

<<深層溝通 與靈魂對話>>

图书基本信息

书名：<<深層溝通 與靈魂對話>>

13位ISBN编号：9789862133446

10位ISBN编号：9862133449

出版时间：2012-7-1

出版时间：大塊文化

作者：林顯宗

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<深層溝通 與靈魂對話>>

### 前言

治好個案真正的人，是他自己 林顯宗 / 自序 我個人研究人類心靈科學，並研發出「唯識深層溝通」技術，已經有數十年的時間，教授這項技術也超過十年了。

在這段時間內，被我服務溝通過的個案，將近兩千人，被我們全世界各地專業溝通師所服務的個案，也超過三十萬人次以上。

這段時間內，我非常明顯的發現，每一個個案透過深層心靈溝通之後，打開了他的心結，清除他的心靈種子，幾乎每個人都有很不一樣的改變，不只在心靈、身體的疾病方面，更是明顯。

我們發現到很多身體的疾病，是來自於心靈的問題，當心靈有一些執著存在，這想法停滯了，內心便有個罣礙。

而這些罣礙點沒有解套的話，那麼不久之後，就會在肉體出現疾病的果相。

也就是說「疾病是果，心靈是因」，要解決疾病的果，必須要回溯過往，找到真正的因才對。

目前的主流醫學裡面，對這塊沒有那麼深層的了解，因為總是把人的肉體，用物質的層面來看待。

所以目前的醫療方式就是「對治」這個疾病，比如：痛了就止痛，發炎了就消炎，發現腫瘤、要不就動手術切割，或者是做化療。

我們常聽到很多的疾病治療觀念就是：藥物、注射、開刀、化療等等的觀念。

去醫院看病時，很少醫生會問：「告訴我，最近你發生了什麼事？」

或者：「告訴我，你心中有什麼罣礙？」

醫生不會問這種事，他只會問你：「哪裡不舒服？」

哪裡痛？」

多久了？」

不到五分鐘吧，就開了一堆藥給你。

而我們也只能信任醫師的專業了，但是到底醫生有沒有真正了解病人？」

我想大部分的醫生是無法理解的，尤其是病人的情緒、內心狀態，很多醫生是連問都不想問的。

從我們的個案溝通過程當中，發現很多的事實，有些疾病透過某些想法解套之後，確實因此不藥而癒；很多的疾病並沒有透過藥物的處理，而這個病人真的改善了。

尤其很多的慢性病，或者是特殊疾病，罕見的疾病，在一般醫學束手無策的情況之下，透過這樣的心靈的溝通之後，確實改變了。

我不是醫生，我當然不能建議這些病人要吃藥、或做任何的醫學處理、或碰觸他們的身體，我完全不能有這些的行為存在，因為我不是醫生！

可是，我如實看到，很多個案因為他們的心結解開了，想法改變了，傳遞出來的訊息也不一樣了，身體的疾病也相對改變了。

所以治好個案疾病真正的人，是他自己！

我們當然也不否認，身體的病還是得經由醫生的技術來處理，我只是發現，肉體的病，除了醫生的處理以外，我們能不能有其他的選項呢？」

這個選項就是：「了解我們內心真正在想什麼？」

當我們的想法改變了，化解了，心中的罣礙釋放出來了，是否會影響身上的疾病，答案是肯定的。

也藉由如此的概念，透過大塊文化出版公司的邀請，我決定把這本書，取名為《深層溝通與靈魂對話》，讓讀者朋友都能知道，心藥能醫的，不止只有心病。

深層溝通，主要是在於傾聽，溝通師定位在於傾聽與引導個案講出他的心結、罣礙；溝通師們只負責聽，這樣的方法更容易學。

溝通師的角色，僅止於引導個案面對真正的「因」，然後該如何做？」

是由個案自己決定的。

所以在這本書裡面，我會把我個人數十年來的研究所得，數十萬個案的經驗，以及人在各種疾病現象的心靈成因，剖析出來。

<<深層溝通 與靈魂對話>>

在書中會寫出因心靈網綁而遇到這些疾病時，該如何實際做溝通的指令，透過書上的溝通指令，讀者也可以自我溝通試試，不會有任何的副作用。

也許清除掉心靈罣礙種子之後，身上的疾病真的改善了，豈不更好？

這本書也可以說是一部工具書，在書中，我做了大膽的嘗試，讓讀者可藉由書裡面所提到不同疾病的狀態，來檢視自我。

印證當了解「深層溝通」的理論之後，深信對所有的人，的確都會是有很大、和意想不到幫助的。

## &lt;&lt;深層溝通 與靈魂對話&gt;&gt;

## 內容概要

當喬達摩·悉達多王子，離家出走，一直到菩提樹下靜坐四十九天後，他成佛了，許多的佛陀傳記內容中都寫下這些過程。

問題是這四十九天，喬達摩·悉達多王子做了什麼？

如何做？

怎麼做？

才能真正的証悟成佛？

如果只單靜坐四十九天就可以讓人成佛的話，還是難以置信！

要不我們也各自找一顆菩提樹，好好坐個四十九天，甚至四十九個月，比他還久，都沒關係，只要這樣就可以成為佛陀，大家絕對願意，但相信沒有用，因為方法不對，這不是靜坐時間長短的問題……每一個人或多或少，難免會有一些不當的行為，形成內心的罣礙，一旦罣礙產生了，心中有了負擔，必須隱瞞這件事情，不但無法面對別人，甚至無法面對自己，這樣的心靈狀態，稱之為「業種」。

佛家對業種講得很直接，表達得一覽無遺，就是過去我的所作所為，心中的罣礙，會來妨礙到我現在及未來的生活，這種罣礙形成的障礙，便稱為「業障」。

一個靈魂，怎麼會投胎成這對父母的小孩？

通常過去這對父母，一定是跟這個孩子有因緣種的產生，透過今生的方式，來得到一種回饋跟補償。

所以因緣種也會讓我們對某些人產生好感，或者是特別的因緣，比如夫妻、至親至愛的人，都是因為有因緣種的牽繫。

我們的一生過往當中，包括累世、累劫所發生的所有的善惡、對錯、體驗經歷過的所有事件，都形成了心靈檔案、資料，在唯識學中稱之為「種子」，這種儲存過往的檔案資料，便是「心靈種子」。

人有八個不同的心靈機制結構：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識、意識、末那識、阿賴耶識。這八大意識，前面五種識比較容易了解，是肉體的感官功能，眼睛所看到、耳朵所聽到、鼻子所聞到、舌頭所嚐到、身體所能碰觸到、感覺到的，都是我們肉體的功能。

第六識為「意識」，接受前五識的資訊，來做結論決定。

第七識「末那識」，是一種執著於所見、所聽、所聞、所儲存的各種檔案資料，會以為這就是「我」，因此而產生了「我執」。

第八識「阿賴耶識」，在古梵文裡是「藏」的意思，就如同我們電腦一樣，會儲存這部電腦所有的檔案資料，包括過去到現在，所輸入的任何檔案資料，都會儲存在這個電腦的記憶庫。

我們的心靈種子，是一切業力寄託的所在，前六識所輸入進來到第八識的資料，猶如種子一樣會儲存在內，就像電腦的記憶庫所貯存的檔案一樣，只要指令條件符合了，這個資料隨時都可以提取出來。

問題來了，第八識所儲存的資料，第七識會把這些種子的執著，當成是「我」，誤以為是自我的實體，所以不管這些種子是好、是壞、是善、是惡，都會當成是我——我這人天生就是這個樣子！

因此造成許多人，做出一些非理性的行為，固執、甚至是非不分，生活常常被這些誤認的種子及心識的狀態所影響，而且不自知、不自覺。

這好比電腦檔案裡的病毒，電腦本身是無法判讀的，只要符合某種情況，電腦會以為這些病毒的檔案是正常的資料，並且執行這個資料，導致電腦當機或毀壞。

人也是一樣，在心靈所儲存的種子，也會在某個因緣條件俱足之下，會被第七識的功能叫出來執行，而這個人就陷入了非理性的狀態，無法判別跟分析，甚至有的人會做出不可思議的行為，或是產生身體疾病，這就是唯識學所說的心靈狀態。

只要指令下對了，電腦的檔案不管存放多久都會被叫出來，同樣人類的心靈種子不管存放多久，溝通指令用對了，一樣可以叫出來清除掉。

因為我們累世儲存了這麼多的檔案，而這些檔案，會在所有因緣條件都具足情況下，必定被引爆出來。

因此，很多身體的疾病，是來自於心靈的問題，當心靈有一些執著存在，這想法停滯了，內心便有個罣礙。

而這些罣礙點沒有解套的話，那麼不久之後，就會在肉體出現疾病的果相。

也就是說疾病是果，心靈才是因，要解決疾病的果，必須要回溯過往，找到真正的因才對。

#### 作者簡介

林顯宗，現任：「唯識深層溝通」技術／創始人，淨觀心靈唯識科學研究機構／全球執行長。

<<深層溝通 與靈魂對話>>

書籍目錄

序從心下手，才能治本 / 陳履安深層溝通的前世體驗 / 江本勝被創化了的疾病 / Mr. Hans Schindler治好個案真正的人，是他自己 / 林顯宗導讀勇敢面對自己 / 李麗淳從「心」解套 / 張光幸第一章：深層溝通初體驗 原來我也可以做到找到一個真正的自己發現問題之後第二章：師父領進門 唯識深層溝通意識VS電腦疾病禮物第三章：傷腦筋的這個我沉默的抗議執著的背後錯亂的精神第四章：峰迴路轉共業零極限鏡空第五章：溝通師的聆聽術引導這不是個案的問題了知因果第六章：心靈創化的假象一種頻率存在傾聽內在的自己用心與萬物溝通

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>