

<<關鍵七招,孩子真好教>>

图书基本信息

书名：<<關鍵七招,孩子真好教>>

13位ISBN编号：9789862162941

10位ISBN编号：9862162945

出版时间：天下遠見出版股份有限公司

作者：袁巧玲 著

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<關鍵七招,孩子真好教>>

前言

作者序 一個美好的開始 2007年,我準備回台灣定居時,也決定將我在美國所學的專業帶回台灣。

回國後的半年間,我積極了解台灣的父母對於教育小孩的模式與觀念。

過程中,我見識到父母對子女的愛的力量。

美國和台灣的父母同樣很愛孩子,但台灣的父母即便犧牲自我,也會將一切奉獻給孩子與家庭。

現在的父母都很願意將精力、心力與金錢投注在孩子的教育上。

為了孩子的前途,拼了命也要讓孩子參加才藝課程,生怕孩子輸在起跑點上。

這種現象代表的是現代父母的焦慮,因為不知道什麼才是對小孩最好、最有用的,所以只要有空間就全都參加吧!

可是,就算所有的課都上了,大多數的父母還是會面臨孩子吸收不良與行為上的問題,感覺孩子不好教。

見到這種狀況,我很替家長們感到心急,希望能儘快讓全台灣的父母知道:只要用對方法,就可以靠自己的力量,輕鬆培育出一個有自信、有動機、學習認真,並且獨立的好孩子。

而我要特別提醒家長,這些特質才是孩子所需要具備的,它們才是孩子在學習的路程上不能缺少的成功關鍵。

我想要帶給家長一個正確的觀念:沒有贏在起跑點的孩子,將來不一定就不會有成就。

父母只要用對方法,知道如何營造學習環境,就能幫助孩子更早學習到一些必備的技能,讓他們能夠自動自發的學習,並從過程中找到快樂,這比上任何的課程更為重要。

為了傳達這個重要的訊息,我拜訪許多教育界的朋友,參加一些教育講座,同時也主講研習課程。

在這些過程中,我了解到台灣家長對親職教育的需求,但是卻少有人將「應用行為分析」(Applied Behavior Analysis)運用在兒童教育上。

其實多年來,研究與實例早已驗證「應用行為分析」在兒童教育和親職培訓上的驚人成效,以及正面的影響。

我衷心希望能和家長分享這個有效的教育方法。

「應用行為分析」是一種基本的學習理念,它的獨特之處在於: (一)針對每位孩子的特質與需求設計個人化的課程。

(二)學習進度皆列表記錄和追蹤,作為教學方法運用之依據。

(三)選用美國研究多年且具效果的200多種教育策略。

(四)依照觀察的行為與數據分析學習進度,調整教學方法。

我寫這本書的原因,就是深信研究與理論可以靈活運用在教育上。

這本書的內容,來自我多年培訓家長、老師和教導上百個學生的經驗。

書中的案例融合美國與台灣父母教育子女的問題,也提供了解決的方法,目的就是要讓大家知道,只要家長學會了解孩子,並選擇適當的教導方式,不論是哪個國家的孩子,都可以變成好孩子。

雖然,限於篇幅無法與大家分享「應用行為分析」的理論及其200多種教學方法,但我相信,書中輯錄的精華能提供家長正確的學習觀念與教導方向。

這是一本能幫助父母及孩子的書,它就像是一根魔法棒,輕輕一點,父母就通了,不必費太多的力氣就能輕鬆的教育孩子,親子關係也會更加親密。

而這本書,只是一個美好的開始。

推薦序 一本很適合作為「臨摹」的親職書 王美恩 相信大家逛書店時,往往可以發現親職教育類別的書籍總是佔書架空間最大的一類,這突顯兩種意義:在供給面這一邊是百家爭鳴,各式各樣親職理念與方法充斥在市場上;另一邊的需求面則暗示著,大量需求背後,有許多渴望與焦慮,很多讀者想要更能掌握親職能力。

這個世代的父母都希望自己的孩子能成長的比自己更好,不論是重視智能發展的、重視多元發展的,或是重視品格教育的父母,專家學者無不努力的幫助他們絞盡腦汁要讓孩子更好,然而在各種論

<<關鍵七招,孩子真好教>>

述中，很多父母裝備了很多「知」的內容，卻發現在實踐上有「行」的困難。

《關鍵七招，孩子真好教》是一本很實用的親職「know-how」書籍，作者運用「應用行為分析」的理論架構，讓我們了解與孩子互動的過程，都是一個「學習單位」，並把互動過程分解成不同的步驟，這對父母來講也是一個觀察自己親職行為的指標，立刻知道自己忽略了哪一個步驟，該被提醒的地方是什麼？

作者雖是運用美國發展出來的理論，但很細心的觀察出台灣父母常遇到的問題，像是孩子的主動性與自學力，作者貼心的闡述魔法棒的「魔力」：舉出實際案例的說明、各種角度的使用方法，以及對照不同特質孩子的應對之道，讓讀者一看就知道要怎樣運用在自己的親職行為上。

這就像是學習書法的初期，一定是要有臨摹的階段，在臨摹中去揣摩所謂的書法之「美」，而臨摹到後來就會發現，會有自己的方式去詮釋「美」。

親子互動也是如此，專家說的再多，你都會發現自己的孩子還是有些微的差異，但是，當你臨摹的基本功練得好，也就會有智慧去處理孩子的差異性，這是一本很適合作為「臨摹」的親職書。

作者也給讀者很棒的提醒，要學會觀察孩子的行為，要懂得適時讚美與讚美的方法，而父母本身也要保持一顆快樂的心，這些才是成為成功父母的最主要關鍵。

孩子是一個活生生的生命個體，父母親決定了孩子很多的信念、態度、行為，孩子也從父母身上學習，不論使用多少親職技巧，一旦父母親的「身教」不夠，效果都會大打折扣。

現代孩子物質方面大多不缺乏，缺的是心靈上的滿足，在兒福聯盟過去的兒童心願調查中，排名第一的心願，往往是父母親更多的陪伴，這是祖父母或是外傭無法取代的角色，孩子要的不多，但卻是關鍵。

在兒童心也是如此，專家說的再多，你都會發現自己的孩子還是有些微的差異，但是，當你臨摹的基本功練得好，也就會有智慧去處理孩子的差異性，這是一本很適合作為「臨摹」的親職書。

作者也給讀者很棒的提醒，要學會觀察孩子的行為，要懂得適時讚美與讚美的方法，而父母本身也要保持一顆快樂的心，這些才是成為成功父母的最主要關鍵。

孩子是一個活生生的生命個體，父母親決定了孩子很多的信念、態度、行為，孩子也從父母身上學習，不論使用多少親職技巧，一旦父母親的「身教」不夠，效果都會大打折扣。

現代孩子物質方面大多不缺乏，缺的是心靈上的滿足，在兒福聯盟過去的兒童心願調查中，排名第一的心願，往往是父母親更多的陪伴，這是祖父母或是外傭無法取代的角色，孩子要的不多，但卻是關鍵。

在兒童心理學的研究中，父母給予有品質的陪伴，會帶出心理上的依附感（attachment），那是孩子安全感的主要來源，而安全感則是奠定孩子自信心與自律感的重要基石。

相信讀者在這本書中，不但可以獲得實用的親職技巧，更能從作者所舉的各種例子中，得到一些提醒與啟發，滋潤你和孩子之間的互動，同時得到個人的成長！

（本文作者為兒童福利聯盟知識長） 導讀 常在主持的廣播節目中，安排各種親子教養議題的訪談，每次邀訪對象時，都會不經意打聽一下，「受訪者本身有小孩嗎？」

對不起，絕無「歧視」的意思，只是覺得與有育兒經驗的人談起話來，更容易找到共通的語言。

但巧玲是個例外，美麗的外表，以及沒有當媽媽的經驗，讓人很難把她和「教育專家」聯想在一起。

但她書中提供的各種教養方法，結合紮實的學理基礎和豐富的實務經驗，真的很具體、很實用！

KissKids兒童文創總監 周慧婷

<<關鍵七招,孩子真好教>>

內容概要

袁巧玲博士分享「應用行為分析」運用在兒童教育和親職培訓上的七個妙招，提供家長正確的學習觀念與教導方向。

父母只要用對方法，就可以靠自己的力量，輕鬆培育出一個有自信、有動機、學習認真，並且獨立的好孩子。

《關鍵七招，孩子真好教》是一本能幫助父母及孩子的書，它就像是一根魔法棒，輕輕一點，父母就通，不必費太多的力氣就能輕鬆的教育孩子，親子關係也會更加親密。

<<關鍵七招,孩子真好教>>

作者簡介

袁巧玲 美國加州大學洛杉磯分校心理學系畢業，美國哥倫比亞大學實踐教學碩士，美國哥倫比亞大學應用行為分析博士，持有BCBA國際行為分析委員會核認行為分析師與紐約教育部核認教育督導證照。

曾任美國聖約翰大學助理教授，美國 Fred S. Keller School 家長教育與師資培訓督導，學齡前教育家庭顧問，並多次在歐美國家發表研究成果。

現任**彰化師範大學助理教授，並創立「芙爾德兒童教育諮詢網」人，引進美國以學習者為導向的教學系統，並開辦兒童教養相關角色的培訓課程，致力提供孩子最完善的學習環境。

<<關鍵七招,孩子真好教>>

書籍目錄

推薦序：一本適合作為「臨摹」的親職書 王美恩作者序：一個美好的開始 袁巧玲魔法
棒1：趁早累積孩子的「學習單位」魔法棒2：善用「多元範例學習法」魔法棒3：掌握關鍵時刻，運用
隨機教學魔法棒4：解開孩子的行為密碼魔法棒5：發揮正確讚美的魔力魔法棒6：預防勝於治療魔法
棒7：爸媽快樂，孩子才會快樂附錄父母最困擾的20個問題參考資料

<<關鍵七招,孩子真好教>>

章節摘錄

魔法棒1：趁早累積孩子的「學習單位」 「學習單位」是什麼？
就是孩子的「學習細胞」。

「學習單位」愈早開始累積愈好，如果「學習單位」不足，孩子可能出現學習緩慢、行為偏差，或是情緒問題。

掌握以下的觀念與方法，親子共享溫馨快樂的學習時光！

萱萱三歲，是個話不多、精力充沛的小女孩。

媽媽第一次帶她到我的教室來的時候，萱萱充分展現了她活潑好動的特質，而這正是媽媽來找我的原因。

萱萱平時都由菲傭照顧，晚上才由爸爸、媽媽陪伴，這樣的模式一直以來都沒什麼問題。

前一陣子，萱萱滿三歲了，媽媽送她到才藝班學音樂，上了才藝班才發現問題來了。

才藝班老師對媽媽說，萱萱沒辦法好好上課，甚至影響到其他小朋友…… 「萱萱過來這邊坐，不要在那兒打滾。

」萱萱在椅子上坐了半分鐘，便滾到地板上去了。

媽媽一面跟我敘述萱萱的狀況，一面回頭注意孩子的一舉一動。

教室的燈光突然暗了，媽媽猛然回頭，「萱萱，不要亂按！

把燈打開！

過來這裡坐。

」 教室恢復了光明，媽媽無可奈何的對我苦笑。

才藝班老師為了維護其他小朋友的權益，希望萱萱暫時不要去上課。

媽媽說出了她的憂慮，「才藝班不上就算了，但是她這樣怎麼上幼稚園？

」 這時，我的眼角注意到萱萱爬上了我的小檔案櫃……。

台灣特有的教養現象 去年我從美國回到台灣，依據我在美國教學機構中與許多學齡前父母輔導的經驗，在台灣設立了一個推廣親子教育的教室，針對家中有0到5歲孩子的家長與小朋友，提供專業的成長課程。

在我的教室裡，像萱萱這樣有行為問題、學習問題，或情緒問題的小朋友比比皆是，而像萱萱媽媽這樣，驚訝於自己的孩子居然很難教養的父母，也不在少數。

台灣的親子教養有兩個非常特殊的現象，其一是經濟能力較好的家庭，很多由外傭照顧孩子，可能的負面影響包括：忙於事業的父母，平日與孩子的互動不多，因此不夠了解孩子，與孩子相處的品質不夠好。

而外傭的中文能力有限，對孩子的語言及心智成長，如同隱形的地雷，常要靠運氣，有人僥倖逃過，有人不幸受害。

此外，外傭對孩子生活技能的培養往往是一大殺手。

我經常看到外傭捧著飯碗一口一口的餵食孩子、幫已經上小學的孩子穿衣穿襪、用娃娃車推著一個懶洋洋又顯然已經太大的孩子出門……。

這些不利於孩子獨立與成長的情況，在台灣卻很常見。

其二是隔代教養。

許多雙薪家庭由祖父母輩幫忙帶孩子，過程偏向食衣住行等生活上的照顧，以及情感上的寵愛，但比較缺乏心智與認知的啟發。

有的孩子因此出現學習緩慢的現象，甚至產生情緒上的問題。

當然，也常見父母自己帶孩子，問題仍然層出不窮。

有父母跟我反應孩子「吃一頓飯要兩個鐘頭，一面吃一面玩，怎麼辦？

」有些父母帶來的孩子已經兩三歲了，還不太會說話，只會講「車車」、「水水」這類疊字；也有的孩子極度缺乏安全感，媽媽一離開身邊就大哭……；更多父母覺得孩子很難教，「要他收個玩具，講一百遍也不收」。

偏差狀況比較明顯的，父母很焦慮；但有一些父母沒能察覺孩子的特殊狀況，直到老師告知孩子有學

<<關鍵七招,孩子真好教>>

習障礙或行為偏差時，才驚覺「怎麼會這樣？」

<<關鍵七招,孩子真好教>>

媒体关注与评论

《關鍵七招，孩子真好教》是一本很實用的親職「know-how」書籍，作者運用「應用行為分析」的理論架構，讓我們了解與孩子互動的每一個過程，都是一個「學習單位」，這對父母來說，是一個觀察自己親職行為的指標。

此外，作者雖是運用美國發展出來的理論，但很細心的觀察出台灣父母常遇到的問題，舉出實際案例的說明、各種角度的使用方法，以及對照不同特質孩子的應對之道。

相信你在這本書中，不但可以獲得實用的親職技巧，更能從各種範例中，得到一些提醒與啟發，滋潤你與孩子之間的互動，同時得到個人的成長！

兒福聯盟知

<<關鍵七招,孩子真好教>>

編輯推薦

聯合推薦
執行長 / 陳藹玲

兒福聯盟知識長 / 王美恩

KissKids兒童文創總監 / 周慧婷

富邦文教基金會

<<關鍵七招,孩子真好教>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>