

<<糖尿病新藥>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病新藥>>

13位ISBN编号：9789861775210

10位ISBN编号：9861775218

出版时间：晨星出版有限公司

作者：鈴木吉彦 著  
蕭雲菁 译

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病新藥>>

### 前言

序：新藥將引發思維轉換不論站在研究的立場來看，還是站在治療的立場來看，我都已經和糖尿病搏鬥了很長的一段歲月，但從來沒有像現在這般，對治療糖尿病一事，感到無比的興奮與期待。

為什麼我會如此興奮？

主要是因為時代已經來到，我能如此告訴病患們的緣故。

「就治療的意義來說，真正能治癒糖尿病的新藥，已經開始被採用了！

」 「這種新藥，完全克服了以往治療時所伴隨發生的種種問題！

」 「在不久的將來，糖尿病的治療，絕對會產生革命性的變化！

」 在醫療和科學等領域裡，存在「典範」一詞，具有「支配時代的思維框架」之意，也就是讓該領域裡的所有相關人員，都視為「理所當然的事」而接受，在這種氛圍下，簡單地說，很類似眾人都認同的一種「常識」。

以往在糖尿病的醫學和醫療領域裡，存在著「糖尿病是不治之病」的典範思維，這種思維和本書將詳細探討的「高血糖記憶現象」有關，這是一種身體的機制，儘管病患努力降低了判定是否為糖尿病的測量基準值，「高血糖記憶現象」仍殘留在身體裡，結果依舊引發糖尿病所造成的併發症。

這種情形就像衣服上殘留的污漬一樣，不論怎麼洗，就是無法洗乾淨。

對於這種情形，不論是我們從事醫療工作的相關人員，還是直接與糖尿病對抗的病患本身，都認為「這是無可奈何的事」，早就半死心了。

但目前已經開始逐漸明白，只要使用本書所介紹的新藥，就能有效洗掉名為「高血糖記憶現象」的這種污漬，這就表示，治療糖尿病的典範思維，勢必跟著改變。

換句話說，「糖尿病是不治之病」的典範思維，將轉變成「糖尿病是可以治癒之病」的新典範思維。

在新的典範思維下，病患能自行訂定想要達成的目標，例如「我想將血糖值降到這個數值」，或是以往治療糖尿病時不可或缺的運動和飲食方式，也會改變為「藥物治療為『主』，運動療法和飲食療法為『輔』」，重新定位這些治療法的重要性。

## <<糖尿病新藥>>

### 內容概要

糖尿病不是不治之症 和毒蜥蜴唾液類似的物質 由葡萄糖通過腸道分泌出來的荷爾蒙  
能促進胰臟分泌胰島素 服用過[增泌素]的病患 不但沒有出現嚴重的低血糖現象 甚至有一  
半的病患 HbA1c值(糖化血紅素)降到5%多!

增泌素「GLP-1」, 具有「治癒」糖尿病的四大特徵。

能隨機應變配合血糖值高低來分泌胰島素 幾乎可隨時維持正常的血糖值 能抑制分泌會提  
高血糖值的昇糖素 可抑制無謂的高血糖 能增生 細胞 可增加分泌胰島素的細胞、有助從  
根治療糖尿病 能控制在八分飽 不費工夫也能自然減肥 1. 許多治療用藥和本書所介紹的新  
藥其實一般讀者並不是這麼熟悉, 但是作者用淺顯的文字以及比喻的方式形容藥的好處及作用, 讓讀  
者容易理解內容。

2. 將坊間有關糖尿病的錯誤知識一一破解, 提供正確的糖尿病認知。

## <<糖尿病新藥>>

### 作者簡介

鈴木吉彥 1957年生，山形縣人。

HDC Atlas Clinic院長，日本醫科大學客座教授，醫學博士。

畢業於慶應義塾大學醫學系，歷經東京女子醫科大學糖尿病中心研究員、\*\*營養研究所客座研究員、財團法人保健同人事業團理事兼附屬診療所所長等職後，於2010年開設醫院。

蕭雲菁 日本\*\*御茶水女子大學兒童心理學、教育心理學學士，同校臨床心理學碩士。

喜歡閱讀與旅遊，居留日本東京九年時間。

曾任職金融機構、日商公司課長等職，現專職中日文雙向翻譯、口譯，並任教文化大學推廣教育部日語教師、社區大學日語教師等職。

## &lt;&lt;糖尿病新藥&gt;&gt;

## 書籍目錄

序章 新藥將顛覆糖尿病的常識.....新藥將引發思維轉換「增泌素」能真正治癒糖尿病來自東京正中央的糖尿病中心糖尿病的基礎知識 血糖值降不下來的疾病就是糖尿病會有神經、眼睛、腎臟方面的併發症「糖化血色素6.1%」的重要臨界值體會「糖尿病可以治癒」的感覺第1章 相逢始於「911」和「蜥蜴」.....毒蜥蜴的唾液裡含有類似增泌素的物質增泌素能在葡萄糖經過腸道時被分泌出來增泌素分為GIP和GLP-1兩種類似昇糖素卻和昇糖素具有相反的作用GLP-1具有治癒糖尿病的四大特徵缺點在於會瞬間消失毒蜥蜴的唾液立刻成為新藥第2章 消除「高血糖記憶現象」。

前所未有的挑戰.....DPP-4切斷GLP-1的鎖鏈「DPP-4抑制劑」已經開始被採用！

以往治療糖尿病時所存在的課題第二型糖尿病患者也能注射胰島素「低血糖」是傳統治療的最大課題DPP-4抑制劑就是解決課題的藥另一種增泌素新藥「GLP-1類似物」GLP-1類似物的「使用注意事項」DPP-4抑制劑能改善勃起功能障礙！

可能會有起疹子和便秘的副作用「糖尿病是不治之病」的說法來自「高血糖記憶現象」挑戰「高血糖記憶現象」第3章 從病患身上找到「踏入前所未有境界的方法」.....5.6%以上為預備軍、6.1%以上為糖尿病型2009年12月開始採用「Sitagliptin」1個御飯糰等於一套全餐終於降到5%多！

一降到5%多併發症就開始痊癒DPP-4抑制劑與Metformin(邁胰妥)的相乘效果「冠軍」從13%以上降到5%多病友之間互相鼓勵的效果很大「熱衷治療的病患愈來愈多」對「少量多餐式吃法」感到「有道理！」

「肚子餓時就吃80大卡」來預防低血糖與病患一起踏入前所未有的境界最高峰第4章 藥物使用法將會改變.....活用「Metformin(邁胰妥)」能帶出GLP-1的效果「SU(磺醯尿素類)藥物」適用在期待速效的病患身上「Pioglitazone」要與機制不同的藥物並用才有較大的意義「速效型胰島素分泌促進劑」適用於擔心會低血糖的病患「-glucosidase(阿爾發葡萄糖甘酶)抑制劑」會引發氫氣產生作用「胰島素注射法」未來或許會成為單純的輔助療法能和「GLP-1類似物」並用的治療用藥務必持續使用6個月開業醫師也能治療糖尿病的時代即將到來第5章 「糖尿病痊癒時代」的未來圖.....「大家只是不知道糖尿病並非不治之病而已」「治療必須有根據」「只要是病患自己的意願將目標訂為5.5%以下又何妨」由自己訂血糖值目標的時代即將到來目前的治療基本是飲食療法和運動療法飲食療法與運動療法的目的從「降低」血糖值轉為「不提高」血糖值「幫助病患降低血糖值的營養指導時代即將結束」並非「因為發胖才罹患糖尿病」而是「因為罹患糖尿病才發胖」真正的治療法能拯救社會第6章 「治癒」的時代已經逐漸來到眼前！

.....增生 細胞來治癒糖尿病次世代新藥「SGLT-2抑制劑」的誕生所有人都認為「糖尿病能痊癒」的時代即將到來！

第7章 在地球暖化前夏天必須備好冰水.....酷熱造成運動不足的夏天將成為治療的大敵流汗導致水分流失血糖值因此升高從尿流量來判斷是否該補充水分

## <<糖尿病新藥>>

### 編輯推薦

1. 許多治療用藥和本書所介紹的新藥其實一般讀者並不是這麼熟悉，但是作者用淺顯的文字以及比喻的方式形容藥的好處及作用，讓讀者容易理解內容。

2. 將坊間有關糖尿病的錯誤知識一一破解，提供正確的糖尿病認知。

作者簡介 鈴木吉彥 1957年生，山形縣人。

HDC Atlas Clinic院長，日本醫科大學客座教授，醫學博士。

畢業於慶應義塾大學醫學系，歷經東京女子醫科大學糖尿病中心研究員、國立營養研究所客座研究員、財團法人保健同人事業團理事兼附屬診療所所長等職後，於2010年開設醫院。

譯者簡介 蕭雲菁 日本國立御茶水女子大學兒童心理學、教育心理學學士，同校臨床心理學碩士。

喜歡閱讀與旅遊，居留日本東京九年時間。

曾任職金融機構、日商公司課長等職，現專職中日文雙向翻譯、口譯，並任教文化大學推廣教育部日語教師、社區大學日語教師等職。

<<糖尿病新藥>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>