第一图书网, tushu007.com

<<身體密碼>>

图书基本信息

书名：<<身體密碼>>

13位ISBN编号：9789861971537

10位ISBN编号：986197153X

出版时间：采竹文化事業有限公司

作者：戴比·沙皮爾 著
李臺芳

页数：296

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《身體密碼 (新版)》鉅細靡遺描述身心合作的各種模式和語言，從各類細胞結構，到什麼樣的情緒可能影響哪部分的身體都不遺漏。

並一一解釋心理狀態如何導致高血壓、心臟病、精神病……甚至癌症。

疾病不光是我們調養身體的契機，同時更是我們深入明瞭和平衡自己的大好機會。

隨著發覺和明白疾病背候隱藏的問題，我們才可能找到屬於自己的身心淨化良方，從而無懼潛意識的矛盾衝突，更不畏懼病痛的如影隨形。

因為我們更認識自己，我們更清楚如何淨化心靈，並且讓我們的身心能充分和諧、合作，感受到前所未有的喜悅人生！

第一图书网, tushu007.com

作者简介

戴比·沙皮爾（Debbie Shapiro） 1953年生於英國，目前則在英、美兩國拓展事業；除了寫作，也從事教學和指導工作室。
過去二十多年，她積極研究和練習冥想學、心理學、身心語言、治療藝術等。
她和夫婿愛迪．沙皮爾（Eddie Shapiro）不但都是知名的作家， 同時也一起開辦一系列的「清楚腦袋、開放心情、以及身心自覺」研討會。

编辑推荐

當心靈得到淨化，身體病痛便得到了救贖！
釋放苦楚，是我們一生中最難達成的事，不過卻能帶來最甘美的果實。
治癒疾病，意指用新的方式重新碰觸自我——每一秒都是嶄新的，在那一刻，無事不可能，也無事受限於過去。
發現你身體病痛的元兇了嗎？
在這裡，你可以找到答案，並徹底解決問題。
本書以全新的角度詮釋和探索身、心兩者微妙的關係，在作者清楚的剖析下，你會明白：「矛盾衝突、恐懼、壓抑」等負面情緒，如何直接左右我們的健康。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com