這是一件嶄新且具有挑戰性的事，因此很可能失敗。

對組織來說，大事可以帶來策略上的轉變、創新，並延長組織的壽命。

通常這是一種創造性的工作，可以將事業往前推進，帶來新產品和更有效率的運作體系，並且增加營收。

怎樣才是最好的比例？

了解以上三種定義後，接下來的問題是，你要怎麼在三者間取得平衡？

對你來說最完美的混合比例又是如何？

事實上，根本沒有所謂完美的比例。

在正事與大事（剔除掉小事）之間找出一個適當的分配比例，是需要一輩子去實行的。

即使你現在已經找到一個和諧的平衡，日後也會改變；今年最好的比例，明年不一定適用。

會造成這種狀況，有幾個原因： 1.大事變質了：經過一段時間之後，大事可能會變質成正事。

當你精通了大事，它就變得舒適與熟悉，曾經有過的挑戰性、延展性與回報就不存在了。今天你認為的大事，五年後你對它不可能還有一樣的感覺。

這就好比當初iPod剛上市時，大家覺得它好特別，現在幾乎人手一機，已經被視為理所當然了。

2.正事也有其吸引力：即使我們渴望做更多大事，但總是被正事所具有的舒適感拉了回去。

這是一種永久的張力：大事的挑戰性、風險與回報，剛好與正事所具備的熟悉感、效率與安全感相互

## <<讓工作自由>>

拉扯。

3.不同的時期需要不同的回應：有些時期你必須大步向前追求「發展」，有些時刻你則需要保持精力，收集更多想法，好替下一次的行動布局。

這些潮起潮落讓我想起曾在一張結婚週年紀念卡上讀到：「謝謝高潮迭起的二十年，平淡的七年，以及跌到谷底的兩年。

」但我打賭你從來不曾這樣說過：「我的大事實太多了。

」因為沒有人會說：「我的生命太有趣、太刺激、太讓人回味無窮、太滿足、太讓人興奮……」也從來沒有人會說：「我不要做更多大事。

」事實上，無論目前你小事、正事和大事的比例如何，你永遠會渴望更多大事。

這就是為什麼本書的十五張地圖對你會有幫助。

地圖的效用 本書有十五樣工具可以幫助你找到並完成更多大事，它們是設計來揭露你目前的工作狀態，幫助你決定你想要採取什麼不同的做法，並注入你所需的能量、動力與自信。

我把這些工具稱為地圖，是基於兩個原因： 1.地圖幫助你提出問題與回答問題：我們身處的文化迫使我們每天不停地做、做、做，一直強調要往前衝，而沒有真正去思考自己所走的路。

地圖可以讓我們停下來，問一些深刻而有力的問題，例如： 我現在在哪裡？

我是怎麼走到這裡的？

我要往哪裡去？

有沒有更好的路？

可不可能有不一樣的終點？

地圖不僅提供新的視野，其實也是喬裝的暫停鈕。

有時候，花點時間評估是你所能做的最重要的事。

2.地圖幫助你採取行動：地圖可以激發你做一些基本抉擇，成為行動的基礎。

我會繼續往前走嗎？

我該停下腳步嗎？

我該換個新方向嗎？

有了地圖帶來的新觀點，你不可能不做選擇並採取行動——即使你選擇繼續往前走，或是現在什麼都不做，也是一種選擇。

## <<讓工作自由>>

### 內容概要

為什麼每天上班累得像條狗，加薪升遷卻輪不到我？

為什麼想做的事和公司希望我做的事總找不到交集？

為什麼上班時間總讓沒意義的小事填滿，工作熱情燃燒殆盡？

加拿大傑出激勵講師，給你最簡單實用的工作管理書！

15條捷徑，讓你不再瞎忙，開始做有意義的「大事」，變身老闆最想重用的人才！

台灣雅芳總經理王子云、知名管理顧問彼得·布拉克，以及微軟、eBay、葛蘭素史克藥廠等知名企業高階主管 激賞推薦 美國名作家齊聲推薦 這本書就像一部發電機，能夠啟動你！

又像一個漂亮的工具箱，裝滿各種點子、想法，能夠鞭策你、鼓舞你！

「我很忙！」

成了現代人的口頭禪，事實上，你該管理的不是時間，而是事情的輕重緩急！

本書透過有詳細步驟、圖解和實例的15項練習，告訴你如何停止瞎忙，開始做有意義的「大事」。

只要改變做事方式，你就能樂在工作，脫離瞎忙人生，在職場上綻放光芒！

你可以從本書學到：

新的點子和可能性	辨認出真正重要的工作——它們總是圍繞在你四周	快速發想出
不過氣來的工作量	找出你想做的事和公司希望你做的事之間的完美交集	管理那些讓你喘
花個5分鐘就能做到。	讓你更有可能去做自己想做的事	這些，你只需要一枝筆、幾張紙，每天

## <<讓工作自由>>

### 作者簡介

麥可·邦吉·史戴尼爾 Michael Bungay Stanier 「蠟筆盒公司」的創辦人與資深合夥人。這家公司專門協助世界各地企業與團隊少做一些「小事」和「正事」，而把時間花在做更多真正重要的大事。

麥可是加拿大的年度傑出激勵講師。

他在澳洲大學取得法律學士學位，之後獲得牛津大學的羅氏獎學金，在牛津拿到碩士學位。

他的第一本書曾獲選為最佳自我訓練教材，知名管理顧問彼得·布拉克就稱讚這本書「告訴我們教練學（coaching）不是專家的事，你我都做得到」。

他還拍了「大哉問三部曲」，已經有超過175個國家的上百萬人看過這三部網路短片。

麥可經常巡迴世界各地，在商業和教練學會議上演講。

另外，他也將「蠟筆盒公司」的訓練課程推廣給一般人。

他曾應邀參與許多大型企業的組織調整，包括為葛蘭素史克藥廠撰寫全球願景。

麥可生長於澳洲，現居於加拿大多倫多。

譯者簡介 林宜瑄 師大翻譯研究所畢業、英語教學所博士班，喜歡做翻譯、教翻譯與研究翻譯。

譯作包括《結構化在職訓練》《追蹤發明的思路》《企業概論》《誰說骰子不能設定》等。

蘇世岳 台大政治學碩士、東吳政研所博士班。

現任華梵大學人文教育中心講師、台日文化經濟協會辦公室主任，同時也是兼職的譯者。

## <<讓工作自由>>

### 書籍目錄

【目錄】 作者序 脫離瞎忙人生吧！

- 導讀 先搞清楚小事、正事、大事Part 1 千里之行，始於足下地圖1 你身處何方？
- 要到達目的地，必須先了解起點在哪裡Part 2 大事在哪裡？
- 地圖2 最棒的是什麼？
- 從過去的巔峰時刻找出大事的線索地圖3 最佳狀態的你是什麼模樣？
- 從不同表現的狀況中找出大事的線索地圖4 誰在做大事？
- 從榜樣身上汲取力量Part 3 發掘你的大事地圖5 什麼在呼喚你？
- 檢視生活，找尋做大事的機會地圖6 哪裡出了錯？
- 煩惱之處也能找到大事地圖7 你被要求些什麼？
- 平衡生活中彼此競爭的需求Part 4 挑選你的大事計畫地圖8 最佳選擇是什麼？
- 開始評分，選出你的大事計畫Part 5 創造新的可能性地圖9 什麼是有可能的？
- 找出你內在的點子製造機地圖10 什麼結局比較合適？
- 以說故事的方式找出不同的可能性地圖11 你有多勇敢？
- 將自己推向邊緣，找出界線在哪裡Part 6 開始執行你的大事計畫地圖12 你會做哪件事？
- 縮減選項，決定你真正要做的大事地圖13 你需要什麼樣的支持？
- 找到可以在情緒、技術或策略上幫助你的人地圖14 下一步是什麼？
- 動手吧，開始做更多大事！
- Part 7 繼續你的大事之旅地圖15 如何找回大事的魔力？
- 掃除阻礙，回到原來的路

## &lt;&lt;讓工作自由&gt;&gt;

## 章節摘錄

**導讀** 先搞清楚小事、正事、大事 首先，讓我們先了解一下所謂的「大事」究竟是什麼。我不想讓你覺得大事遙不可及，覺得那是有深切的使命感、已經開悟或某些方面與眾不同的人的專利；每個人都可以做更多大事。

何謂大事？

我們所做的每一件事，都可以歸為三種類型：小事、正事和大事。

**小事 (Bad Work)** 小事會浪費你的時間、精力與生命，這樣的工作做一次都嫌太多。這不是一件值得你全心投入，或者你希望被指派去做的事；小事根本沒有意義。

令人難過的是，組織很擅長生產這種小事。

它有各種面貌，例如官僚作風、沒完沒了的會議、浪費時間的陳腐流程，以及其他許多只想壓榨你、而不是讓你成長的做事方法。

**正事 (Good Work)** 正事是那些有用、具生產力，而且你很熟悉、也可能做得很好的事。你大部分的時間可能都在做正事，這樣並無不妥；你所受的訓練、教育和迄今所累積的經驗，讓你可以把這樣的事做得很好。

總的來說，正事是舒適感、成長的養分及成功的來源。

正事的範圍很廣，可以是一份令人投入且有趣的工作，也可能是很單調、平凡，但你知道它的必要性，所以很高興地花一些時間去做的事。

生活中永遠需要正事；而在組織裡，正事是必須的，這猶如公司的「奶油與麵包」——有效率、能夠聚焦，而且有利可圖，可以為公司帶來下一季的盈餘。

**大事 (Great Work)** 每個人都想多做一點大事，這樣的事可以啟發並鼓舞你，對你來說充滿意義，能夠產生影響力、帶來改變。

大事是真正重要的工作。

大事可以帶來深切的舒適感，並讓人全心投入——你通常會覺得自己彷彿處在時間靜止的「順境」中，毫不費力就表現出自己最好的一面。

之所以會有這種舒適的感覺，是因為它連結了對你來說最有意義的事物——不只是你的核心價值與信念，還有你想對這個世界產生影響的渴望。

不過，大事同時也讓人覺得不確定和不安。

這種不安是因為大事通常是嶄新且深具挑戰性的，所以具備了風險與可能失敗的因子。

因為這是你很在乎的重要工作，你不想失敗，但也因為這是一件嶄新且具有挑戰性的事，因此很可能失敗。

對組織來說，大事可以帶來策略上的轉變、創新，並延長組織的壽命。

通常這是一種創造性的工作，可以將事業往前推進，帶來新產品和更有效率的運作體系，並且增加營收。

怎樣才是最好的比例？

了解以上三種定義後，接下來的問題是，你要怎麼在三者間取得平衡？

對你來說最完美的混合比例又是如何？

事實上，根本沒有所謂完美的比例。

在正事與大事（剔除掉小事）之間找出一個適當的分配比例，是需要一輩子去實行的。

即使你現在已經找到一個和諧的平衡，日後也會改變；今年最好的比例，明年不一定適用。

會造成這種狀況，有幾個原因： 1.大事變質了：經過一段時間之後，大事可能會變質成正事。

當你精通了大事，它就變得舒適與熟悉，曾經有過的挑戰性、延展性與回報就不存在了。今天你認為的大事，五年後你對它不可能還有一樣的感覺。

這就好比當初iPod剛上市時，大家覺得它好特別，現在幾乎人手一機，已經被視為理所當然了。

2.正事也有其吸引力：即使我們渴望做更多大事，但總是被正事所具有的舒適感拉了回去。

這是一種永久的張力：大事的挑戰性、風險與回報，剛好與正事所具備的熟悉感、效率與安全感相互

## <<讓工作自由>>

拉扯。

3.不同的時期需要不同的回應：有些時期你必須大步向前追求「發展」，有些時刻你則需要保持精力，收集更多想法，好替下一次的行動布局。

這些潮起潮落讓我想起曾在一張結婚週年紀念卡上讀到：「謝謝高潮迭起的二十年，平淡的七年，以及跌到谷底的兩年。

」但我打賭你從來不曾這樣說過：「我的大事實太多了。

」因為沒有人會說：「我的生命太有趣、太刺激、太讓人回味無窮、太滿足、太讓人興奮……」也從來沒有人會說：「我不要做更多大事。

」事實上，無論目前你小事、正事和大事的比例如何，你永遠會渴望更多大事。

這就是為什麼本書的十五張地圖對你會有幫助。

地圖的效用 本書有十五樣工具可以幫助你找到並完成更多大事，它們是設計來揭露你目前的工作狀態，幫助你決定你想要採取什麼不同的做法，並注入你所需的能量、動力與自信。

我把這些工具稱為地圖，是基於兩個原因： 1.地圖幫助你提出問題與回答問題：我們身處的文化迫使我們每天不停地做、做、做，一直強調要往前衝，而沒有真正去思考自己所走的路。

地圖可以讓我們停下來，問一些深刻而有力的問題，例如： 我現在在哪裡？

我是怎麼走到這裡的？

我要往哪裡去？

有沒有更好的路？

可不可能有不一樣的終點？

地圖不僅提供新的視野，其實也是喬裝的暫停鈕。

有時候，花點時間評估是你所能做的最重要的事。

2.地圖幫助你採取行動：地圖可以激發你做一些基本抉擇，成為行動的基礎。

我會繼續往前走嗎？

我該停下腳步嗎？

我該換個新方向嗎？

有了地圖帶來的新觀點，你不可能不做選擇並採取行動——即使你選擇繼續往前走，或是現在什麼都不做，也是一種選擇。

...看全部

## <<讓工作自由>>

### 媒体关注与评论

\* 各界激賞推薦 沒想到真正重要、超棒的大事還能變成隨手包。  
這本書就像一部發電機！

——馬歇爾·葛史密斯（Marshall Goldsmith），《UP學：所有經理人相見恨晚的一本書》作者  
作者有能力撼動我們整棵樹，讓我們更有意識、更有責任感……而這本書最棒的地方在於，他讓這件事變得更容易也更有趣。

幹得好，麥可！

——大衛·艾倫（David Allen），《搞定！  
：2分鐘輕鬆管理工作與生活》作者 我書櫃上有一整排關於生涯發展的書，但只有這本書的編排方式可

<<讓工作自由>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>