

<<成功者筆記本的時間秘密>>

图书基本信息

书名：<<成功者筆記本的時間秘密>>

13位ISBN编号：9789861792576

10位ISBN编号：9861792570

出版时间：2012-7-27

出版公司：大田出版有限公司

作者：美崎榮一郎

页数：205

译者：陳惠莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成功者筆記本的時間秘密>>

### 內容概要

《成功者筆記本的時間秘密》具體地寫出了上班族安排行程的方式，還有設計時間的方法。

我個人是一個上班族，同時也是商業用書的作者，每個月都要舉辦「築地早餐會」或針對社會人士所安排的讀書會。

## <<成功者筆記本的時間秘密>>

### 作者簡介

美崎榮一郎，1971年出生。

大阪府立大學大學院工學研究科畢業後，一直任職於花王株式會社。

設計&親自參與製作的商品領域相當廣泛，從Attack、New Beads、Wide Haier等的日用品系列到化妝品牌Raycious、Fine Fit皆有涉獵，以專案負責人的身分推動自家公司的資源與其他公司之間的合作，開發商品。

與Nikon共同開發的多視角影像解析系統也獲電視台或新聞媒體爭相報導。

除了為一介上班族之外，同時也積極地與個人業務沒有直接關係的公司外部的商務人士一起舉辦讀書會和交流會，NHK等的多家電視台、電台、雜誌、書籍等皆競相報導活動。

透過舉辦築地早餐會等各種早餐會、提供商社務人士資訊交流的讀書會，每個月聚集了超過150名的社會人士，構築起了超過1000名的業外網絡。

因為在各行各業都擁有廣大的人脈，因此被尊為“超級上班族”。

《成功者的筆記本都記些什麼？

》與《成功者的筆記本都記些什麼？

：實踐篇》成為暢銷書，在2010年商業用書大賞中被評選為第一名。

陳惠莉，淡江大學日文系畢業。

從事日文書籍翻譯工作多年，目前為專職翻譯。

累積多年的翻譯經驗發現，“翻譯”不只是把一種語文翻成另一種在地語言，其中更多的是兩者之間的文化落差及價值觀的不同，而在翻譯的過程中也能享受到苦思之餘靈光一現的成就感和“人在家中坐，世界在眼前”的豁達感。

譯有《成功者的筆記本都記些什麼》、《成功者的筆記本都記些什麼：實踐篇》（大田出版）等書。

希望能繼續執筆翻譯更多好作品。

## <<成功者筆記本的時間秘密>>

### 書籍目錄

序 創造自己的時間，寫出自己的人生劇本introduction筆記本的秘密就是想法的秘密筆記本整合為一，書寫的地方也集中在一處詳細的計畫寫在筆記本裡可能會有變動的預定計畫就使用可撕式便利貼跨月分的預定計畫就寫在便利貼上任務寫在便利貼上，方便移動記錄生活日記Chapter 01 對時間的想法人一天當中所擁有的時間不是24小時，其實只有2小時只要建構起自己的判斷主軸，就不會浪費時間了只要改變使用方法，即使時間的量一樣，內容也會加倍覺得所看的書很「無趣」時，當下就放棄花費時間，徹底地明確目標不要針對價格進行交涉善用透明檔案夾的時間縮短法工作時不要原地踏步，快速轉交出去事先掌握請託對象處理工作的時間俯瞰整體的情況再把球傳出去先試著模仿或全盤吸收「5分鐘X6」和「30分鐘」是不一樣的根據作業的性質，改變時間的使用法睡眠時間不能削減安排計畫時要能確保睡眠時間用來轉換頭腦思緒的5分鐘冥想Chapter 02 投資在時間上用金錢購買時間，再用買來的時間賺取更多的錢適用於站立工作的「避免疲勞的輔助品」適合搭乘飛機時穿用的「減壓襪」震動計時器用ATOK檢視日期常打的字設定快速鍵使龐大的資料輕量化的軟體自動將相片分類的軟體...Chapter 03 如何活用工作時間Chapter 04 移動期間的時間活用方法Chapter 05 個人時間的活用方法結尾

## <<成功者筆記本的時間秘密>>

### 章节摘录

不要針對價格進行交涉 我很討厭處理會計方面的事情。因為太麻煩了，所以可以的話，實在不想去碰觸，但是上班族總難免要處理一些自己不想做的事情，結果，我還是得面對這些事情。

所以，我一直思索著可以在短時間之內完成不喜歡的工作的方法，就像不喜歡喝牛奶的孩子吃營養午餐時總是捏著鼻子，勉強自己一口氣把牛奶喝完一樣。

我很享受上網搜尋和與人交談的過程，所以很喜歡商談的作業，很想多分配一點時間在上面，卻極不想把時間用在金錢的處理或交涉上。

我也不喜歡為了定價而要求幾家公司提出估價的「比價」工作。

我大致了解“這個工作大概需要花費這樣的成本”，所以我個人的作法是一開始就直接把價格挑明了說“我們只有這樣的預算，請在這個範圍之內完成”。

如果對方表明做不到，我會要求對方說明理由，然後一起思考如何去完成。

而且我也會一開始就跟對方講“我不會漫天喊價、殺價、比價”。

我也曾經在喜歡做比價工作的上司手下工作過。

經過比價，決定選擇廉價的一方之後，他又會找新的合作對象要求估價，結果所花的時間變成了2倍。

我覺得倒不如快速地決定價格，把時間花在其他的地方，提高雙方合作的動機，如此一來，絕對可以提高工作的效率。

因為這種作法不但可以節省時間，一旦產生了幹勁，即使是同樣的工作，只要氣勢一來，就可以快速完工，品質也會變好。

價格的交涉或許也很重要，但是費用在某種程度上是固定的，所以最好把時間花在改善工作內容的溝通上。

如此一來，應該可以做出比較好的東西和具創意的產品來。

.....

<<成功者筆記本的時間秘密>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>