

<<永遠謳歌思考 - 沉思錄>>

图书基本信息

书名：<<永遠謳歌思考 - 沉思錄>>

13位ISBN编号：9789862132364

10位ISBN编号：9862132361

出版时间：2011-2

出版时间：網路與書

作者：馬可．奧理略,梁文道

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<永遠謳歌思考 - 沉思錄>>

內容概要

《沉思錄》是由古羅馬的哲學皇帝馬可·奧理略（121-180年）所著，共十二卷，是一個皇帝與自己內心對話的札記，後世則視此書為斯多噶學派的代表作。

《沉思錄》書名是由後人所取，因為奧理略並沒有想過要出版這本作品，這《永遠謳歌思考：沉思錄》是留待自己用的。是一個人發自內心的說話跟懺悔、發自內心的一種靈性的反思。

《永遠謳歌思考：沉思錄》的導讀者梁文道認為，在奧理略做皇帝的經驗裡，歷經戰亂、災難和帝國的衰落，使他不得不更依賴哲學，來把握住自己。

從這《永遠謳歌思考：沉思錄》，我們可以理解奧理略節欲的思想、過樸實的生活，以及主張以理性和意志控制自己的激情，如：「那對深厚的名聲有一種強烈慾望的人，沒有想到那些回憶他的人，自己很快也都死去，然後他們的子孫也要死去，直到全部的記憶都通過那些愚蠢的崇拜，和死去的人們，而終歸埋滅無聞。」

奧理略在《永遠謳歌思考：沉思錄》裡沒有什麼新見，他在重覆的是以前斯多葛派其他哲學家講過的東西，《永遠謳歌思考：沉思錄》重要的地方，在於他總結了別人教育他的東西之後，把它化為一組的規律，每天重覆地在寫這些規律，然後把這些規律應用到自己的生活處境之中。

簡單講有三大規律。

第一、你對世界的感知必須是客觀的，第二教條是要正義地對待他人，第三條是紀律化自己的意志。

奧理略在寫《永遠謳歌思考：沉思錄》的時候，非常講究用字，甚至是有推理的部分，把它當作書來看不夠完整；把它當日記來看的話，又太完美。

奧理略的母語是拉丁文，但是他卻選擇用希臘文來寫。

梁文道認為奧理略是要跟自己製造一個距離，他恰恰不想要自己像一般人寫日記那樣，他要的是跟自己保持一個距離，他透過寫作跟自己製作一個內在的張力，所以他用第二人稱，就是自己在跟自己對話。

透過這樣的寫作過程裡，每天修練自己，簡單的說《沉思錄》其實是奧理略的修行筆記。

今天的讀者也可以反覆在書裡尋得一種心靈的退隱與安慰、自我的意思訓練，使我們願意坦然地接受世界上發生在我身上的事情。

<<永遠謳歌思考 - 沉思錄>>

作者簡介

導讀者：梁文道

作家、牛棚書院院長、時事評論員，曾在多個電視電台媒體亮相主持，是全方位的傳媒人。

著有《弱水三千：梁文道書話》、《常識》、《噪音太多》、《我執》、《訪問：十五個有想法的書人》等。

<<永遠謳歌思考 - 沉思錄>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>