

<<幽默啟發大智慧>>

图书基本信息

书名：<<幽默啟發大智慧>>

13位ISBN编号：9789861771687

10位ISBN编号：9861771689

出版时间：晨星出版有限公司

作者：賴淑惠 著

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<幽默啟發大智慧>>

前言

百年難得一遇的海嘯，像龍捲風一樣，捲得讓人神魂不定，如何笑得出來呢？聽到的都是唉聲歎氣或發脾氣。

人的能量像洩氣的皮球一樣，所以安眠藥及憂鬱症的藥特別暢銷，各醫院的精神科掛號量也暴增，卻忽略了用「幽默風趣」可以紓解壓力轉化情緒，這帖才是最好的良藥，自己才是最好的醫師。

小時候家裡貧窮，在學校好不容易被選上民族舞蹈的代表，卻因一套舞衣都買不起，而失去了這個夢寐以求的機會。

當下深刻體會到沒有錢的苦，也立下日後要賺錢的信念，所以將身邊的人都視為貴人，熱情主動用心地對待，也就累積好人脈存摺。

「人」是創造「財源」和「快樂」的重要元素。

我曾到美國、加拿大研修心理課程，更遠赴印度奧修中心參與靈修靜心。

幽默、樂觀，幫助我廣結善緣、認識很多靈性的朋友，使得做人處事更為圓融、事業上也更為順利。

多年前，投資房地產，雖有豐厚的財富，更覺心靈上的富足才是我所嚮往的。

於是，我將所有的演講費及版稅都捐於慈善團體，感受到奉獻才是最快樂的。

感謝讀者的厚愛，對《小幽默啟發大智慧》的支持，讓這本書慶功改版，將內容調整更輕鬆流暢。

閱讀後，男人會更有趣，女人會更有味，生活處處有趣味。

快樂智慧三招～ 有事可做最快樂， 有人可愛最快樂， 有夢可想最快樂！

<<幽默啟發大智慧>>

內容概要

面對經濟不景氣、居高不下的失業率，如何自處？

「掌握自己的情緒，才能掌握自己的未來。

」 對抗不景氣！

學習賴淑惠的幽默心法，贏得好人緣，財源跟著來。

本書42個幽默心法，幫助你管理情緒、建立自信；改善人際關係，還能創造好錢脈。

記住，擁有好心態，就能「牛轉乾坤」！

你的大未來，靠幽默來轉運！

<<幽默啟發大智慧>>

作者簡介

賴淑惠 坐擁台北101一百多坪卻僅設計兩房的豪宅，生活幽默、樂觀，是她的成功祕訣。心靈富足的生活女王！

小時家貧，她深刻體會過貧窮的痛苦，更珍惜每個創造財富的機會。

幽默、樂觀，助她人生蛻變，搖身成為全台最成功、最懂人心、最會理財的女幽默大師！

政府機關、企業界、學校、社團、亞洲各地巡迴演講，演講場次超過二千餘場。

現任：身心靈成長協會、靜心情緒管理中心創辦人，清涼音文教基金會總顧問。

經歷：曾赴美國研修知見心理學（Vision Psychology）、加拿大研修諮商心理學、印度奧修中心研修靈修靜心。

有聲著作：《身心靈系列》、《幽默智慧系列》 暢銷著作：《幽默口才成功學》、《幽默智慧好錢途》、《好人脈創造好錢脈》、《自在》、《女人的幽默男人擋不住》、《選擇放下，就能活在當下》、《健康心生活》等書。

<<幽默啟發大智慧>>

書籍目錄

新版序自序：幽默的力量 / 賴淑惠PART 1 幽默寓意深同理他人的幽默心幽默以愛為出發點靜心中的幽默智慧自我解嘲的好藝術幽默溝通，四兩撥千金幽默話語，不傷別人話到嘴邊讓三分情緒管理，幽默相隨機智反應表現幽默急智化解尷尬幽默笑道，新人生觀快樂悲傷一念之間豁達人生化險為夷放下執著，擁抱挑戰PART 2 幽默力量大喚起心中幽默能量樂觀幽默，妙用多多幽默多點，前途亮些散播你的幽默大量一日三大笑，醫生來不了幽默開懷，健康多更多大笑長命百歲不是夢笑口一開好運一定來好運跟著好觀念來幽默人生，智慧相隨幽默名人，智慧趣談樂觀一切，笑看人生實話實說不如幽默言說PART 3 幽默非常關係笑看兩性戰爭圍城之內相看不厭婚姻幽默沒有煩惱給工作加一點笑料另類主從關係幽默心情面對責難親子之間妙趣多童稚的誠實妙趣上課輕鬆一下也無妨加些幽默師生一家親PART 4 幽默養成術九品神功打開幽默笑穴好笑話的六大要素幽默表達八項好功夫聆聽幽默的好風度幽默感的培養要訣

<<幽默啟發大智慧>>

章節摘錄

「笑是仁愛的表徵，快樂的源泉，親近別人的橋樑；有了笑，人類的感情就溝通了。」
——雪萊 和諧的人際關係是現代人夢寐以求的事，因為這個社會的分工愈來愈縝密，使得人與人之間互賴的程度，相對的也愈來愈高了，大環境的改變也影響了群己關係，難怪，有關於人際相處的課題，便深受大眾重視與歡迎。

人際關係的黃金法則 「要別人怎樣對你，自己先怎樣對別人。」
要經營良好的人際關係，說穿了其實就是：「多用點『心』。」
以下舉一實例說明：艾森豪將軍參加某餐會，會中安排演講節目，總共邀請五位貴賓致詞，艾森豪排在最後一位上台。前面四位，個個千言萬語、贅言連連，輪到艾森豪時，時間已近十點了，台下早已意態闌珊、興致缺缺。

善體人意的艾森豪將軍一上台便說：「任何演講都會有句點，我就做為今晚演講的句點好了。」語畢鞠躬而退。

可想而知，最少的話可以換來最多的掌聲以及最深的懷念。
如果我們都能在幽默的同時，把我心換你心，經常互相關懷、體諒，讓人際相處多一份溫馨，社會必定會充滿溫情。

曾經有一位老師，在面對頑皮的學生時，並不生氣，反而告訴他們，自己年輕時也曾經作弄同學，不守校規，他先用自己的親身經驗讓學生知道，老師也和他們有過相同的過去，然後再告訴學生，自己後來如何努力達到人生目標，學生在無形中因為接受了老師的同理心，縮短了彼此的距離，因而同時接受了老師的規勸。

同樣的，管理者若能善用此原理，便可增加自己的親和力，提高部屬的認同感。

放下執著，擁抱挑戰 來到人世時，我們兩手空空，走的時候什麼也帶不走，依然是兩手空空。

而人世間擁有的財富，也絕不僅止於有形的錢財物質；健康的身體、和諧的人際關係、平靜而愉悅的心靈層次的提升，也許才是真正永恆的財富。

幽默多點，前途亮些 有六成企業主管相信：「幽默感能決定一個人事業成功的程度。」

更有高達九成五以上的企業主管相信：「幽默感在企業界具有相當的價值。」

幽默感助你在工作上與他人建立和協的關係，贏得上司、同事、部屬的喜愛以及信任與尊重，成為你工作上最佳利器。

幽默小撇步：常讓思考傾向趣味，輕鬆面對自己以及環境，創造力也更能發揮。

把大煩惱化成小煩惱，小煩惱化成無煩惱。

把快樂帶給別人，你將是最快樂的人。

帶著你熱情的笑容，展現誠懇的心意，讓笑拉近彼此的距離。

學習孩子，用更柔軟、更快樂、更單純的心去看待每件事，你會發現世界也變得可愛多了。

<<幽默啟發大智慧>>

媒体关注与评论

賴淑惠的幽默智慧，有口皆碑！

東森新聞： 擁有億萬財富的賴淑惠樂觀又快樂， 生活物質享受都過得像女王。

今週刊： 48歲即獲得財富自由， 她除了有錢，更懂心靈之富足！

馬來西亞光華日報： 她的演講，為民眾在景低迷氣中，帶來陽光、歡笑， 用幽默轉化
逆境。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>