

<<一生必學的O環測試>>

图书基本信息

书名：<<一生必學的O環測試>>

13位ISBN编号：9789861752617

10位ISBN编号：9861752617

出版时间：2012-3-30

出版公司：方智出版社股份有限公司

作者：黃錫基

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一生必學的O環測試>>

前言

推薦序O環測試是必學的生活技能歐陽英樂活生機網 歐陽英 O環測試早已行之多年，如今終於在黃錫基老師嘔心瀝血的研究下，完成了這本學理邏輯與實務教作俱足的精彩大作。

拜讀後十分的讚嘆，這真是一本自然療法的經典，足以流傳千古，造福普羅大眾，功德無量！

O環測試至今歷久不衰，便是證實了它的存在價值，一定可以對提升人類福祉，做出很大的貢獻。

我十分相信O環測試，因為它簡單易行，可以立即顯示一個人的身心狀態，只要能在測試前，先做好本書中所強調的「靜心、淨心與敬心」的準備，並且排除掉所有的干擾因子，O環測試的結果就會很精準。

在當今社會，許多事物真假莫辨，一旦選擇錯了，就會傷身誤事，損失慘重，若能在緊要關頭先用O環測試檢測一下，就可以避免失誤。

O環測試確實是人人要學的生活技能，學會以後，可以提升我周遭事物的覺察力，在人生道路上，就能掌理契機，走得更平坦順利！

自序與身心對話的奇妙方式 自從十九年前開始學習O環測試，我就不斷的經驗這個看來簡單的徒手技巧所擁有的不凡能力。

僅僅在拳指方寸間就能探索神秘有趣的能量世界，是多麼讓人稱奇與興奮的事。

在前面的九年，我把O環測試充分的應用在生活中，並做為身體能量照護的方式已是成效斐然，我玩得很盡興，也用得很自信。

我告訴每個人O環測試是能夠了解能量的實用方式，我會特別強調這就是一種非常棒的技巧！

一直到我經歷了下面這個案例，我才發現過去只看到了O環測試的局部面相，也低估了自己在測試過程中所扮演的關鍵角色。

關掉視窗的男孩 二 二年初春，我接到一位在台中執業的徐姓中醫師來電，他表示從我的學生那裡見識到O環測試精微、快速與準確的檢測能力，所以對這種有異於中醫脈診的神奇測試方式深感興趣，希望能學習這種技巧以對病患提供更大的幫助。

但他因工作忙碌無法來台北上課，故詢問我是否可到台中教學，我欣然接受他的誠懇邀約，於是安排了到台中的行程。

有一天上課休息時，徐醫師自抽屜取出一小撮頭髮問我：「老師，我們是否可以用O環測試來了解這個孩子發生了什麼問題？」

我心想可以此做為學習的教材，於是便答應試試看。

頭髮是取自一位國中二年級的男孩，因為雙眼視力在半年內急速的衰退已接近失明，家人急壞了，帶他到各大醫院對眼睛與腦部用最先進的儀器做了詳盡的檢查，卻是一切正常，找不出任何問題。

有醫生揣測或許是基因突變的關係，但也束手無策，只能眼睜睜的見其視力繼續惡化，全然無計可施。

無助的家人只好帶他來中醫尋求可能的協助，然而以徐醫師豐富的臨床經驗，亦無法了解究竟是哪裡出了問題，在嘗試過針灸與用藥後也絲毫未見改善。

雖然徐醫師所學甚廣，診所內亦備有新穎的克里安照相機（可將人體氣場能量顯像的儀器），但是拍攝出來的結果卻離奇的呈現一團黑的影像，完全無法判讀。

這種異於尋常的棘手情況，令徐醫師也困惑不已。

在了解男孩的特殊狀況後，我請徐醫師做為代理人手持著男孩的頭髮開始進行O環測試，在頭部與眼睛的部位確實也未見到異常的能量狀況。

思索了片刻突然心念一轉，當下覺知不能僅以過往所用的身體能量的觀察方式來探討他的問題，而是要由這個年紀的男孩可能遭遇的非常身心壓力來做了解。

心裡一邊思索著各種可能的方向，同時繼續與徐醫師進行檢測，果然在做了幾個問題的測試後，順利的得到了答案。

我告訴徐醫師：「醫院已經證實了孩子的眼睛問題並無生理性的病變，這也符合身體能量狀態的觀察，所以我換了另一個角度來做了解，在測試後發現可能是心因性的問題，原因應是出自男孩與父親之

<<一生必學的O環測試>>

間的強烈衝突所造成的結果。

」徐醫師對測得的這個答案有點不解，只表示孩子向來都是由母親帶來看診，但是從未見過孩子的父親，他應允在下次男孩來複診時會試著了解看看。

隔了一週，我再見到徐醫師的時候，他很興奮的告訴我，前幾天男孩回來複診了。當他私下向孩子的母親探詢男孩與父親之間的關係，以及是否有任何衝突時，孩子的母親反應很錯愕，因為她不明白為何徐醫師會提出這樣的問題，不過還是說了以下的故事。

事情發生在半年前，有一天上課期間，男孩突然從學校返家拿作業，卻意外撞見了父親外遇。父親怕男孩洩漏他的姦情，於是恐嚇孩子不准透露給任何人知道，但畢竟紙包不住火，後來家人發現了父親的外遇而引發軒然大波。

惱羞成怒的父親認定是男孩說出去的，從此便開始藉機凌虐男孩，辱罵與毆打成了家常便飯。

面對父親的無理與暴力，男孩心中充滿了怨懟與忿恨，情緒變得暴躁不安。

男孩的母親也追憶起，他的視力約莫就是由那個時候開始衰退的。

當初在直覺的引導下，以O環測試檢測得知男孩視力的退化與父親相關，但究竟是什麼樣的強烈衝突會導致這種嚴重的結果卻是難以想像的。

然而，在聽完孩子母親的敘述後，終於撥雲見日。

我與徐醫師解讀了這個極不尋常的案例：男孩由於意外撞見了父親的外遇而帶給他有如夢魘的人生，他很痛恨、也很懊惱看到不該看的事情，於是在潛意識中強迫關閉自己的視窗，心想：「如果我不見，如果我不會看到那件事情，父親就不會變成這樣，我也不會常常被毆打，這一切都不會發生了！」這個推論是超乎了醫學的認知，在生理機制上我們不了解也無法去解釋如何關閉我們的視窗，但是男孩做到了——他逐漸失去了視力。

可喜的是，在找到問題的癥結後，徐醫師即能發揮所長，一方面運用德國所研發的、獨特的彩光針灸手法來改善男孩與父親之間的關係；同時也佐以中藥來調理肝氣，疏泄其鬱結憤怒的情緒，男孩滿腹的怨恨開始紓解，情緒漸趨平穩，而他的視力也奇蹟似的逐漸恢復。

身心能量平衡的研究——在經歷這個案例之前，我對O環測試的運用都是承襲大村惠昭博士與恩師瓜生良介醫師的教導，單純的做身體與生活應用的能量測試。

縱使原本有些許身心相互影響的觀念，卻未曾嘗試運用O環測試來探討或印證身心能量互動的關係。而這個特殊的案例帶給我很大的震撼與啟示，在男孩的身上我看到心理的創傷，竟然會以如此意想不到的強烈形式經由身體反應出來。

這也促使我開始思考身心互動的關係與彼此造成的影響，以及在測試中我究竟是以什麼樣的方式來取得身心能量的信息。

之後十年的研究，累積了足夠的經驗，證實了身心本是一體的觀念並非只是理論而已，而是踏踏實實的存在我們每個人的身上。

藉由O環測試的技巧，也確實可以取得身心相連的可靠信息。

同時，我也體悟到原來在進行O環測試的時候，手指只是傳遞信息的媒介，用來與受測對象的潛意識溝通對話，若沒有我們的用心參與，O環測試就會淪為一種測試能量的工具，往往只能看到片面的信息。

這個觀念的轉變，也開啟了我之後學習運用O環測試來做身心的對話，以及身心能量平衡的研究。

這些年來，對O環測試好奇的朋友雖然與日劇增，但國內迄今尚未有任何相關的學習用書，讓許多對O環測試有興趣的朋友不知由何入門，只能依樣畫葫蘆的自我摸索，粗糙的手法很容易讓人挑出毛病而備受質疑；態度的不嚴謹與觀念的不清楚、自以為是的亂玩與濫用，很容易誤導測試的方向，讓人誤以為O環測試就是這樣子而已，也使得一般人認為這是個難登大雅之堂的雕蟲小技，或是江湖術士唬弄人的伎倆。

一個如此實用的技巧，卻未能得到正確的認知，也無法廣為流傳而為大家所應用，實在是太可惜了。

再加上長久以來，不斷有人建議我寫一本完整介紹O環測試的書，基於分享與傳承的理念，以及看到坊間使用O環測試的亂象，寫書已成了責無旁貸的使命。

這個念頭在心中醞釀許久，直到二〇一一年春天全書的架構清楚成形，四月底打開電腦把心中的藍圖鋪陳開來，歷時近八個月終於完成了這本我認為應能完整傳達並適合現代人認識與學習O環測試的用

<<一生必學的O環測試>>

書。

雖然大村惠昭博士當初開發O環測試是為醫學的用途，但我必須說這是一本從一般人的角度來探討，而不是以醫生的眼光來看的O環測試用書。

兩者有很大的不同，因為在醫生眼中的O環測試，是以機械性的手法操作與專業精準的診斷需求，但那只呈現了O環測試的一小部分面貌，也只是提供給少部分的醫療專業人員使用的工具。

而從一般人的角度來探討的O環測試，除了要滿足眾人生活的應用與身心照護的需求外，還必須明白人的思維與行為模式，了解人的獨特性與多樣性，經驗人體能量的流動性、活躍的生命力與難以捉摸的特性。

對大村惠昭博士而言，O環測試是他引以自豪的精準卓絕的診斷技巧；對瓜生良介醫師而言，O環測試則是他成就濟世助人理念的得力工具；對我而言，O環測試不只是實用無比的生活技巧，還是可與身心對話，讓我們學習聆聽身心信息，發揮人體療癒能力與體驗生命的獨特與奇妙的方式。在這本書中我將講述大村惠昭博士偉大的發現，也會分享瓜生良介醫師的研究精髓，當然還有更多的是我長期對O環測試的觀察、實踐與體驗的心得。

O環測試讓我體驗了獨特與非凡的生命經驗，所以我想將這種簡單、易學、安全也好用的技巧，正確的教授給生活在這個詭譎多難世代的人們、給關心自己與家人身心健康的朋友、給對生命充滿熱愛的朋友與追求身心靈平衡的朋友們。

一起來學習照顧改善我們的身心健康與生活，也希望能與大家一起探討這種天賦潛能的無限可能。

本書總共有九講，如果你沒接觸過O環測試，想要了解這是什麼東西，建議你先看第一、二、四講；如果你曾接觸過，想進一步學習，建議你可先看第三至五講；如果你已使用過一段時間卻仍有許多疑惑，建議認真看看第三至八講；如果你決心學好O環測試，那麼每一講都是你要仔細研讀的。

為了完整的介紹O環測試，有些理論或許較為枯燥，如果對此沒有興趣，不妨先跳過。

不過我還是建議若有時間不妨回頭耐著性子看完，畢竟將來你要使用O環測試所接觸的對象，大多都是注重思考的人，有些理論知識也較好與這些朋友溝通，對之後的測試進行也會較順利。

基於尊重大村惠昭博士的智慧財產，以及他對醫療專業的嚴謹與堅持，本書將略過醫療的專業診斷內容，但相關的專業人士仍可以本書為基礎，先了解如何由人的角度來使用O環測試，先認知身心流動的能量，再從專業的角度去學習使用O環測試，必定會有更深刻的體悟。

<<一生必學的O環測試>>

內容概要

日本經營之神船井幸雄、SONY創辦人井深大.....經常應用並大力推薦的技巧 照顧自己和家人健康，現代人一生中必學！

O環測試由日裔美籍醫學博士大村惠昭獨創， 只用手指，就能產生如儀器般的檢測功能。
經科學證明，人人都可學習，運用來測試： 食物、營養品或物品是否適合自己， 也可了解身體器官的健康、情緒壓力的影響！

神奇的O環測試 O環測試是大村惠昭博士從肌肉測試法得到靈感，開發出以手指診斷，即能快速取得病情訊息的獨特技巧。

這項技巧曾引起美國醫藥總署關切並前往調查，調查的醫生親身接受大村的O環測試，不料竟被診斷出肝癌。
醫生震驚之餘，立刻再用當時最先進的儀器檢查，卻未發現任何癌症的蹤跡，大村的醫師執照也因此被停權。
但不到兩年後，那位調查的醫生果真因肝癌過世，震撼了美國的醫學界。

大村博士僅憑藉徒手的檢測技巧，竟能勝過儀器.....O環測試的用途

- 檢測食物是否會引起你的過敏性反應
- 檢測你身體各器官的能量狀況
- 檢測你身體的不適是否與情緒或壓力有關
- 幫助你選擇最適合的飲食內容、營養食品與用量
- 讓你自己的身體告訴你真正需要的是什麼
- 幫助你選擇最適合的化妝品與保養品
- 幫助你了解菸、酒、精製食品對人體的影響
- 幫助你了解衣服、飾品是否合適
- 幫助家中的寵物選擇飲食，改善健康
- 了解正面思維對你的幫助與負面情緒對你的傷害

本書作者鑽研運用O環測試近20年，在書中完整詳盡介紹O環測試的手法與應用，以及如何透過O環測試與身心對話，期待O環測試能真正融入生活幫助我們。

<<一生必學的O環測試>>

作者簡介

黃錫基（筆名：須彌芥子） 鑽研運用O環測試近20年，將這個原本只運用在檢測身體健康的技巧，延伸運用到心理情緒上的檢測。

多年來透過O環測試，幫助過許多人平衡身心的能量狀態，並長期致力於O環測試的推廣與教學。

資歷 . 1993 ~ 1994年參加世界快活醫學創會人瓜生良介醫師教授的「快活醫學」初級講座結業，1995年高級講座結業。

. 2001年參加大村惠昭博士主持的「Application of Bi-Digital O-Ring Test to Western and Chinese Medicine」專題研習會，2011年參加大村惠昭博士的「O環測試專業人士工作坊」。

. IHNMA國際整體暨自然醫學學會能量師結業 . 肯園芳療師培訓及香氣私塾能量療法講師

. 1997 ~ 2007年擔任創見堂能量療法講師 . 1997年成立寶泉能量平衡研究中心從事能量健康研究及諮詢 個人網站：blog.udn.com/ort928

<<一生必學的O環測試>>

書籍目錄

推薦序 O環測試是必學的生活技能 歐陽英 推薦序 大道至簡 溫佑君 推薦序 發現生命的奧秘
黃偉德 自序 與身心對話的奇妙方式 第一講 能量閱讀 聆聽身心的信息 第一章 O環測試的源起 第
二章 一位人道主義的醫生圓滿了O環測試 第三章 O環測試的原理 第二講 掌中乾坤 小小技巧大功用
第一章 O環測試的個案經驗分享 第二章 人人都可學的環測試 第三講 大法至易 掐指成環探能量 第
一章 開始學習O環測試 第二章 O環測試前的準備 第四講 身心照護 健康生活巧應用 第一章 生活應用檢
測法 第二章 健康應用檢測法 第五講 圓融俱足 瓜生三式圖O環 第一式 用毛髮、照片也能做O環測試
第二式 以O環測試了解處方的負作用 第三式 嚴謹的分級，讓處方更精準 第六講 三位一體 測試必備
三要件 第一章 手法不是唯一，技巧不是第一 第二章 良好的技巧 第三章 清楚的觀念 第四章 嚴謹的態度 第
七講 大道至簡 能量平衡身心癒 第一章 身心能量失衡的原因 第二章 能量療癒的精髓 平衡 第三章
打開對話的窗口 第八講 化疑解惑 O環測試Q & A 第九講 轉識成智 O環測試教給我的事 後記
一生中必學的技巧 附錄：參考書目

<<一生必學的O環測試>>

编辑推荐

新圓山診所 崔玖醫師、生機飲食權威 歐陽英、肯園芳療 溫佑君、香港自然療法 黃偉德醫師
推薦！

<<一生必學的O環測試>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>