

<<這樣生活，癌症不會找上你>>

图书基本信息

书名：<<這樣生活，癌症不會找上你>>

13位ISBN编号：9789861855356

10位ISBN编号：9861855351

出版时间：英屬維京群島商高寶國際

作者：土橋重隆 著  
婁愛蓮 译

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<這樣生活，癌症不會找上你>>

### 前言

自序 由於區域醫療結構的逐漸瓦解，持續三十年不斷進步的西醫診斷學已經開始放慢速度，我想接下來是從診斷學進入到實際治療的時代了。

區域醫療結構會逐漸瓦解也是自然的現象。

因為就醫療來說，一切託付醫生的時代正在轉變成治療全由病患自己作主的時代。

不過，我們先來看看目前的現況吧！

在現代社會裡各種疾病四處蔓延。

癌症、生活習慣病（近來也有人稱之為代謝症候群，metabolic syndrome）等疾病都無法靠現代醫療完全治癒。

我們非得做些什麼不可。

提到癌症，醫生的說法是只要早期發現就能治好，但如果一變成進行性癌症，醫生就啞口無言了。

因為就現實而言，醫生對於治療進行性癌症一點自信也沒有。

就算進行性癌症再度復發，醫生也不會感到訝異。

換言之，醫生一開始就預料到可能會再度復發，並考量到再度復發的情況。

我想先讓讀者們了解癌症診療是在這樣的實際情況下進行的。

知道了真相才有辦法擬定對策。

而且，我也希望癌症的診療能先針對病患各別的獨特性開始著手。

我並非站在否定西醫的立場。

我長年與最先進的醫療技術為伍，說到西醫的優異，我的體悟更勝別人一倍。

不過也是這些經驗讓我看到了西醫的不足之處。

任何一種醫療都不是十全十美的。

這是當然的事。

因為外科治療受到高度矚目，治療效果也十分顯著，所以容易讓人誤以為西醫是萬能的。

在我看來，西醫對於外科病患和感染疾病而言確實極有療效，近年來對於適用導管和內視鏡療法的病患（心肌梗塞、肝癌、早期胃癌、早期大腸癌等等）而言，它也的確發揮了莫大的效用，可是就另一方面來看，它對於慢性疾病的處理與其說是治療，倒不如說更以診斷、管理為目的，並無法充份回應病患的需求。

然而由於健康保險制度的全力相挺，它仍舊成為日本戰後數十年的醫療主軸。

不過，最近西醫的蓬勃發展已經漸漸勢微。

癌症、生活習慣病、身心症等等反應現代社會現象的疾病不斷增加，而且就實際情況而言，西醫已經不足以應付這些疾病。

於是，知識份子們開始捨棄西醫，這十年來替代療法漸漸變得越來越受矚目。

我並不認為替代療法可以取代西醫，但這十年以來替代療法的掘起倒是幫了我們一個大忙，它讓世人清楚地看到西醫的不足不處。

本書主要在闡述西醫的診斷治療與代替療法的種種限制，直擊癌症的本質，討論心理與身體的關係，並建議適當的生活方式。

事物的表現方式包含抽象與捨象。

只靠現代醫療的診斷（科學的分析＝抽象的產物）並無法掌握癌症的本質。

在不了解本質的情況下，就算施行治療也不可能痊癒。

從“抽象”（診斷）的事實中察覺被“捨象”的事物（生活歷程、心理問題等等）正是邁向痊癒的第一步。

關於「抽象與捨象」，我在第二章特別是在第四章有詳細地論述。

所謂的“捨象”一辭一般人並不了解，所以建議大家先閱讀第四章有關捨象的部份。

這本書若是可以為讀者諸君日後的生活方式提供一些參考，將是我最大的安慰。

二 七年五月 土橋重隆推薦序 醫師的覺醒 很高興又讀到一位資深正統西醫的覺醒

## <<這樣生活，癌症不會找上你>>

！

記得我生病之前，自以為是大牌醫師走路有風，神氣十足，對一些另類治療嗤之以鼻，不削一顧

。罹癌之後突然覺醒才體會到西醫的不足，甚至已經走火入魔。

八年前當我拒絕手術時，醫師們都預測我活不過三年，三年過後我寫下第一本書(感謝老天，我得了癌症)，內心充滿了信心。

又過了三年我再度出版(感謝老天，我活下來了)，此時不僅我相信我自己，所有的人都相信我，三年前我成立許醫師自然診所，這是全台灣第一家正統西醫以自然療法來幫助病患，至今已經診治過超過5000位癌友。

其中遇到很多如本書所描述的癌末病人以自己的生命力，意外存活下來。

也看到一些病人因為恐懼害怕而早早往生。

這些都不是(白色象牙塔)裡的醫師所能看到的！

本書作者以親身經驗與臨床實證，證實了西醫(醫病不醫人)的錯誤，唯有(醫人也醫病)，才能真正治好病人！

這本書不僅適合一般民眾，更期盼所有(白色象牙塔)裡的大牌醫師要仔細閱讀！

許達夫 成功抗癌鬥士、許醫師自然診所負責人

## <<這樣生活，癌症不會找上你>>

### 內容概要

作者以自己臨床經驗與摘錄跟病人的對話，從中分析出其實癌症是得之有因，不用科學的觀點來看，而是用心的視野來捕捉陳述。

換言之，不能只治癒所謂表象的癌症細胞，越深入探討到病人的生活方式、煩惱、痛楚，越發現癌症跟生存方式有關，癌症傳遞出某些訊息，是個促進改善自己生活方式及人生的疾病。

由心所造出的癌症，也將由心去根治。

## <<這樣生活，癌症不會找上你>>

### 作者簡介

土橋重隆(Tsuchihashi Shigetaka) 外科醫生、日本消化器內視鏡學會認定的醫生、醫學博士。一九五二年生於日本和歌山縣，一九七八年自和歌山縣立醫科大學畢業，一九八一年，在西日本地區中首創「食道靜脈瘤內視鏡栓塞療法」先例，之後，對超過兩千件病例以上的食道靜脈瘤病例，實施內視鏡治療。

一九九一年，在和歌山縣內首度執刀完成腹腔鏡下膽囊切除手術的第一例，其後八年之間，先後對七百五十件以上的病例進行腹腔鏡下手術。

二〇〇〇年，在帶津三敬病院體驗末期醫療，現在於三多摩醫療生協、國分寺診療所診治外來病患。

對於癌症或生活習慣病，土橋主張「治療的主角不是醫生，而是病人」，在日本全國各地展開演講活動。

著書包括《得癌的心 療癌的心》（主婦與生活社出版），《超越癌症的生活方式》（德間書店出版）。

作者相關著作：《生病與不會生病的法則》

譯者介紹婁愛蓮

畢業於\*\*雲林科技大學

應用外語系，精通日文及英文，從事翻譯近十年時間。

擁有美國專案管理師証照，現於外商公司擔任總經理秘書一職。

個性開朗，崇尚自由，熱愛旅行、體驗各地傳統文化，喜歡觀察社會百態。

## <<這樣生活，癌症不會找上你>>

### 書籍目錄

推薦序序第一章 癌症是什麼？

以西醫觀點論癌症「人為什麼會生病？

」醫得好的癌症，醫不好的癌症 癌症治不好是有原因的 有容易罹患癌症的人生嗎？

在安寧照護機構受到的衝擊 沒有靠另類療法治癒癌症的病例 另類療法無法治療癌症 所謂對癌症「有療效」指的是？

為什麼會得癌症？

右側乳癌和左側乳癌的不同右乳癌症病患和左乳癌症病患的人格特質也不相同第二章 從現代醫學的有限範疇看清癌症的真實面目 以科學為根據的實驗 抽象與捨象 生活中產生的生理壓力 認清「癌症的內在」 八分診斷，兩分治療 < 1 > 西醫對癌症處處設限 西洋醫學和另類療法都不懂癌症 八分診斷，兩分治療 < 2 > 癌症受心理因素的影響甚深，要解除心理的壓力 乳癌與特定的心理壓力有關 八分診斷，兩分治療 < 3 > 癌症是督促自己重新檢視往日生活的疾病大腸癌病患常常提到的「轉眼即逝的人生」 八分診斷，兩分治療 < 4 > 為什麼會得癌症 看見癌症內在也可以看到治療的方法 癌症是有個性的 被視為生活習慣病的癌症 癌症的治療之道 所謂的治癒是什麼？

以自然痊癒為目標 找回身體的自癒能力第三章 癌症是心靈的疾病 右側乳癌和左側乳癌的差別 與右側乳癌病患的對話「一問三不知」與左側乳癌病患的對話「我想一定是 原因」 右側乳癌病患 有家庭方面的問題 斷絕自己以往的想法和生活方式 左側乳癌有身體過度勞累的情形 卵巢癌病患 有著強烈的求生意志 肺癌病患的共同心理 對癌症的恐懼比一般人強一倍 胃癌病患大多「太過拼命」 壓力最大的時點大約是癌症確診算起的兩年前 大腸癌發生的部位不同，承受的壓力內容也不一樣 胰臟癌與膽道癌的病患性格第四章 改變想法就可以治療癌症、預防癌症 想痊癒的心對癌症起不了作用 如果得了癌症，「請先放下一切，不要掙扎」 能否否定自己一路走來的路？

心與身體的關係比想像中密切 痊癒病患的所作所為 忘了自己罹癌的事，全心照顧癌症病患 癌症在督促自己重整人生 人生可以重整嗎？

時代改變了，癌症就減少了 尼特族或家裡蹲的人不會罹癌 癌症傳達給人類的訊息 西醫和中醫都 看不清癌症的真實樣貌 再捨象 重拾捨棄掉的部份讓世界改變，讓疾病消失 癌症的真面目就存在 於被捨象的生活歷程、生活方式中後記

## <<這樣生活，癌症不會找上你>>

### 编辑推荐

癌症到底是什麼？

真的有容易罹患癌症的人生嗎？

癌症其實是在督促你重新檢視過往的日常生活與人生疾病。

日本醫學博士 - 土橋重隆 從多年的癌末醫療經驗觀察出：癌症即是心靈的疾病，若要遠離癌症則是要「放下一切、揮別過去」，修正自己的生活方式。

作者簡介 土橋重隆 1952年生於和歌山縣，78年畢業於和歌山縣立醫科大學。

81年在西日本是第一個人開始實施食道靜脈瘤內視鏡的栓塞療法，至今已用內視鏡法診治超過兩千個人了；91年在和歌山縣實行第一個腹腔鏡下膽囊摘出手術，之後8年間已開過750個腹腔手術。

2000年在帶津三敬醫院從事末期醫療，現在在三多摩醫療生協的國分寺診療所看診。

譯者簡介 婁愛蓮 畢業於國立雲林科技大學應用外語系，精通日文及英文，從事翻譯近十年時間。

擁有美國專案管理師証照，現於外商公司擔任總經理秘書一職。

個性開朗，崇尚自由，熱愛旅行、體驗各地傳統文化，喜歡觀察社會百態。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>