

<<築人生的願景>>

图书基本信息

书名：<<築人生的願景>>

13位ISBN编号：9789861847894

10位ISBN编号：9861847898

出版时间：深思文化

作者：Stella Cottrell 著

页数：464

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<築人生的願景>>

### 內容概要

在人生的旅途上，你找尋不到方向與目標嗎？

對於未知的未來，你有什麼樣的期待與願景？

你該如何走自己的路，開創自己的錦繡人生？

本書帶領你從認識自己開始，找出自己的人生目標和一生的職志，教導你如何規畫一生的學習、職涯和人生願景，讓你能充分備好行囊，揚風起帆，迎向人生各個階段的旅程！

本書共分10章，針對生職涯規畫，做出一系列完整詳細的指導，設計有各種活動與評量表，幫助了解自己的性向、職趣、目標和夢想，並拓展你的領域與視野，具體規畫出屬於你自己的人生道路，築夢踏實，且更上一層樓！

目錄 緒論 第一章 什麼是成功？

第二章 從自己開始 第三章 成功的自我管理 第四章 成功的解決問題和工作管理 第五章 人際技巧 第六章 跳脫制式的想法 第七章 省思的技巧 第八章 成功的應徵 第九章 個人檔案紀錄 統整附錄 能力評量表

## <<築人生的願景>>

### 作者簡介

Stella Cottrell 目前是成人學習督察所 (Adult Learning Inspectorate) 的督察員，以前曾任路頓大學 (University of Luton)，擔任終身學習計畫的署長。同時她也在英國東倫敦大學 (University of East London) 長期致力於學習技巧、誦讀困難的研究，以及教育的發展。

作品有《批判性思考：跳脫慣性的思考模式》、《The Study Skills Handbook》、《Teaching Study Skills and Supporting Learning》等書 (深思文化皆有出版)。

譯者簡介 林育珊 教學碩士。

喜歡讀英文，說英文，看英文。

平日以教英文為樂，著有《初級英檢閱讀模擬練習解析》；除了分享自己教學英文的心得，現亦從事翻譯工作，希望與國內讀者共讀國外好書。

## <<築人生的願景>>

### 書籍目錄

緒論第一章 什麼是成功？

第二章 從自己開始第三章 成功的自我管理第四章 成功的解決問題和工作管理第五章 人際技巧第六章 跳脫制式的想法第七章 省思的技巧第八章 成功的應徵第九章 個人檔案紀錄統整附錄 能力評量表

<<築人生的願景>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>