

<<改變人生的由右向左筆記術>>

图书基本信息

书名：<<改變人生的由右向左筆記術>>

13位ISBN编号：9789861857107

10位ISBN编号：9861857109

出版时间：2012-4-25

出版时间：英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司

作者：岡田斗司夫

页数：255

译者：程蘭婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改變人生的由右向左筆記術>>

內容概要

《改變人生的由右向左筆記術》是作者歷經10年以上歲月完成的筆記術，不同於那些乍看之下條理分明、實行起來卻過於繁瑣複雜的筆記整理術，只要把握“一天使用兩頁（一個跨頁”、“先寫右頁再寫左頁”兩個原則，就能毫無困難地持續，並實際感受到其驚人的威力。

《改變人生的由右向左筆記術》中，岡田斗司夫毫不藏私地傳授改變他人生的“由右向左筆記術”，包含構成系統、開始的方法、持續的祕訣、各階段會出現的具體效果等，皆有完整且詳細的說明。

<<改變人生的由右向左筆記術>>

作者簡介

岡田斗司夫（OKADA・TOSHIO），一九五八年生於大阪。

作家、評論家。

人稱“宅王之王”（otaking）。

一九八五年創立了動畫製作公司“GainaxT”一九九二年離職。

曾任東京大學教養學系特別講師，也擔任過美國麻省理工學院講師。

現為大阪藝術大學客座教授。

活躍於日本廣播和電視界。

有一回，他跟同樣身材寬廣的藝人上節目，被說：“兩個人都胖胖的，分不清誰是誰”。

於是，體重高達一百多公斤的他下定決心減重，試過兩次減重，雖然成功瘦了，但最終都因復胖而宣告失敗。

後來他活用自身寫筆記的經驗，自創了筆記瘦身法，靠著紀錄體重，一年成功瘦了五十公斤，前後判若兩人的程度令人不可置信。

他的成功瘦身經驗出版成書之後，立刻登上暢銷書排行榜，媒體更是爭相報導，還有電視節目做成特集報導。

讀者迴響也相當熱烈，在日本颳起筆記瘦身法的旋風。

而岡田斗司夫本人更從這次的成功體驗中悟出了一個道理：“筆記就像減肥，持續才是力量！

瘦不下來並非瘦身方法無效，而是沒有辦法持續。

筆記術也一樣！

” 岡田斗司夫的著作：《御宅學入門》《征服世界是可能的嗎？

》等書。

程蘭婷，私立淡江大學日本語文學系，日本文化外國語專門學校日本語教師養成科。

文字工作者，曾任出版社雜誌編輯、以及企劃主編等職務。

目前為專職的日文譯者，並致力於流浪動物的義工工作，除了熱心參與各項相關活動外，還同時協助推動街頭流浪動物的TNR觀念與拯救行動。

<<改變人生的由右向左筆記術>>

書籍目錄

這是我所寫下的筆記利用筆記“輕鬆”成為天才由右向左筆記的進行階段第一階段 動手寫下五行日記吧！

第二階段 為行動評分！

第三階段 開始理論訓練！

第四階段 嘗試向他人解說！

第五階段 開始腦內連結！

第六階段 從知識到教養、見識！

第七階段 終於問世！

後記——關於FREEex系統專欄答覆筆記無用論筆記最好親自動手書寫捨棄煩惱的“拋接球雜耍遊戲”

總之“就是要有趣”為何要從右頁開始寫筆記？

活用大腦這個“魔法錢包”直到筆記出現效果為止理論這個“執事”的作用不設立“遠大目標”的理由要如何安排行程？

向“老師”學習的方法

<<改變人生的由右向左筆記術>>

章节摘录

為何要以“天才”為目標？

本書所闡述的筆記術，是“成為天才的方法”。

即便無法成為“天才”，只要其中一項能力能有所提升，那也就夠了。

應該也有讀者抱持著這種想法吧。

沒錯，只要其中一項能力比別人優秀，確實就可以讓你贏過別人，成為一個有才華、充滿魅力的人。

這對工作或人際關係都非常有利不是嗎？

如果發想力超群，不論身處哪個職場都能被當成點子王而受到重用。

從創意發展成商業模式，躋身富豪之列再也不是夢想。

表現力是成為創作者的通行證。

例如寫作能力優異的話，就有可能榮獲文學獎，自己的著作也有機會成為暢銷書。

理論力非凡的話，人生就不會失敗。

不論是儲蓄、老年退休等，都能為自己規劃出無憂無慮的人生。

不過，如果只加強其中某一項能力，最後恐怕會出現問題。

或許也可以說是反作用。

因為每項能力同時都包含了既定的缺失在內。

例如只加強發想力，就會失去說服力。

別人會認為“你只希望自己的意見被接受，根本是個毫無用處的傢伙”。

少了表現力的幫忙，便無法將發想本身的精彩之處如實傳達給他人。

而光是讓表現力變強，說話的內容將變得平庸無味。

“雖然發表了很棒的談話，但內容其實只是些理所當然的老掉牙。

”最後很可能會招致這樣的評論。

像是古典音樂的演奏或日本傳統單人相聲等，不也是有“雖然厲害卻無法感動人心”的情況嗎？由於缺乏發想力的輔助，他們變成了沒有自己的特色，只是“表現力”過剩的一群人而已。

僅有理論力增強，也容易讓談話變得冗長。

“你說的話總是又臭又長！

”，可能話才講到一半就被硬生生打斷了。

此外，文章也會偏向學術論文的風格，除了專家之外，很難得到他人的讚賞或認同。

甚至有可能因為缺少發想力的幫助，連專家的認同都得不到吧。

.....

<<改變人生的由右向左筆記術>>

編輯推薦

由右向左筆記術驚人的10階段效果： 1 越來越輕鬆 可舒緩壓力，消除煩惱。

2 頭腦變好 辦事效率增加。

3 人緣變好 因為你已經能完全表達自己的想法。

4 展露獨特個性 因為會開始凡事思索“為什麼？”。

5 創意點子源源不絕 同時還能培養整合創意的企劃能力。

6 說話或寫作都能進步 不再畏懼於人前發表談話。

7 可獲得“風趣”的讚美 隨時都能自得其樂，再也不會無聊。

8 增長見識（開始連結） 任何話題都能談論，而且可為人提供建議。

9 擁有廣大的器度 一旦對各種不同的思考模式或別的人生發表意見，就會為“自己的言論”負起責任，於是能獲得更多的工作機會或協助。

10 改變世界 可獲得評價與信任，並且運用筆記的成效來幫助他人。

<<改變人生的由右向左筆記術>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>