

<<我們都相信祕密>>

图书基本信息

书名：<<我們都相信祕密>>

13位ISBN编号：9789861752143

10位ISBN编号：9861752145

出版时间：方智出版社股份有限公司

作者：周介偉 译
吳承紘 编

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我們都相信祕密>>

前言

導讀 你就是下一個「祕密傳奇」 光中心主持人 周介偉 自從《祕密》的影片和書問市以來，「吸引力法則」取代了傳統的潛能開發等成功學，成為現代「心想事成」的新顯學，坊間於是出現上百本講述「心想事成」「吸引力法則」心法的書籍。然而我們可以發現，這些書的內容其實大同小異，其中百分之八、九十的觀念是相通且相同的，只是每位作者闡釋的方法和所舉的例子不同而已。

為了方便大家了解，我以「射出心想事成的一箭」為譬喻，將《祕密》群書中的「心想事成」共同心法整理成以下數個要點：「弓」象徵「發射的動力和內在精神力量的根源」，也就是「相信」——相信人是內在能量俱足的偉大存在體，被宇宙所支持；而因為有宇宙無窮盡的支持，所以相信自己只要真心想望，絕對可以實現夢想。

「箭頭」象徵「方向」，也就是目標與直覺——在良好的動機（起心動念）之下，勇敢地做夢，而產生的明確目標（理想與願景）。

這是你自己下的願望訂單。

宇宙中沒有意外。

請注意進入你生命、來到你面前的人事物，傾聽內心隱約發出的靈感、直覺。

這些直覺有時或許不是那麼合乎邏輯，但那是內在的精神智慧給你的指引。

所以，請順著直覺之流走，那往往會是你追求卓越與突破的關鍵。

「順風」象徵「實現的助力」，也就是感恩與分享。

感恩讓你當下幸福滿溢，充滿喜悅的能量與強力磁場，是實現願望的最佳助力。

另外，「己所欲，施於人」，所有你分享給他人的，都會倍增地回饋於己身，亦能幫助你實現夢想。

因此，樂於分享、有著互利共榮胸懷的人，是最有智慧的。

「逆風」象徵「干擾與阻力」，也就是矛盾的信念與悲觀懷疑的態度。

請去除矛盾和「我做不到」的潛在信念；不抱怨、責備，不將焦點和能量投注在負面結果上，維持一致且支持性的信念。

「箭尾」象徵「穩定實現的力量」（箭尾的羽毛有穩定飛行方向的重要功能），也就是正向樂觀的態度與成真的觀想。

永遠看到事物的光明面與可能性，永遠選擇讓自己感覺美好的好想法與好心情，這種正向樂觀的態度，是「逢凶化吉」「好運連連」的祕訣。

另外，請觀想願望成真後你會有的感覺。

栩栩如生地想像，置身美夢成真的能量狀態中，能讓你產生成功者的氣質和強大的吸引力磁場。

了解《祕密》心法之後，更重要的是實踐、應用，這些心法確實有效，可以運用到現實生活與工作之中。

本書就收錄了台灣十位成功人士的真實故事，這些人的專業領域和個性或許不同，但從他們的生命經驗中，我們可以找到符合《祕密》心法的共通特質：. 從良善的動機出發，找到自身特質，並點燃內在的熱忱，熱愛其所從事的工作。

. 熱情而持續地投入，將心力灌注在自己與產業的願景上。

. 遇到挫折時，把它當作「禮物」，樂觀以對。

身處逆境時不悲觀、不放棄，選擇正向樂觀的思想與行動，走出低谷，再創高峰。

. 懂得對所有際遇與人事物心懷感恩，樂於分享所得。

. 擁有「我就是會成功！」

的風範與氣質，因而得到「天助自助者」的運氣，最後終於成功。

我從每位成功人士的故事中歸納整理出他們各自的「祕密心法」（即每一章後面的「祕密心法」單元），說明故事中的哪一段生命經驗符合哪一項心靈法則，你可以清楚看到這些心法被成功運用的實證，以及他們在各自的專業領域成功的祕訣。

除了這十位成功人士之外，其實還有許多「心想事成」的實證在台灣不斷上演，有人中樂透、有

<<我們都相信祕密>>

人買到夢想中的房子、有人抽中尾牙大獎，這些人都因為運用《祕密》的核心概念「吸引力法則」而實現願望。

現在你也知道這個「祕密」了，請滿懷信心，全力拉開你的弓，射出帥氣美妙的心想事成之箭，你就會是下一個「祕密傳奇」！

<<我們都相信祕密>>

內容概要

10個台灣版《祕密》的真實故事 & 成功心法：他們都因為吸引力法則而心想事成，你也可以！
台中市長胡志強、王品集團董事長戴勝益、奧爾思服務管理顧問公司總經理嚴心鏞、.....等。
這些人的成功，除了有專業上的祕訣之外，只要專注並正確運用吸引力法則，無論是想中樂透或旺獎運，相信你也同樣可以心想事成。

<<我們都相信祕密>>

作者簡介

吳承紘 原名吳金忠。
雲林人，輔仁大學應用心理系畢業。
曾任職業軍官、行銷企畫人員、自由撰稿人，目前於出版社擔任編輯工作。
個人部落格：影像與幻像 chinchun.bluecircus.net 導讀者簡介 周介偉 東吳大學企管系
學士，紐約大學休閒遊憩規畫管理碩士及博士班研究。
曾擔任企管教育訓練顧問與美商公司教育發展主管（和信松誼、安麗、肯德基等），以及「與神對話
心靈讀書會」主持人，現為「光中心」主持人、心靈生活應用分享者與全民心靈運動推廣者。

<<我們都相信祕密>>

書籍目錄

導讀 你就是下一個「祕密傳奇」——周介偉創造美好的感覺——王琄的祕密相信就會看見，看見就會實現——嚴心鏞的祕密永遠看著積極面——胡志強的祕密心手眼腳一致——戴勝益的祕密心念是一切力量的來源——金惟純的祕密勇於許願的力量——包錦蓉的祕密凡事正向思考，好事自然來——蕭青陽的祕密傾聽內心的聲音，隨順而行——葉怡蘭的祕密面對人生的正向思考學——王小棣的祕密先微笑了才幸福——周介偉的祕密

<<我們都相信祕密>>

章节摘录

創造美好的感覺——王瑀的祕密 從事劇場及電影演出多年，王瑀在二 三年初次參加電視劇演出時，便以磨練多年的精湛演技入圍金鐘獎最佳女主角獎，雖然未能一舉得獎，但其後演出《再見，忠貞二村》時，她全力以赴，終於奪下最佳女主角獎。

之後，王瑀不但積極參與國內重要電視劇的演出，更於二 八年奪得金鐘獎最佳女配角獎。

「其實，演那齣戲的時候，我就知道自己會入圍金鐘獎。

」王瑀說。

有多年演出及戲劇教學經驗的王瑀，即使身經百戰，但進入電視圈的時間較其他電視劇演員晚了許多，知名度也不若其他人。

「所以，一進入這個圈子之後，我必須立刻讓自己被看到。

因此我把表演的幅度拉得很開，全力以赴，讓觀眾可以馬上發現我這個人的存在。

」 「想」來的金鐘獎 第一次入圍金鐘獎時，王瑀其實覺得很不可思議、很懷疑，根本不敢相信自己能入圍，更別說得獎。

到了隔年，王瑀以《秋天的藍調》這部電影入圍金馬獎最佳女主角，同樣抱持懷疑的心態。

就因為有這兩次經驗，王瑀慢慢地歷練，慢慢學著相信。

「當我知道自己因為《再見，忠貞二村》再度入圍金鐘獎時，其實就已經開始準備得獎之後的致詞了，反正就當作一場遊戲來玩。

」王瑀笑著說。

宣布入圍名單那天，王瑀回家後立刻找了許多不同容量的寶特瓶，把瓶子裝滿水，然後將重量和金鐘獎獎座相仿的寶特瓶拿來練習——練習得獎之後手握著獎座致詞的情景。

此外，每天晚上睡覺前，王瑀都會想像金鐘獎頒獎典禮的情景、播放的音樂，盡量把當天「得獎」之後的畫面想像得栩栩如生，然後研究致謝詞該如何寫，玩得不亦樂乎，修改到滿意才含笑入睡。

「當我『覺得』這是真的，它就會發生。

」王瑀爽朗地笑著說。

就這樣，從當年的九月到十一月，王瑀整整練習了兩個多月，致謝詞也一修再修，到了頒獎前夕，總算修改到讓自己很滿意。

雖然過程當中也會有自我批判的聲音，但王瑀心想：「想想又何妨，反正又不是作奸犯科，哈哈！

」 於是，一如王瑀所「想像」的，她真的以《再見，忠貞二村》拿到第四十屆金鐘獎戲劇類女主角獎。

領獎過程也如王瑀事先所演練的，她不慌不忙、從容優雅地上台領獎、致詞，一如她對演戲的了然於胸。

別人好奇地問王瑀怎麼不緊張，她在心裡偷笑：「都練習好幾個月了，怎麼會緊張？

」嘴上卻不好意思說。

「這就是《祕密》這本書裡提到的：我心裡想要、許了願，然後就去相信它。

後來我把這件事告訴其他朋友，她們聽了之後總會自然而然地脫口而出：『我知道，可是……』

「和她們不同的是，我沒有『可是』，我就是相信它，像孩子一樣地相信。

「我沒有任何負面、否定的想法。

其他人有『可是』、有懷疑，但我沒有，所以我得到了。

」王瑀強調。

敢於許願，敢於相信 真正能理解這個概念，王瑀其實走了一段不算短的路。

「我也曾經走在生命的低谷，一直想著該怎麼解決。

那時我不斷地看新時代方面的書，希望可以找到一些生命的答案。

後來我發現一個方法：早上起床後，先觀察自己第一個念頭是開心或不開心。

慢慢地，我會選擇開心的念頭，然後那一整天我都會過得很快樂，反之就會很不開心。

」 幾年前，王瑀和幾位要好的女性友人成立了「女巫會」。

每年年底，女巫會的成員會聚在一起，許下來年的願望，同時檢視過去一年許下的願望到底完成多少

<<我們都相信祕密>>

「通常十個願望可以實現九個，比例很高喔。而不會實現的那一個往往跟感情有關，因為感情牽扯到另外一個人，會很『自由心證』，所以難度與級數較高，這也是我需要積極練習的。」

王琄笑著說。

從國立台北藝術大學畢業不久，王琄在王小棣的民心劇場工作。

當時，她還不知道什麼祕密法則，但為了讓自己在工作上有所進步、更有信心，每晚睡覺前，王琄都會把前一天晚上列出的「願望清單」拿出來檢視，每完成一樣就打一個勾。

然後，再列出明天要做的待辦事項清單。

「其實我列在清單上的那些事都非常簡單，不是什麼偉大的事，例如去郵局、買一本書、寫日記等，平凡到不行，我就從小地方開始練習。」

那時我當然不知道所謂的祕密法則，只是單純認為我的生活不能只是這樣。

到最後，我把這個方法運用到女巫會——不過在女巫會許下的願望難度比剛運用這個方法時提高許多，例如『我要得金鐘獎』。

然後，第四十三屆金鐘獎我又得獎了——最佳女配角獎。

身為一個演員，誰敢許下這樣的願望？

但我覺得有什麼關係，就寫下去，怕什麼？

」

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>