

<<教孩子比IQ更重要的事>>

图书基本信息

书名：<<教孩子比IQ更重要的事>>

13位ISBN编号：9789861753096

10位ISBN编号：9861753095

出版时间：2013-4-25

出版人：方智出版社股份有限公司

作者：王宏哲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<教孩子比IQ更重要的事>>

內容概要

★台灣教育協會暨台北市教師會理事長楊益風、小兒科醫師黃璫寧、學前教養專家李坤珊、藝術心理治療師邱寶慧、中醫師李思儀、作家吳若權、作家吳淡如、教養作家番紅花、親子教養部落客Choyce、Carrol、Enzou專業推薦

輕鬆學腦科學專家爸爸的育兒遊戲

200個分齡大腦訓練活動，

培養出好情緒（高EQ）、耐挫力絕佳（高AQ）和創意豐富（高CQ）的孩子

孩子的好品格與多元智能，就從親子互動打下好腦力的基礎

現代科學育兒有關鍵的「八要三不」原則：「八要」是要培養自動自發、自我管理、訓練耐心、學習專注、打造自信、磨練獨立、培養同理心、鍛鍊挫折忍耐力；「三不」是不過度保護、不拿孩子比較、不充滿批評。

小兒醫學專家王宏哲結合了醫學領域的專業育兒知識、大腦科學新知，以及多年來的小兒臨床經驗，把這些原則設計落實到具體的親子互動模式和遊戲中，讓父母輕鬆在家進行，教會孩子比IQ更重要的事。

＊正向快樂的EQ（情緒智能），是培養優秀人格的開始！

孩子愛生氣、愛耍賴、愛哭嗎？

本篇提出許多有趣又帶有大腦發展活動，來增加孩子的情緒管理能力。

＊冒險進取的AQ（逆境智能），培養有勇氣的孩子！

孩子好勝輸不起、沒有自信、不能對自己負責嗎？

本篇設計許多提升耐挫力的親子活動，讓爸媽輕鬆教出自律、負責與勇敢的好孩子。

＊未來進步的CQ（創意智能），培養有競爭力的孩子！

孩子學習力低落、常常不能專注學習、塗鴉不協調或寫字慢嗎？

本篇整理出許多提升學習效率、增加大腦靈活思考、豐富聯想的親子活動，激發孩子的創造力。

<<教孩子比IQ更重要的事>>

作者简介

王宏哲

國立陽明大學醫學院腦科學研究所博士班、長庚大學醫學院職能治療學系畢業，台灣大學、長庚大學、輔仁大學醫學院臨床講師，現任天才領袖感覺統合兒童發展中心執行長，超視「請你跟我這樣過」節目、緯來「姊妹淘心話」節目常態來賓，以及台北市保母協會、彭婉如基金會保母講師。

著有《孩子的教養，你做對了嗎？

：兒童發展專家教你輕鬆學腦科學育兒法》，深受家長肯定及信賴。

◆天才領袖兒童發展中心官方網站：www.leaderkid.com.tw/

<<教孩子比IQ更重要的事>>

書籍目錄

<推薦序>這是一本育兒使用說明書 黃璦寧

<推薦序>讓孩子4Q並重的時代 李思儀

<推薦序>21堂大腦潛能課，讓你不再受挫，輕鬆當爸媽！

Choyce

<推薦序>生活重要，還是成就重要？

Enzou

<自序>讓孩子贏在品格的起跑點上

PART 1 (EQ)

正向快樂的情緒智能，培養優秀人格的開始！

——教出自律、合群、好學、有禮的好孩子

1.我家小孩愛生氣!?——教出孩子好情緒的關鍵

2.為什麼孩子這麼黏人？

——教會孩子接受分離，避免分離焦慮

3.我不怕生，請跟我做朋友——教孩子學會互動，在團體中合作愉快

4.凡事都是別人的錯?!——教出自律、誠實、獨立思考的好孩子

5.是自我感覺良好、沒禮貌，還是少了同理心？

——教出有禮、能察顏觀色的好孩子

6.睡不好，情緒大腦拉警報——培養孩子早睡早起，及早建立穩定的睡眠規律

7.為什麼孩子這麼敏感、退縮？

——教出大方、有勇氣的孩子

PART 2 (AQ)

冒險進取的逆境智能，培養有勇氣的孩子！

——教出自信、堅強、耐挫、負責的好孩子

1.什麼都不能等，愛插話的孩子——教出有衝動控制力、能停看聽的孩子

2.我家小孩好勝輸不起，非得贏或第一不可！

——教出有挫折忍受度、不會耍賴的孩子

3.不要當低張的「麻糬熊」——教出好體格、好姿勢的孩子

4.靜不下來的「跳跳虎」——教出動靜皆宜、愛思考的孩子

5.做事慢吞吞，沒有學習興趣——教出負責積極、反應快的孩子

6.容易喊累的孩子！

——教出好耐力、愛運動的孩子

7.身體不愛動的孩子——教出孩子的平衡與協調能力

PART 3 (CQ)

持續進步的創意智能，培養有競爭力的孩子！

——教出專心、創造、協調、思考的好孩子

1.孩子的學習總是重複錯、記不住及跟不上——用工作記憶練出好腦力

2.孩子總是左耳進右耳出？

——教出孩子專注力與聽覺學習力

3.孩子無法專心持續注視地學習——教出孩子的視覺空間學習力

4.積木和拼圖一點都不好玩!?——教出孩子的空間概念與操作能力

5.握筆姿勢不正確，手眼很不協調？

——教出孩子的塗鴉及運筆協調能力

6.雙手不靈巧，不喜歡做勞作？

——教出雙手萬能、精細協調的孩子

7.缺乏想像力的孩子——教出孩子的多元創造力及聯想力

<<教孩子比IQ更重要的事>>

<<教孩子比IQ更重要的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>