

<<超人氣活力甜點>>

图书基本信息

书名：<<超人氣活力甜點>>

13位ISBN编号：9789861761947

10位ISBN编号：9861761942

出版时间：2006

出版时间：台灣東販股份有限公司

作者：村上祥子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超人氣活力甜點>>

內容概要

神采奕奕的秘密，就來自加醋甜點！

本書是料理研究家村上祥子20年來食用加醋甜點及飲料的食譜集。

醋和甜的東西一起食用時，會迅速補充人體能量來源的肝糖，可以幫助身體不易累積疲勞。

就算酸味退去，它的健康效果也不會衰減。

書中介紹多樣最近流行的加醋甜點，例如因減肥效果而大受矚目的黑糖香蕉醋，以及美味的沙瓦飲料等。

<<超人氣活力甜點>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>