

<<老子瑜伽>>

图书基本信息

书名：<<老子瑜伽>>

13位ISBN编号：9789861781488

10位ISBN编号：986178148X

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老子瑜伽>>

### 内容概要

《老子》是天书？

《老子》是一本无法以理性思维去理解的书。

书里的话来自宇宙本源，万事万物万迷惑的答案都在这里，因此它就是能打中人心。

老子的静坐修为：

瑜伽是梵文「Yoga」的音译，意思是与上天连结。

中国人的「道」，意思和瑜伽一样，只是我们讲天人合一、通天。

是的，老子五千言全是在讲瑜伽，也就是：「如何与天结合」。

唯有通过静坐，我们才可能处在无思虑的平静状态，进入道之中，甚至可以说无思虑就是道。

## <<老子瑜伽>>

### 作者简介

1959年生。

从事插画、美术设计、文字编辑、文字创作。

研究《易》学很多年，曾以「有易书房主人」为笔名，发表多部《易》学著作，是一个霎哈嘉瑜伽练习者，多年来每天练习静坐冥想。

2008年7月甫结束一项为期1年的江南古建筑考察项目。

曾任：汉声出版社插画、美编 远流出版公司风行馆系列丛书执行主编 联合报、中国时报、自由时报、自立晚报、联合文学、皇冠杂志等报刊特约插画家 中国·上海古涧堂物业投资公司艺术总监。

著作：《从图象看易经——中国文化中的易经影像》《干卦的智能》《老子与易经》《梦中醒来一条鱼》《中年危机之旅》等书。

<<老子瑜伽>>

书籍目录

<<老子瑜伽>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>