

<<神奇的一氧化氮>>

图书基本信息

书名：<<神奇的一氧化氮>>

13位ISBN编号：9789861775340

10位ISBN编号：986177534X

出版时间：晨星出版有限公司

作者：斐里德·穆拉德（Ferid Murad），陳振興 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神奇的一氧化氮>>

前言

序：瞭解一氧化氮讓您輕鬆獲得健康 / 斐里德·穆拉德博士一氧化氮是人類已知的「最迷人的分子」。

在20世紀90年代，對一氧化氮的研究成為一種風潮，世界各地的科學家對一氧化氮的興趣愈加濃厚，研究也達到了一個新的高度。

一九九二年，一氧化氮作為學界的新發現，被著名的《科學》雜誌評選為「年度明星分子」。

一九九八年，我與另外兩名科學家佛契哥特、伊格納羅被授予諾貝爾生理醫學獎。

他們發現了一氧化氮作為信號分子在心血管系統中的作用；而我發現並論證了硝酸甘油及相關藥物如何通過釋放一氧化氮使身體健康，並對身體產生積極的作用。

一氧化氮是重要的信號分子，它控制血壓，調節血流量，使血液到達組織，為機體供應氧氣和營養，事實上幾乎所有的組織都離不開一氧化氮。

20世紀70年代以來，已經有超過10萬篇一氧化氮研究論文發表。

一氧化氮學會和一氧化氮論壇在學界的重要性，繼續促進了世界各地科學家對一氧化氮的研究。

越來越多的研究表明，一氧化氮在治療心血管疾病和許多其他重大的慢性疾病中具有重要的作用。

一氧化氮的主要生理功能包括對心血管系統、免疫系統、循環系統、中樞神經系統和泌尿生殖系統的作用。

作為世界級科學研究小組的負責人，我在一九九七年獲得了美國國家科學院院士的職位，二〇〇七年獲聘為中國科學院外籍院士。

我致力於研究開發新藥和以一氧化氮為基礎的健康產品，改善心血管疾病和其他相關疾病。

我的主要目標是通過對一氧化氮的開創性研究和豐富的知識，幫助他人更好地獲得健康。

我們的研究和技術對開發藥品、健康食品 and 許多其他方面的應用是至關重要的。

陳振興博士和我共事多年，同時也是我的好朋友。

他長年投注全部的心力於其事業中，推廣一氧化氮的常識及保健方法，對慢性疾病的預防和康復有良好的影響用。

因為很多人對一氧化氮的作用並不十分瞭解，陳振興博士在工作中經常需要重複回答大家提出的有關一氧化氮及其生物學功能方面的相同問題。

於是，我與陳博士決定出版一本書，集中闡述一氧化氮對人類健康的重要性，讓大家都系統地對一氧化氮有所瞭解，並對預防、改善疾病有一定作用。

我們經過長期的準備和反復修改，由陳振興博士執筆完成了這本著作。

作為本書的共同作者，我非常高興能推薦這本書。

與深奧的學術專著不同，這本書的風格是輕鬆有趣、通俗易懂的，同時又給人啟迪，所以它的意義非同尋常。

它詳細地介紹了一氧化氮的作用，這是經過40多年對一氧化氮的開創性研究得出的結果。

我相信這本書有利於全世界的讀者。

它可以作為一種長期的參考，改善和指導今後幾年人類的整體健康。

序：人體百分之九十九點九的疾病均與一氧化氮有關 / 陳振興博士我致力於一氧化氮的研究已經有20多年。

20世紀一氧化氮就已經被學界熱寵為「明星分子」，它的發現和應用對於人體健康有著重大的意義。

一氧化氮作為一種重要的人體元素，目前在國際上已經廣泛地應用於醫藥、保健、生活等各個方面。

然而，在中國很多人仍然不瞭解一氧化氮對於人體健康的作用。

本書通過講述斐里德·穆拉德博士及另外兩位科學家因研究一氧化氮而獲得諾貝爾獎的過程，來進一步詳細敘述一氧化氮在人體內的生理功能和它對人體健康的重要性，以及如何通過獲得一氧化氮保持身體健康，為讀者普及一氧化氮知識。

人體99.9%的疾病均與一氧化氮有關。

人體內凡是有血液的地方就有一氧化氮存在。

一氧化氮是調節血液迴圈的重要元素，血液迴圈受阻，會引發人體各種疾病，因此人體的亞健康狀態

<<神奇的一氧化氮>>

及各種疾病，很多都與體內一氧化氮的調節有關，調理人體的一氧化氮含量使其保持平衡對於改善、預防相關疾病有著重要作用，特別是心腦血管疾病的治療，在國外已經有很多使用一氧化氮的案例。一氧化氮還作用於中樞神經系統、免疫系統、泌尿及生殖系統等人體各個方面，對人體健康有著至關重要的作用。

目前，一氧化氮技術已經成功應用於食品、保健食品及藥品等許多醫藥領域。

一氧化氮保健方式已經引起全世界的關注，其技術正在日益改善、成熟並引導人們健康生活。

希望讀者能從書中瞭解一氧化氮養生知識，運用一氧化氮保健方法，延年益壽並創造健康美好的生活

。

<<神奇的一氧化氮>>

内容概要

教你多活30年的關鍵讓你遠離心腦血管疾病、高血壓、高血脂、糖尿病等各種疾病人體內凡有血液的地方就有一氧化氮，它是健康的信使，它是調節血液循環的重要元素，血液不通，疾病就跟著來。所以調整人體一氧化氮含量平衡，就可以預防或治療與心血管關關的疾病。經科學證實，「一氧化氮」是人體的重要元素，能有效預防心腦血管疾病、糖尿病、腫瘤，提高睡眠品質，增強性功能，延長女性生育能力……。目前在國際上已經廣泛地使用於醫藥、保健、生活等各個方面……一氧化氮，分子式：NO

人體內凡有血液的地方就有一氧化氮，它是健康的信使，同時也是調節血液循環的重要元素，可以自由穿行人體各個組織與器官，及時修復血管內皮細胞，使血管舒張並降低血壓，為細胞輸送養分與氧氣，清除血管垃圾，減緩粥狀硬塊等功能，是不可或缺的分子。

因有修復血管並維持血管暢通的功能，所以可以有效預防現代人常見疾病，如「三高」高血壓、高血糖、高血脂，還有高踞國人死亡原因的心血管疾病以及癌症。

此外，對治療性障礙也有極大的幫助，還可延長女性生育的能力。

本書針對各種疾病，以及不同族群的需求，個別推薦了許多含有豐富一氧化氮的食材、維生素與礦物質，以供讀者參考。

一氧化氮與疾病的關係一氧化氮是氮的化合物，化學式NO，分子量30，氮的化合價為+2。

由於一氧化氮帶有自由基，這使它的化學性質非常活潑，具有順磁性。

當它與氧反應後，可形成具有腐蝕性的氣體：二氧化氮（NO₂）。

一氧化氮在標準狀況下為無色氣體，液態、固態呈藍色。

作用性方面一氧化氮起著信使分子的作用。

當內皮要向肌肉發出放鬆指令以促進血液流通時，它就會產生一些一氧化氮分子，這些分子很小，能很容易地穿過細胞膜。

血管周圍的平滑肌細胞接收信號後舒張，使血管擴張。

一氧化氮也能在神經系統的細胞中發揮作用。

它對周圍神經末梢所起的作用，正是「偉哥(威而剛)」功能的基礎。

大腦通過周圍神經發出信息，向會陰部的血管提供相應的一氧化氮，引起血管的擴張，增加血流量，從而增強勃起功能。

在一些情況下，勃起無力是由於神經末梢產生的一氧化氮較少所致。

「威而鋼」能擴大一氧化氮的效能，從而增強勃起功能。

免疫系統產生的一氧化氮分子，不僅能抗擊侵入人體的微生物，而且還能夠在一定程度上阻止癌細胞的繁殖，阻止腫瘤細胞擴散。

生物活性方面：在心血管中，一氧化氮對維持血管張力的恆定與調節血壓穩定起著重要作用。

硝酸甘油治療心絞痛正是由於其在體內轉化成一氧化氮(NO)，擴張血管。

· 在免疫系統中，一氧化氮(NO)起殺傷細菌、病毒、腫瘤細胞的作用。

· 在神經系統中，一氧化氮促進學習、記憶過程，並可調節腦血流。

<<神奇的一氧化氮>>

作者简介

斐里德·穆拉德 醫學博士 (Dr. Ferid Murad) 1936年生於美國印地安那州。
獲得凱斯西儲大學醫學與哲學雙博士學位。
長期致力於細胞信號研究，並集中於NO/cGMP信號途徑研究領域，主要在鑒別新的分子途徑與靶點，以促進新治療手段的發現與發展。

他因為發現一氧化氮能促進心血管擴張，而榮獲1998年諾貝爾生理醫學獎。
一氧化氮和許多疾病的機制有關，包括高血壓、心臟肥大及勃起失調等功能，他的研究成果，意外促使了抗陽萎藥物威而剛的發明，有「威而剛之父」的稱號。

陳振興 醫師、醫學博士 世界衛生組織南歐協作中心高級顧問；原法國巴黎聯合國教育科學文化組織參事；美國約翰斯霍普金斯大學醫學博士。

陳振興博士在美國學習和工作期間，長期致力於一氧化氮的研究與應用，並與眾多諾貝爾獎獲得者長期合作研討。

作為斐里德·穆拉德博士的得力工作夥伴，深得穆拉德博士的賞識與信賴。

同時，陳振興博士長期投身健康產業，致力於將穆拉德博士獲得諾貝爾獎的一氧化氮技術推廣至世界各地，使更多的人遠離疾病，獲得健康。

<<神奇的一氧化氮>>

书籍目录

斐里德·穆拉德博士序（中文譯文）了解一氧化氮讓您輕鬆獲得健康陳振興博士序 人體99.9%的疾病均與一氧化氮有關第一篇 健康的信使一氧化氮第一章 明星分子的灰姑娘歲月第二章 發現健康信使第三章 一氧化氮的生理作用第四章 向心『血管疾病』NO第二篇 微觀健康的源頭淨化第一章 生命健康的源頭第二章 血流速度變緩的危害第三章 全方位檢測第四章 穿行於健康源頭的淨化劑第三篇 迷人分子的神奇力量第一章 “三高”危害生命第二章 一氧化氮與“三高”第三章 幫助人類遠離心腦血管疾病第四章 防治糖尿病第五章 一氧化氮與腫瘤第六章 “啟動”大腦第七章 改善阿茲海默症狀第八章 提高睡眠質量第九章 加深學習記憶力第十章 調節視覺系統第十一章 保護肝肺第十二章 改善腸胃功能第十三章 增強性功能第十四章 延長女性生育能力第十五章 掌握細胞生死大權第十六章 有助于提高免疫力和發揮抗疲勞作用第四篇 “三獲一補”養生法，教你多活30年第一章 在食物中獲得一氧化氮第二章 健康運動獲得一氧化氮第三章 保健食品中獲得一氧化氮第四章 補充抗氧化劑第五章 一氧化氮長壽養生法第五篇 一氧化氮的需求族群第一章 老年人第二章 腦力族第三章 更年期婦女第四章 吸菸人群第五章 飲酒人群第六章 時尚女性第七章 肥胖人群第八章 性功能障礙者附錄 穆拉德博士論文兩篇一氧化氮和環磷烏甘在細胞信號與藥物開發中的研究分子靶向型中藥對一氧化氮信息系統的調控作用

<<神奇的一氧化氮>>

媒体关注与评论

「恭喜穆拉德博士這本有關於一氧化氮及眾多醫學應用的書籍即將問市、這是一本非常具有深度的書籍，相信我們所有人都可以從書中獲得益處。

」 - - 1996年諾貝爾物理學獎得主 / 道格拉斯·奧謝洛夫 Douglas Dean Osheroff

<<神奇的一氧化氮>>

编辑推荐

1. 作者穆拉德博士為1998年諾貝爾生理醫學獎得主，長期致力於一氧化氮的研究，並獲得中外極高的評價。
2. 打破傳統對一氧化氮僅是汽機車廢氣的刻板印象，詳細並提出實驗的結果作為根據加以解說。
3. 一氧化氮為人類生存不可或缺的分子，也是近期才被發現對人體有極大益處的「明星分子」。
4. 人體99.9%的疾病均與一氧化氮有關。
5. 一氧化氮可及時修復血管內皮，並使血管舒張、暢通血管，能有效防治現代人因生活習慣導致的「三高」——高血壓、高血糖、高血脂，還有高踞國人死亡原因的心血管疾病以及癌症。
6. 對治療性障礙以及延長女性生育能力有極大的幫助。
7. 除了以上功能之外，一氧化氮尚有提高睡眠品質、加深學習記憶力、改善腸胃功能、提高免疫力等功能。

<<神奇的一氧化氮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>