

<<想看到彩虹，就得忍受下雨>>

图书基本信息

书名：<<想看到彩虹，就得忍受下雨>>

13位ISBN编号：9789861856353

10位ISBN编号：9861856358

出版时间：2011-9-1

出版时间：高寶

作者：何權峰

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<想看到彩虹，就得忍受下雨>>

### 内容概要

獲得圓滿人生的方法，就是放下你緊緊抓住的那件事。

人想追求快樂，正是痛苦的原因。

因為痛苦與快樂都是人生的一部份，你怎麼能只要快樂而不要痛苦？

你說，這山峰很美，你可以只要山峰而不要山谷嗎？

你見過只有山峰而沒有山谷的山嗎？

你說，這朵玫瑰真美，但你不喜歡它身上的刺，然而如果把刺都去掉，這朵玫瑰還會存在嗎？

玫瑰與刺，就像快樂與痛苦是不可分的，你不能只選擇其一。

有山峰就會有山谷，有高度就會有深度。

快樂如果是高度，那麼苦痛就是它的深度。

人生少了苦，也就體驗不出甜美的滋味。

人生是沒有固定答案的。

每個獲得都必須付出一定代價，每個失去也必定有所獲得。

有時這條路行不通，轉個彎就是幸福。

所以，我們無須事事順心才能快樂。

不管面對什麼處境，既來之，則安之；不管發生什麼事，只要順其自然，則隨遇而安。

想獲得圓滿人生，就要放下你緊緊抓住的那件事。

雨過天晴 想看到彩虹，就得忍受下雨。

## <<想看到彩虹，就得忍受下雨>>

### 作者簡介

何權峰，最貼近人性的心靈作家。

醫師兼作家，同時也在大學授課，專長是腦神經科學。

一九九五年他開始寫作，早期為《聯合報》《常春月刊》《拾穗雜誌》等撰寫醫學專欄。

隨後，因接觸「心理神經免疫學」，觸發了他對「心靈層面」的探究。

於是何醫師改變了方向，他開始寫一些心靈成長和勵志類作品。

目前他所出版的心靈勵志書，已累積至四十多本。

在台港澳、新馬、中國大陸等地區擁有眾多讀者。

他的筆觸細膩，平易中顯哲理，妙趣中見智慧。

對問題有很深的洞悉，不單只是「診斷問題」，同時還提供視野將心靈提升至更高的層次，「如此，讀者所獲得的，就不單只是書本上的知識，而是全新的人生。」

何醫師如是說。

歷年作品：《展現最好的你》《回歸自然心靈》《心念的種籽》《生活就像馬拉松》《哈哈大笑過苦日子》《就靠這一次，人生急轉彎》《每十秒鐘一個幸福》《有這麼嚴重嗎？》《人生幸福，每一項都在拼圖》《別扣錯第一顆扣子》《為什麼事情總是一團糟》《忘了總比記得好》《幸與不幸都是福》《別讓每陣風吹著走》《愛，錯在哪裡？》《所以，你也要發正念》《當下，把心放下》《心田甘露》《都是你的錯》《大而化之》《幸福早知道就好》《貼心》《微笑，生命的活泉》《心寬，寬心》《豁然開朗》《四捨五入》《懶，不費力的智慧》《命運發牌，機會出牌》《一笑天下無難事》《開心，放開心》《愛，不是你以為的那樣》《你的幸福，我的祝福》《微笑，當生命陷落時》《今天的你開心嗎？》《幽默一笑過生活》《為什麼聰明人會做糊塗事》《喜悅，順流而行》《我微笑，所以我快樂》《愛，其實我們都看反了》《其實，我們都陷在執著的觀念上》《不是路已走到盡頭，而是該轉彎了》《這輩子，至少覺悟這一次》《定義自己，我就是這樣的人》

<<想看到彩虹，就得忍受下雨>>

書籍目錄

- 1.人生是沒有固定答案的
- 2.你看看別人.....
- 3.那是有代價的
- 4.人生就是這樣，很難說
- 5.失去，你得到什麼？
- 6.苦澀之後才會回甘
- 7.你的幸福便宜，還是貴？
- 8.沒有搖頭的遺憾
- 9.得不到的總是特別好
- 10.其實，那個美麗境地根本不存在
- 11.在開始前就注定會失敗
- 12.你必須清楚知道自己「要什麼」
- 13.平衡：真正圓滿的人生
- 14.人生紅綠燈
- 15.真搞不懂自己當時在急什麼？
- 16.好事與壞事是同一件事
- 17.你感覺到什麼，心就在哪裡
- 18.你在事實上添加了什麼？
- 19.別以為自己心中那把尺一定是直的
- 20.我能百分之百確定這是真的嗎？
- 21.疑心生暗鬼
- 22.你太在意自己了！
- 23.別拿別人的價值當自己的
- 24.坐在駕駛座的是你
- 25.我想到的是我的老婆
- 26.缺點，其實是放大的優點
- 27.不改初心
- 28.我想要，我只要
- 29.只要他們高興就好！
- 30.有什麼，就享受什麼.....

<<想看到彩虹，就得忍受下雨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>