

<<喝好湯，去病養生好健康>>

图书基本信息

书名：<<喝好湯，去病養生好健康>>

13位ISBN编号：9789861974477

10位ISBN编号：9861974474

出版时间：采竹文化事业有限公司

作者：林心笛 著

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<喝好湯，去病養生好健康>>

### 內容概要

蔬菜美人林心笛的生命見證日本5色蔬菜、發芽玄米湯汁介紹使用者見證在投入健康志業後，期間已超過十年。

由於我分享自己與疾病的糾纏經歷，依著堅定意志力與吃對的食物，戰勝病魔。

在這分享的過程中使我更看見了許多朋友們正與死神交戰著與疾病糾纏者，朋友們有的是這麼努力的想活著，但有的卻放棄了生命，不戰而逃。

同樣走過切身傷痛的我，每次的接觸都有說不出的心痛與不捨，更讓我看見了自己的責任，更期許自己，一定要協助有緣人重拾健康，也奠定自信心一定要把健康幸福，傳遞給每一個需要的人。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>