

<<我也很想說：不>>

图书基本信息

书名：<<我也很想說：不>>

13位ISBN编号：9789862032596

10位ISBN编号：9862032596

出版时间：2009/11/01

出版时间：臺灣麥克

作者：房美珍,徐榮卿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我也很想說：不>>

### 內容概要

本書是由韓克己和張連發兩位小朋友，以日記方式寫成的兒童小說。

兩位小朋友皆不善於自我表達，遇到事情，韓克己總是以退縮、逃避的方式表現；他害怕被別人發現他喜歡班上的女生，而時常疑神疑鬼；他想要跟同學們一起踢足球，卻擔心同學不接受他；他討厭同學跟他借手機，卻又不敢開口拒絕。

張連發則是一個脾氣暴躁的小孩，一不如意，就以打人、摔東西的暴力方式來宣洩情緒；他努力想要成為一個人見人愛的小孩，卻總是控制不住自己的怒火；他想要和韓克己成為好朋友，卻把事情弄得一團糟。

兩個小朋友，以真切的文字描述他們的生活、情緒和想法，書中並運用插圖、漫畫的方式，透過孩子身邊的人物，包括同學、家人、老師等，來引導孩子認識自己的情緒，了解問題，進而學習正確的自我表達方式。

### 本書特色

韓克己和張連發的故事，相信是許多小朋友在學校及家庭生活中，都曾經遇過的事情。

你曾經有無法融入團體的感覺嗎？

你很擔心別人怎麼看你嗎？

你羨慕班上多才多藝、人見人愛的同學嗎？

本書運用兩位小朋友的日記的方式，帶領你去認識、了解自己和他人的想法，學習管理自己的情緒；知道問題所在，才能解決問題，學習適當的自我表達。

本書亦透過孩子的觀點，描寫他們家庭、親子關係等問題，其實許多孩子不當的情緒表達，受家庭因素影響甚大。

本書也推薦給想要更了解自己孩子的家長，適合親子共同閱讀、討論，學習表達自我情感。

<<我也很想說：不>>

作者简介

## <<我也很想說：不>>

### 書籍目錄

倒楣的一天

韓克己的故事 不善於表達自己的小孩

只是自己的錯覺

張連發的故事 合理與不合理的思考

身心各行其道

韓克己的故事 驅逐緊張與不安

請你打開耳朵！

張連發的故事 試圖溝通，從傾聽開始

我也很想說「不」

韓克己的故事 拒絕和請求

感覺很重要！

張連發的故事 真正的心情和情緒表達

張連發和韓克己搭肩同行

張連發和韓克己的故事 自我表現和自信

給父母的話

如果想要讓孩子適當表達自己，該怎麼辦

<<我也很想說：不>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>