

<<懂得接受，你可以活得更快乐>>

图书基本信息

书名：<<懂得接受，你可以活得更快乐>>

13位ISBN编号：9789861973302

10位ISBN编号：9861973303

出版时间：采竹文化事业有限公司

作者：黄湘 著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<懂得接受，你可以活得更快樂>>

前言

推薦序一：緩緩走進生命的幽微 / 陳啟鵬（本文作者為南陽街社會科首席名師、傳統中國文學網站站長） 能夠咀嚼生命，是一種幸福。

有些人庸庸碌碌的餬口飯，有人則汲汲營營於名和利，有些人粗枝大葉的過生活，有些人卻懂得細細品嚐生命。

而黃湘，正是這麼一個懂得品嚐生命的人兒。

因為認真的品嚐生命，所以能將生活中隨處掇拾的微不足道，化為深刻而具體的省思。

寫心情，可以雋永清新；寫教學，可以鞭辟入裡；寫生活，細微處見真情；寫體悟，徹然處有真知。每一個看似不起眼的故事，都能敲擊人心，讓人不自覺的於文章中震顫。

「我是個看起來淡情，實際上卻是陷在深情裡無法自拔的人。

」黃湘如此形容著自己。

然而，沒有這份無法自拔，又怎麼能如行腳的苦行僧一般，一步一腳印，刻下自己所有行來的足跡？

生活節奏與步調常常與她重疊的我，也常常是她文章中的男主角。

她教英文科，我教社會科；她經營部落格，我經營文學網站，看著她以雋永的筆調把我們打趣的回應與互動寫下，我常常是又好氣又好笑。

然而，大夥們可能很難想像，穿梭在補習班與網際網路之間，我們常是旁人眼中不會享受生命的勞碌命。

但我總這麼跟她說：「我們有我們的生命，有我們的雋永，有我們的別樹一幟，有我們的特立獨行。別人也許不認同，但我們，活出自己就好。

」 是以，當她一筆一筆寫下自己的喜怒哀樂，難免也會對自己的文筆戰戰兢兢，我總是要她放寬心。

因為感動人的，永遠不是華麗的文筆，永遠不是動人的辭采，而是生命中，真實活過來的足跡。

而這本書，確實也讓她具體呈現了自己的生命。

「太上無情，太下不及情。

」只有對生命懷抱無比真摯的熱愛，才能將淡情與深情融鑄得恰到好處，而黃湘，就是這麼一個懂得生活與生命的人。

我期待閱讀文章的人們，不僅能與她同喜同悲，也能從字裡行間，緩緩走進屬於自己生命中的幽微。

<<懂得接受，你可以活得更快樂>>

內容概要

生命中的變動，是唯一的不變。

即使是一件微不足道的小事，也能感受其中的細微變化，讓人領略事物的神奇。

神奇於花開花落，猶如人生的起伏；訝異於路邊小草那堅韌的生命力，正如我們對生命永不放棄的精神

在生活當中，每一件事，都能讓人感動至極。從花、草、樹木、甚而小至路邊一顆微不足道的石頭，都被賦予無限的生機，並證明它存在世間的價值。

當生命的黑夜再度來臨時，不要害怕。

相信事情會越來越好的「正思維」，將陪你跨過藩籬，再度沐浴在陽光之下。

希望本書可以讓一些心靈正在受苦，身體正在受苦的朋友們，可以稍稍得到紓解。

深信只要有心，生活處處是希望，人生到處有生機！

<<懂得接受，你可以活得更快樂>>

作者簡介

黃湘 擁有十多年的英文教學經驗，已幫助無數學子通過初級及中級英檢。

黃湘，不只是在英文教學的領域上，擁有一片自己的天空。

更在生活中，活出自己的新天地。

直率的她，面對任何的生活困境時，總是選擇勇敢無懼的去面對與承受，從小體弱多病的她，意外不斷的她，歷經幾次生死關頭的她，不曾對這世間低頭過。

她總是面帶微笑的對朋友說，她感謝曾歷經的風霜，讓她在心靈這一塊，得以學習和成長。

透過自身生活經驗的分享，黃湘希望可以讓翻開本書的有緣人，都能找到幸福與快樂。

她常說：「只要還有一口氣在，人生處處有生機。

」 她擁有不屈服的堅韌生命力，就為了一呼一吸間的生命存在。

著作： 全民英檢中級單字隨身讀 快速記憶多益片語 網站部落格（在pchome徵文中，屢次得獎，因而有此因緣出書。

)

<<懂得接受，你可以活得更快樂>>

書籍目錄

【推薦序一】緩緩走進生命的幽微 / 陳啟鵬【推薦序二】為生命注入的一股清流 / 蘇文鈺【自序】處處是希望，到處有生機第一章 觀念決定人生人生的無奈生命的迷惑執著是苦的開端認真是執著嗎？
付出與計較最後究竟是誰的錯努力讓自己成功處世之大忌思緒你的腦袋都裝什麼？
從無到有，從有到無知與不知，尋找真相覺悟外相付出偶然還是必然第二章 生命的軌跡淡淡懷念，輕輕悲傷我的母親像觀音我傷了父親的心所有情無常的展現悲意人生煩惱吵架你害怕什麼？
面對恐懼記得小時候把欲嫁的心藏在夢幻裡你留多少時間給自己離別他是江洋大盜？
第三章 尋找生命的出口那一刻的感動如何走出生命的黑夜？
如何遠離悲傷？
讓悲傷只是生命的過客開啟另一個生命窗口心的擦拭人的方向、自己決定不強求給我五分鐘紅燈停，綠燈行當黑夜來臨時希望的種子第四章 隨筆人生心清自然明我的無言好友其實我不懂你的心朋友們，來吧！
奇蹟為何不愛歲月的軌跡訴情衷寂寞漸漸上心頭萬般帶不去人間的最後一天 你能做什麼永遠的伴侶
三者幸福的滋味年輕的心起伏人生 一個人後記省思出書

<<懂得接受，你可以活得更快樂>>

章节摘录

推薦序一：緩緩走進生命的幽微 / 陳啟鵬 （本文作者為本文作者為南陽街社會科首席名師、傳統中國文學網站站長） 能夠咀嚼生命，是一種幸福。

有些人庸庸碌碌的餬口飯，有人則汲汲營營於名和利，有些人粗枝大葉的過生活，有些人卻懂得細細品嚐生命。

而黃湘，正是這麼一個懂得品嚐生命的人兒。

因為認真的品嚐生命，所以能將生活中隨處掇拾的微不足道，化為深刻而具體的省思。寫心情，可以雋永清新；寫教學，可以鞭辟入裡；寫生活，細微處見真情；寫體悟，徹然處有真知。每一個看似不起眼的故事，都能敲擊人心，讓人不自覺的於文章中震顫。

「我是個看起來淡情，實際上卻是陷在深情裡無法自拔的人。

」黃湘如此形容著自己。

然而，沒有這份無法自拔，又怎麼能如行腳的苦行僧一般，一步一腳印，刻下自己所有行來的足跡？

生活節奏與步調常常與她重疊的我，也常常是她文章中的男主角。她教英文科，我教社會科；她經營部落格，我經營文學網站，看著她以雋永的筆調把我們打趣的回應與互動寫下，我常常是又好氣又好笑。

然而，大夥們可能很難想像，穿梭在補習班與網際網路之間，我們常是旁人眼中不會享受生命的勞碌命。

但我總這麼跟她說：「我們有我們的生命，有我們的雋永，有我們的別樹一幟，有我們的特立獨行。別人也許不認同，但我們，活出自己就好。

」 是以，當她一筆一筆寫下自己的喜怒哀樂，難免也會對自己的文筆戰戰兢兢，我總是要她放寬心。

因為感動人的，永遠不是華麗的文筆，永遠不是動人的辭采，而是生命中，真實活過來的足跡。

而這本書，確實也讓她具體呈現了自己的生命。

「太上無情，太下不及情。

」只有對生命懷抱無比真摯的熱愛，才能將淡情與深情融鑄得恰到好處，而黃湘，就是這麼一個懂得生活與生命的人。

我期待閱讀文章的人們，不僅能與她同喜同悲，也能從字裡行間，緩緩走進屬於自己生命中的幽微。

<<懂得接受，你可以活得更快樂>>

媒体关注与评论

推薦序一 緩緩走進生命的幽微陳啟鵬 能夠咀嚼生命，是一種幸福。

有些人庸庸碌碌的餬口飯，有人則汲汲營營於名和利，有些人粗枝大葉的過生活，有些人卻懂得細細品嘗生命。

而黃湘，正是這麼一個懂得品嘗生命的人兒。

因為認真的品嘗生命，所以能將生活中隨處掇拾的微不足道，化為深刻而具體的省思。

寫心情，可以雋永清新；寫教學，可以鞭辟入裡；寫生活，細微處見真情；寫體悟，徹然處有真知。每一個看似不起眼的故事，都能敲擊人心，讓人不自覺的於文章中震顫。

「我是個看起來淡情，實際上卻是陷在

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>