

<<騎單車, 橫越美國>>

图书基本信息

书名：<<騎單車, 橫越美國>>

13位ISBN编号：9789861920511

10位ISBN编号：986192051X

出版时间：2009/03/23

出版时间：華成圖書出版股份有限公司

作者：高慶豐

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<騎單車, 橫越美國>>

前言

前言 用一種緩慢的速度, 更貼近人事物 「騎腳踏車橫越美國? 為什麼要去?

」 不管是旅途中或回國後, 這是最常被問到的問題。我努力地想了想原因。

為什麼?

其實再單純不過了, 我只是想去做這件事。

就像某個星期天早晨醒來, 睜開眼睛, 心想: 「去公園跑個步吧!

」或是: 「今晚去游個泳吧!

」一樣的簡單和自然。

只是, 這次選擇的地點, 稍微遠了點。

記得高中一年級, 我和朋友兩個人花了7天的時間, 騎單車環繞台灣。

高中、大學時期都加入登山社, 天天往戶外趴趴走。

現在回想起來, 這些學生時代的社團經驗, 應該都算是這趟單車旅行的「行前準備」, 也是當心生這個念頭以後, 沒有太多猶豫、就直接進行的動力之一。

2007年, 有朋友借我一本書, 那是日本人石田裕輔所寫的《不去會死》。

書中講述的內容, 是作者本人花了7年半的時間, 騎單車環遊世界的親身遊記。

這本書激勵了我, 同年11月, 手邊的工作暫時告一段落, 很快地買了從紐約 (New York) 入境美國、從洛杉磯 (Los Angeles) 飛回台灣的機票, 就這樣展開我的單車之旅。

也許有人要問: 「為什麼騎單車?

騎摩托車或開車不好嗎?

」當然, 一方面是因為油價越來越貴, 而騎單車既省錢又環保, 用來旅行是個不錯的方式。

最主要的原因是, 我可以用一種比較緩慢的速度, 更貼近所到之處的風景與人事物。

機動車輛速度太快了, 可以很快地經過知名景點、抵達下一個城鎮。

但是騎腳踏車, 每天最多只能前進約一百多公里, 往往「必須」停留在一些荒涼的小鎮, 或是拜「慢」所賜, 反而能意外看到旅遊書上絕不會介紹、讓人驚喜的私房景點。

如果你還是覺得, 這樣騎單車旅行太累了, 那麼接下來, 介紹一個比較輕鬆的方式: 準備一杯咖啡, 悠哉地躺在椅上閱讀本書? 跟著我, 神遊這趟從美國東岸到西岸、從大西洋到太平洋的單車之旅吧!

橫越美國總整理 . 日期: 2007 / 11 / 22自紐約出發 ~ 2008 / 3 / 7抵達洛杉磯。

. 天數: 107天 (包括一些在朋友家中休息, 沒有騎乘移動的休息天)。

. 總里程: 9,600公里 (途經19州 + 1個特別行政區)。

. 總花費: 2,100美金 + 34,000台幣來回機票 (紐約進、LA出)。

. 單車: Louis Garneau, 17公斤重, 約19,000 台幣。

. 裝備重量: 出發時48公斤, 旅途中最重曾達78公斤 (包括車重)。

. 住宿: 搭帳棚過夜共65夜、未搭帳棚過夜共42夜。

11天住消防隊、14天住在舊識家、11天住在新朋友家、22天住在荒郊野外, 其中23天花錢住宿, 價位從5 ~ 39美元不等。

. 洗澡: 62天有洗、45天沒洗。

. 途中爆胎: 13次。

. 途中海拔落差: 最高2,400公尺 (在亞歷桑納的大峽谷)、最低低於海平面下85.5公尺 (加州死谷)。

. 單日最遠: 一天騎185公里。

. 單日最短: 待在朋友家中休息, 0公里。

. 平均時速: 約20km / h。

<<騎單車, 橫越美國>>

<<騎單車, 橫越美國>>

內容概要

途經17州、107天、共9,600公里；花費6.3萬元。

輕鬆甩肉10公斤，成功變身猛男！

「為什麼要騎單車橫越美國？

」其實再單純不過了，我只是想去做這件事。

買了從紐約入境美國、從洛杉磯飛回台灣的機票，就這樣展開這趟從美國東岸到西岸、從大西洋到太平洋的單車之旅。

騎單車，每天最多只能前進約一百多公里，往往「必須」停留在一些荒涼的小鎮，或是拜「慢」所賜，反而能意外地看到旅遊書上絕不會介紹、讓人驚喜的私房景點。用一種比較緩慢的速度，更貼近所到之處的風景與人事物。

<<騎單車, 橫越美國>>

作者簡介

高慶豐 1979年、生於普天同慶的雙十節，台北市人。

從小好動，嬰兒時期就要動用3個大人才能鎮住。

高中時期開始，瘋狂愛上登山，甚至翹課、期末考沒考而跑去爬山，建中因此念了四年。

進入淡江大學後，擔任登山社社長，從爬山、馬拉松、一路玩到鐵人3項……等。

退伍後進入壽險業，從事業務工作4年。

2006年，攀登了北美最高峰麥肯尼與歐洲最高峰厄爾布魯斯。

現為雪王冰淇淋第3代老闆。

Elena 1975年12月1日，台北縣新店出生。

政大新聞系畢、媒體工作者。

去過許多朋友眼中的奇怪國家與地方，但就是沒去過美國，只在美國轉機過。

喜歡聽故事、也喜歡寫故事。

當初高慶豐說要從「大西洋騎到太平洋」時，還是恥笑他的朋友之一，現在竟然蒙他不棄，寫下他的騎車故事。

<<騎單車, 橫越美國>>

書籍目錄

推薦序 放慢生活的步調, 品味身邊的美好 林義傑前言 用一種緩慢的速度, 更貼近人事物 第一篇 單車之旅, 行前準備實用資訊單車旅行的食衣住行裝備檢查表 第二篇 我與我的單車, 上路了媽呀! 也太冷了吧!

我真的騎上了高速公路重感冒也來湊熱鬧 第三篇 誰說英文好才能去旅行?

我是單車客, 不是觀光客我愛美國消防隊光頭鼻環男別殺我破英文也能八仙過海 第四篇 我是遊客? 還是遊民?

180美金換上無敵新後輪誰說邁阿密很危險熱帶風情耶誕夜不敢再亂說為了愛與和平超豪華莊園也是我的家上帝不要懲罰我 第五篇 西遊記, 中國食物安慰我的心你幾天沒洗澡?

我被麥當勞淹沒了颶風過後3年, 傷痕還在荒涼小鎮巧遇兒時鄰居 第六篇 我的旅行, 變成了「我們」的旅行搖來搖去, 到底搖什麼?

收到南韓人寫來的英文信南韓牙套男成了我的旅伴我在德州小鎮開槍了跟著酒醉獵人去打獵消防臂章跟我一樣台灣製造 第七篇 雪中爬山: 最酷也最苦的體驗外星人會來拜訪之處誰說韓國人不怕冷66號公路的老外中國菜一人同在4州, 我不是宋七力紀念碑大谷地, 全球最美烏龍摔車, 在美國看醫生健行到大峽谷底超值得 第八篇 「死」裡逃生, 重返台灣美食天堂再見!

南韓牙套男環遊世界來拉斯維加斯就夠了!

要保命!

就得限水成功橫越美國, 狂瘦10公斤洛杉磯也能吃到台灣美食後記 感謝

<<騎單車, 橫越美國>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>