第一图书网, tushu007.com

<<機會，只留給願意改變的人>>

图书基本信息

书名：<<機會，只留給願意改變的人>>

13位ISBN编号：9789861974422

10位ISBN编号：9861974423

出版时间：采竹文化事業有限公司

作者：周慕恩 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<機會，只留給願意改變的人>>

前言

前言　　心態越好，生活也就越出色　　佛語云：「境由心生！
」　　所謂「境」，就是你自己認可的生活原貌，而不是別人看到的那個表象。
也就是說，一個人的生活究竟是「好」是「壞」，除了必備的物質條件，以及不可改變的身體健康外，其餘的就得仰賴各自的心境和態度了。
即使你貧窮，即使你落魄，即使你喝涼水都塞牙……只要你還有一塊錢，還有一個棲息地，還有一個親人，還有一份工作，只要你不鄙棄自己的所有，不放棄自己的信念，最後都會逐漸走出艱難，然後強壯起來。
屆時，你的生活將如你想像的，變得華美多彩，甚至富足！
而一個人，如果始終心有戚戚，對自己擁有的不熱愛、不知感恩，好好壞壞都在抱怨。
就會像股市上那些永遠都無法賺錢的「倒楣鬼」一樣，漲的時候害怕跌要賣票，跌的時候又要害怕跌也要賣票，即使上帝想要助他一臂之力，也是無能為力的！
因此，只要我們不因環境舒適而驕傲蠻橫，也不因環境叵測而卑躬屈膝，並且能適時地改變心態，提升自己的動力，就能不斷地製造出強大的動力，克服困境為我們帶來的阻力。
記得一個園藝師說過，培育鮮花茂木的肥料都是那些被人拋棄的雜物，比如餿掉的米飯、殘剩的果肉、獸肉……這些看似無用的，甚至影響我們生活的廢物，進入土地後就變成了肥美的營養素。
那麼，我們是不是也可以把一些生活中有毒的、無用的情緒，變成養料，滋潤蓬勃展開的生命呢？
答案很簡單：當然可以！
只要改變心態，你的生活就會隨之改變！
本書通過無數個發生在我們身邊的動人小故事，告訴每一個渴望學會詩意生活、渴望建立良好生活品質的人，如何走出人生困境，如何發現個人的優勢與弱點，如何贏得領先權，如何劃破情感堅冰，如何將無法承受變成和睦相處……沒有什麼是不能翻越的！
就像鳥渴望天空一樣，去學習掌握各種人生技巧吧。
當你學習的經驗越多，自信心越充分，心態越好，生活也就會越來越出色。
其實，只要你願意，你真的可以過得很好！
更好！

第一图书网, tushu007.com

<<機會，只留給願意改變的人>>

內容概要

本書大綱　美國心理學家威廉．詹姆斯認為：「現代人一個最偉大的發現就是——通過改變態度，人類就可以改變自己的生活。」別守株等待時來運轉，也毋須怨嘆時不我予，困境正是儲備的最佳時機。

當心靈能量充沛滿載，就更能氣定神閒迎接未來的挑戰，也能穩穩抓住每個得來不易的機會，只要你願意——從改變態度開始！

內容簡介　你的心態就是你的人生觀！

本書通過許多生活周遭的動人小故事，告訴每個想擁有良好生活品質的人，如何走出人生困境，發現自身的優勢與弱點，如何劃破情感堅冰，如何與「無法承受」和睦相處……沒有什麼心理困境是不能翻越的。

就像鳥渴望天空一樣，去學習掌握各種人生技巧吧！
當你學習的經驗越多，自信心越充分，心態越好，生活也就會越來越出色。

只要我們不因環境舒適而驕傲怠惰，也不因環境叵測而卑躬屈膝，並適時地改變心態，提升自己的動力，就能持續不斷製造出更強大的動力，克服困境帶來的阻力。

只要願意改變，機會一定會降臨！

作者簡介　周慕恩　畢業於新聞學系。
曾任廣告企劃、出版社編輯，現為自由作家。
善於溝通協調人際關係，作品散見各大報章雜誌及書籍。

作者简介

周慕恩　　周慕恩　　畢業於新聞學系。
曾任廣告企劃、出版社編輯，現為自由作家。
善於溝通協調人際關係，作品散見各大報章雜誌及書籍。

第一图书网, tushu007.com

<<機會，只留給願意改變的人>>

书籍目录

Chapter 1　性格決定命運？
！
1.只要行動，你就真的可以做到 2.性格決定命運是一個真理 3.主動的人受益更大4.用聰明的方法運用金錢 5.不要掉入自怨自艾的陷阱 6.給生活增加一點小魔法 7.微笑起來，所有的一切都會閃亮8.傾聽不同的聲音，給予積極的回應9.敢於承認自己的錯誤10.絕不輕易放棄任何一個目標Chapter 2　快樂可以很簡單11.千萬不要隨意誇大自己的煩惱12.從生活中捨去一部分貪念13.只要方法合適，敵人也可以變成朋友14.小時間遇到大機會，就是一個「好時機」15.你不是被那些傷害打敗的16.就是要對朋友苛刻17.替未來設限是愚蠢的舉動18.用最恰當的語言打動人心19.把握一份快樂的權利20.年輕的時候窮點沒有關係Chapter 3　接受自己，永不放棄21.去找到屬於自己的財富22.足夠的耐心讓你變得強大23.每天都可以是一個真正的感恩節24.這個時刻，我只面對一個人25.大多時候，我們都必須接受不完美26.像獅子一樣規劃未來27.積極思考的力量28.在痛苦前面跳探戈29.放棄，並不等於屈服30.轉角遇到「對」31.每一個時刻都要自我鼓勵

章节摘录

精采書摘　　1.只要行動，你就真的可以做到　　我們這一代人最偉大的發現就是：通過改變態度，人類就可以改變自己的生活。
要當一個生活的駕馭者，就必須要積極儲備能力，積極把握時機，積極展開行動。
所有的成功者都是計畫者和實踐家，他們站在生活的邊際，眺望前方的目標，絕對不會等到「有朝一日」再去動手！
他們制定策略，確切目標，儲蓄金錢、知識、技能、健康……當一天的忙碌結束之後，他們會安靜的思考反省，找出需要改進的地方，然後又在第二天接著繼續努力去做！
因為天天都在積累，他們的人生存摺上多出了很多可喜的能量，前景也變得分外明朗。
縱觀所有的成功者，我們能發現他們都有一個特性：樂觀做人，積極做事！
他們不花費時間去苦悶、去抱怨，也不會坐在那裡等待，當他們明白地確立一個目標的時候，就會立即集中力量去行動，幹勁十足地去尋找最佳方案。
一九六〇年，美國總統約翰．甘迺迪向全國宣布了一個為期十年的太空計畫，目標就是要把一個人送到月球上去。
整個實驗期間，沒有人能明確說出這個太空船是什麼樣子，電腦將發揮什麼作用，太多的未知因素在那裡等待解決。
然而，沒有任何一個人退縮，也沒有任何一個人覺得這是不可能的。
他們相互合作，忠實地按照目標前進。
結果，美國提前一年實現了這個偉大的夢想！
登月計畫充滿了浪漫色彩，接受它的挑戰，意味著人類又向嶄新的生活接近了一步。
但是，只有夢想而不付諸行動，那麼夢想在此刻所產生的巨大能量，也終將停止。
現實生活中，總有那麼一些人喜歡說「假如我還年輕……」、「假如我當時這樣做……」、「假如我是他……」等充滿了惆悵的話，還有些人老是抱怨自己曾經錯過的機會，或只會空談「打算」從事的偉大目標。
這些人的失敗，難道不是他們自己「裹足不前，誇誇其談」的過失嗎？
美國哲學心理學家威廉．詹姆斯說：「我們這一代人最偉大的發現就是，通過改變態度，人類就可以改變自己的生活。
」是的，這和《聖經》中指出的「一個人就是他內心所想的」是一樣的意思。
總是喜歡談論自己「可能會完成什麼事情」的人，不是進取者，也不是成功者，只能算是空談家。
而實踐家則會這說：「假如說我的成功是在一夜之間來臨的，那麼，這一夜將是無比漫長的歷程。
」我們只有將自己的人生徹底的計畫，並逐步逐點的積累，才能在將來的某一天成就某一種可能。
著名的精神勵志導師拿破崙．希爾年輕的時候，家裡十分貧窮。
當他想要成為一個作家時，很多人都勸告他那是「不可能」的。
為了提高自己的學習能力，實現自己的目標，他千辛萬苦地工作學習，終於存錢買到了當時最好、最完全也最漂亮的字典。
拿到字典的那一天，他從書裡找到了「不可能（impossible）」這個字，然後用剪刀把它徹底的剔除掉。
於是，他擁有了獨一無二的沒有「不可能」這個字的字典。
對拿破崙．希爾來說，未來的事業都是建立在「一切皆有可能」的基礎上，這也是他後來創造成功學的基礎！
事實證明，只要行動，你就真的可以做到！
因此，不要期待「時來運轉」，也不要因為老是等不到機會而怨聲載道。
當機會還在走來的途中時，你可以先從最小的、最簡單的能力開始儲備起！
最後才能用完整的計畫和實際行動來實踐理想。
從現在起，不要再說自己不走運了。

第一图书网, tushu007.com

就像希臘哲學家愛比克泰德說的那樣：「每當機會在你面前時，記住問一問自己該如何利用它！」　　請即刻行動吧，改變自己的思想和心態，就能改變生活！

Box＝改變，再出發！

你所能夠想到的一切，只要你堅信，都能夠被你實現。

——萊特兄弟

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com