

<<配色的魔法>>

图书基本信息

书名：<<配色的魔法>>

13位ISBN编号：9789862013885

10位ISBN编号：9862013885

出版时间：CR&LF研究所 博碩文化股份有限公司

作者：CR&LF研究所

页数：506

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<配色的魔法>>

内容概要

我們每天都生活在繽紛多彩的顏色中。
但是您知道即使在平常設計中所使用的顏色，實際上也都存在著各種不同的意義嗎？
而且還會對觀賞者的心理或是生理造成很大的影響。

顏色是光，各個顏色具有獨立的波動與特質。
以色彩學與心理學為基礎，積極地利用顏色所具有的能量，追求心理或生理上治療的方法，稱為「色彩治療法」。

所謂的色彩治療法，是指讀取某人所選擇顏色的內層含意，加上由外在顏色的刺激，進而能控制人的情緒之色彩技巧。

例如，想要有精神時就用紅色、想要放鬆時就用綠色、想要冷靜時就用藍色...

有意識地使用顏色，就能夠達到解放壓力、心情好轉的自我控制。

本書由色彩治療法的觀點，感受色彩於人體脈輪所產生的力量，介紹各種色彩所內含的頻率感觀及訊息，讓您透過日常生活中最一般的接觸，實際學會色彩心理學的活用。

書中更以光的能量區分成和身體脈輪相關的七大群組，提供利用彩虹基本色所調配出900項詳列色彩值的配色範例、顏色意向圖表及照片範例。

將數百組配色範例於雪銅紙、特級特白道林紙、特級象牙道林紙、劃刊紙、高白雜誌紙、米色漫畫紙等紙材上印刷呈現。

更於隨書CD中收錄900組的Photoshop專用色票檔、Photoshop、Illustrator、PowerPoint顏色設定之動態教學檔，隨取即用，搭配出多元色彩的世界！

內容精選 P.12 身體與顏色的關係 人類的天性是在明亮的光線下就活力十足，環境變得昏暗的話，活動就會遲鈍而想睡覺。

光的能量，從上古時代就使用在治療上。
其中日光浴又被認為是歷史上最古老的色彩治療法。

有一位古代希臘的醫學家，同時也被稱為是西洋醫學之父的希波克拉底就曾留下太陽光線具有治療功效的相關記載。

在當時，日光浴就已經被認為有益健康。

到了17世紀證明了色彩是光線的一種之後，有關顏色和人類的關係就開始被科學家、哲學家、藝術家等從各種立場或是觀點進行研究。

18世紀的時候，德國的大文豪歌德就自己從精神的觀點提出了一套說明顏色的色彩論，對現在的知覺心理學或是色彩心理學有很大的貢獻。

現今用顏色來促進健康的色彩治療法，是一種統合的醫學，在世界各國的醫學界都在進行更進一步的研究與活用。

身體裡有七種顏色的光 色彩治療法是應用顏色所具有的波長或是精神性的能量，來對於身體或是心理、靈魂進行自然的治療。

為了要給予身體與心靈安定感，回歸到平衡的健康狀態，而在日常生活或是在人體中要採取什麼樣的顏色來活用，這就是色彩治療法的主題。

色彩治療法也融合了東方與印度哲學的色彩概念，將顏色與脈輪之間的關係進行配置。

所謂的脈輪就是人類的身體中有七個能量中心，也就是光譜的顏色，分別對應彩虹的七種顏色。

脈輪的運作，一般被認為對於身體的各個器官的功能，以及情感或是精神方面都有影響，並且與顏色有密切的關係。

P.14 將顏色的能源吸取到身體內 顏色中有著各種心靈的訊息、或對身心的影響力。

色彩治療法是將顏色的能源高明地吸取，並藉此治癒心靈及身體。

您所選擇的顏色的訊息，可以了解您內心是否潛藏何種問題、以及內心所求得東西之提示。

另外，從身體的內和外所吸取進的能量，依據加上顏色的刺激，也可以減輕壓力、調整身體狀況、控制感情等。

靈活運用顏色效果就能成為自己所理想中的自己，每天過著更幸福的日子。

<<配色的魔法>>

吸取色彩能源的方法有很多種。

用於流行或室內裝潢就不在話下了，你還可以透過用餐或飲料來吸收入體內、使用能量石、利用沐浴劑放入顏色到浴缸中、運用冥想法將顏色浮現於腦海等。

在其中有利用呼吸吸取的呼吸法，這是可以實際感覺到色彩效果最簡單的方法。

請參考下面的項目，想像自己想要成為什麼樣的狀態來選擇顏色呼吸。

不管是選擇什麼樣的顏色，其方法和步驟是相同的。

想變為有精神。

想變為性感。

想讓肌膚更美麗。

想變為更年輕。

想變為更柔軟。

想感受幸福感、快樂。

想要受歡迎。

在事業方面想要成功。

想變為更客觀。

想要閃耀。

想變為更積極。

想放鬆。

擁有柔軟的心來取得平衡。

抑制不安、讓感情定下來。

變為更理性。

想感覺美及高貴。

想變為寬容。

想要有靈感。

<<配色的魔法>>

作者简介

芭比·波朗 (Bobbi Brown) 全球知名的彩妝師、暢銷作家，以及NBC「今日秀」的美容顧問，同時也是芭比·波朗彩妝的總裁。

旗下風格自然又實用的彩妝、護膚美容產品、香水以及相關刷具都在全世界熱銷。

芭比目前與老公和三個兒子居住在新澤西。

著作有《芭比·波朗玩美彩妝》、《芭比·波朗玩美女生養成術》等。

譯者簡介 陳若慈 Rose Chen，倫敦政經學院社會與公共傳播碩士。

喜愛閱讀國內外美妝流行資訊，酷愛血拼彩妝品，出國必逛藥妝店！

光會瞎買卻從來不會化妝，翻譯此書後終於開始動手了…… 特別感謝林雅玲、廖彩婷、藍一依三位美少女在翻譯上的大力協助。

延伸閱讀 《芭比·波朗玩美彩妝》

<<配色的魔法>>

书籍目录

序章 色彩是光的訊息第1章 活力的紅「紅色是能量與生命力的象徵」第2章 喜悅的橙「橙色是高興、活潑、跳躍感的象徵」第3章 輕快的黃「黃色是智慧、判斷、幽默的象徵」第4章 平衡的綠「綠色是平衡、協調、自然的象徵」第5章 溝通的藍「藍色是和平與溝通、沈靜的象徵」第6章 創意的靛「靛藍色是創意、直覺力、睿智的象徵」第7章 心靈的紫「紫色是精神性、高尚、靈感的象徵」第8章 無彩色 白、黑、灰附錄 以特級特白道林紙、特級象牙道林紙、劃刊紙、高白雜誌紙、米色漫畫紙等紙材呈現配色範例

<<配色的魔法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>