

<<逆境的祝福>>

图书基本信息

书名：<<逆境的祝福>>

13位ISBN编号：9789862163283

10位ISBN编号：9862163283

出版时间：天下遠見出版股份有限公司

作者：芭芭拉·安吉麗思（Barbara De Angelis）著

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<逆境的祝福>>

前言

我認識的人當中，沒有一個不被擊傷；我的朋友當中，沒有一個安然無恙；沒有一個夢想不彎腰屈膝，遭受重創。

——美國歌手保羅·賽門（Paul Simon）的歌曲 美國調（American Tune） 在人生的某個時刻，每個人都會發現，自己陷入了始料未及的困境。我們走到了一個未曾料到會走到的經歷，碰到了未曾料到會碰到的阻礙，感受到了未曾料到會感受的情緒。

我們覺得，自己抵達的地方，絕對不是出發時選擇的目的地。

令人費解的是，我們來到了這裡。

不知為什麼，我們的規畫、我們希望事情進行的方式，全都被自己無法想像的種種環境變化所取代，更別提我們內心的希望了。

這些環境的變化包括：。我們以為永恆不變的愛情，竟然結束了。

突然間，我們變得孤單，心中痛苦萬分。

· 我們仰賴的工作消失了，我們感到失落，沒有目標，不知何去何從。

· 我們或我們所愛的人，健康狀況一向不錯，突然被診斷出罹患重症，或是身體出現嚴重問題。

· 一件超乎控制範圍的事突然降臨，讓我們面臨嚴重的財務危機。

還有，也許在某個時刻，我們不再只去看自己想看到的景象，一瞬間看清了自己生活的真相。

我們感到極度的絕望，領悟到必須做出改變：。我們的愛情失去熱度，享受性愛是幾個月、甚至幾年前的事了。

· 我們厭倦了自己的工作，甚至害怕自己的工作。

· 我們有家人，有住所，有事業。

為了這些東西，我們拚命努力，但是不知為什麼，我們感到強烈的不滿足，心中產生一種斷裂感。

究竟哪裡出了問題？

我們站在一條巨大的鴻溝前面，這條鴻溝的一邊是我們以為自己是什麼樣的人，另一邊是我們真正的樣子；一邊是我們期望會發生的事，另一邊是真正發生的事；一邊是我們規劃的、自己想要的生活，另一邊是我們真正在過的生活。

這些時刻之所以難以度過，之所以令人困擾，原因不只是我們的生活出了問題，面臨情緒低落的人生階段。

每個人都經歷過、奮戰過、勇敢度過人生的許多挑戰，也存活了下來。

這些經驗的特殊之處在於，除了痛苦之外，我們還感受到困惑、震驚與斷裂感，彷彿過去認為真實的事物，與實際上正在發生的事物之間，原有的連結驟然斷裂。

我們突然醒來，發現自己在自己的生活中原是陌生人。

我們發現，眼前的風景，心中體會到的情緒，遭遇的情境，與我們的期待完全不符。

因此我們捫心自問：「我怎麼會來到這裡？」

沒有答案。

問題出現了，答案卻付之闕如，我們不禁倒栽蔥筆直墜落，陷入靈性與情感的危機。

「上個月，我丈夫對我說，他要跟我離婚。

十五年的婚姻，就這麼完了。

我無法相信我要失去他了，我的家庭要瓦解了。

這棟房子、我們的朋友、我們建立的生活，全都要消失了。

我感到憤怒，因為他毀掉了我的夢。

現在我該怎麼辦？

我怎會碰到這種事？

我怎會落到這步田地？

」「我才買了第一棟房子不久，但是這房子讓我產生強烈的憂鬱感。

我已經四十二歲，還沒有結婚，一個人住在這麼美的房子裡。

<<逆境的祝福>>

我的感覺是，事情不應該是這個樣子。
我應該跟夢裡的白馬王子在一起，生下我們的孩子。
我怎會來到這裡？

「外表上看來，我的婚姻十分完美。
我有一個很好、很成功的丈夫，兩個可愛的孩子。
但我心中藏著一個可怕的秘密，我先生和我有兩年沒有做愛了。
不知從何時開始，我們失去了熱情。
現在我們像兩個彬彬有禮、抱持獨身主義的室友。
我還太年輕，沒辦法完全沒有性生活。
我怎麼變成這樣？

」當你讀到這裡，或許你心中也有相同的疑問，也許這個問題還沒有在你的意識中成形，或許它只是一種感受，一種無名的焦慮感，一種模糊的煩躁緊張，一種對自己的生活、工作或愛情困惑不安的感覺。

有些事情就是不對勁，但你說不出哪裡出了問題。

或許困擾你的事情沒有任何神秘難解之處。
或許你跟本書談到的人一樣，在你的生命旅程當中，你碰上了一個始料所未及的彎道。
你記得，在出發的時候，你很清楚自己要去哪裡，但是現在你環顧四周，審視身邊的事物，卻發現跟自己的期望完全不一樣。

事情並沒有按照你想像的方式進行，結果也跟你所想的迥然相異。
如今你對丈夫或妻子、婚姻、工作與生活的看法，跟你最初的想像的截然不同。
於是你聽到一個聲音，從生命的底層低聲問道：我怎麼會走到這一步？

這本書談的就是這個問題。
本書會引導你，幫助你找到答案。

這本書談的是這個問題裡包含的力量，它能讓你的生活與愛情產生徹底的變化。
這本書談的是承認與了解這些意義深遠的變化，掌握你人生旅途中的轉捩點與十字路口，好讓你繼續前進，不致恐懼困惑，也不會有罪惡感，你會變得更仁慈、更有尊嚴、更有目標。

這本書談的是，你不知不覺的為自己創造的受苦心境，以及你在愛情與工作上付出的代價。
當這個問題自內心冒出來，你卻忽略它，久而久之，造成了這些心境與代價。
這本書談的是如何找到勇氣，對自己提出這個問題，並且關注你得到的答案。

這本書談的是如何不讓自己困在某些暫時出現的人生場域與階段上，以及如何利用這些場域，把它們當作跳板，用來重建自己，讓自己獲得新生命。

這本書談的是提出這個問題，然後回答它，將會把你從恐懼、困惑與悲傷中釋放出來。
這些情緒讓我們無法擺脫過去，無法踏出現在，而提出與回答這個問題，將會釋放你，讓你走向未來，建立更喜悅、更滿足、更熱情與更有目標的新生活。

當你發現，你的舊地圖讓你走上你不再想去的方向，你該怎麼辦？
當你走到十字路口，不知該選擇哪一條路，你該怎麼辦？
你如何計畫下一段人生旅程的路徑？
如何重新設計生命的藍圖？
你如何重新開始？

本書旨在協助讀者，讓讀者從眼前的立足點，找到新的希望和快樂。
它打開了看似死路的蛻變通道，提供掌握環境的方法。
它幫助你看清自己的立足點，了解你的地圖如何把你帶到這裡。
發現自己站在未曾料到的位置上以後，外界與內心會萌生種種問題，本書將協助你解決這些問題。
它是一本導航書，引導你穿越思想與情感的濃密森林。
我們必須穿過它，才能抵達另一邊，獲得充滿力量的新生命。

它會幫助你看懂過去你一直在用的舊地圖，並且邀請你描繪一張新地圖。
藉著捫心自問：「我怎會來到這裡？」

<<逆境的祝福>>

」「我有哪些選擇？

」「現在我該怎麼辦？

」「我該怎麼做，才能繼續往下走？

」，以及「我想去什麼地方？

」，你會得到支撐，發現心中潛藏的答案。

每個蛻變都有原因 我經常對人說，我寫的書不是「來自」我，而是「透過」我，因為這是我的真實體驗。

我沒有選定下一本書的主題，是它來選擇我。

它好像是要被寫下，它從某個源頭呼喚我，主動投入我的覺察範圍，大聲宣布：「我在這裡！

我說的每一件事，你都要仔細傾聽，小心的寫下來。

」對我而言，寫書一直都是我對這個召喚的呼應。

本書就是在一個聲音的呼喚下寫成的。

這個聲音強大而持續，不容許我不去聽它。

它所傳達的訊息，是為了你，為了我，還有你我認識與熱愛的許多人。

在這個變遷迅速、騷亂頻仍的時代，它引導我們走上發現自己的道路。

我能寫出的書籍當中，本書是最重要的一本。

我對本書投入很深，因為我在書中談到自己生命旅程的重大事件。

無論在個人或專業方面，我的旅程都經常出現革命性的蛻變。

我的人生歷程並不平順。

失望與夢想破滅後的醒悟讓我遍體鱗傷，失去所愛與他人的背叛讓我身心俱疲，哀傷與絕望讓我焦慮喪志。

一次又一次，我被迫學習駕著生命的小舟，穿越波濤洶湧的大海。

你愛的人帶著你的面離去，自此一去不返，這滋味我明白；躺在一個曾經深愛你的男人身旁，伸手去觸摸他，對方卻往後縮，這滋味我明白；跟一個人共築美夢，看著夢想分崩離析卻無能為力，這滋味我明白；勤奮工作，拚命建造自己相信的理想，卻有人突然出現，用盡方法摧毀它，這滋味我明白；等待多年、極度渴望的舒適與豐足，在降臨後突然消失，讓你懷疑再也不能擁有它們，這滋味我明白。

；碰到極為不公平的事，彷彿某種宇宙的強大力量，刻意從人群中挑選你出來受罪，這滋味我明白；心情下沉，再下沉，發現自己必須重新開始，卻不知是否還有精力、勇氣與信心再來一次，這滋味我也明白。

這些挑戰，我全都經歷過。

我走過來了，因此我必須成為人生變局的專家，界定與理解個人蛻變轉化的相關機制，想辦法幫助人經歷深刻的變遷階段，而不致崩潰或發瘋。

每當我接受訪問，談到我的事業，對方若問我，對我的事業影響最深的因素是哪個人或哪一件事時，我總是提出同一個答案，對方也總是為此感到驚訝，它就是「痛苦的經驗，它讓我成為一個蛻變專家

。」我不認為這些傷害、挑戰與心碎的經歷是錯誤與過犯。

二十年來協助數十萬人的經驗告訴我，我非常確定這是真的：我生命中經歷的蛻變事件，全都有其原因。

讓我告訴你一個故事： 許多年前，我剛開始在洛杉磯帶領小組研討會，一個朋友要我見見一個他稱為「非常少見的男人」。

這個人看起來可能有點古怪，」朋友說：「但是他真的有一項稟賦，他看著你一分鐘，就能說出你生命的目的。

」 我對這種說法感到不解。

由於我對形上學與靈性成長略知一二，我決定造訪這個有趣的人。

「你不會後悔的。

」朋友說。

<<逆境的祝福>>

次日晚上，他開車送我到海邊的公寓社區。
在那裡，我和幾十個想知道自己未來的人一起等候，每人只有兩分鐘時間跟他說話。
輪到我了。

我被帶進一個小房間，這位神秘的先知坐在長沙發上。
他穿著剪裁合身的深色西服，配了一條閃亮的金色懷錶。
老實說，他看起來像個營養過剩、衣冠楚楚的英國紳士，不像能看穿他人命運的預言家。
他問了我的名字，說了歡迎的話，一面專心注視我的眼睛。

突然間，他低沉的吼道：「犀牛！」

「犀牛？」

這跟我生命的目的有什麼關係？

「我心想：「他的意思是不是，我該做個動物學家，還是應該搬到非洲去住？」

「我被他搞糊塗了，心中開始懷疑，這或許是朋友安排的惡作劇。

「對不起，你說什麼？」

「我答道。

或許我聽錯了。

他確實有奇怪的口音。

也許他說的是「哲學家（Philosopher）。

」而我聽成了「犀牛」。

我能把自己的命運跟哲學家這個答案聯想在一起。

我的腦子不停的轉，想著跟犀牛有關的字眼。

他說的會是隆鼻手術（rhinoplasty）嗎？

我喜歡我的鼻子，難道他覺得我該去整形？

「犀牛！」

「他的話打斷了我的思緒，這次他笑開了。

我感到驚訝，我試著讓他了解，我一點也不明白他在講什麼。

當他喊叫起來，我站起身，準備離開這個房間。

他喊道：「角！」

犀牛的角！

親愛的，你就是這個。

「聽到這話，我重新坐下。

「請說明這是什麼意思。

「你是犀牛的角，這個部位明顯的凸出來，在身體之前。

角走在最前面，角是強壯的，勇敢的，無情的。

它探索未知與危險。

它刺穿障礙，它把犀牛沿途的所有阻礙推開，讓牠快速安全的行過險地。

角直接面對途中的問題，讓犀牛的身體了解問題所在。

它幫助牠改變方向，保護牠不受傷害。

角是導師，身體是追隨者。

角的恐懼能讓身體避開災難。

角發現途中的真理，好讓身體自由的狀態下繼續前進。

「我著迷的聽他說下去。

根據他的看法，這就是我的生命目標，我應作犀牛的角。

我明白他的意思，在早年的工作經驗中，我就有一種感覺，覺得自己的經驗將是我能貢獻給人群的核心知識。

他的言詞引發了我內心的迴響，但我不確定內心冒出來的是什麼，不過我還是很高興來看他。

我向他道謝，走出房間。

他搖著手指，對我喊道：「別忘了，你是角！」

<<逆境的祝福>>

我沒有忘，但我也沒有充分明白。
我並不知道，我當「角」的生涯即將展開。

往後十年，我擔任導師的命運，慢慢以自己未曾料到的方式顯露。
藉著寫作、演講與製作電視節目，我在洛杉磯建立了一座大規模的個人成長中心，北美洲各地的民眾來此參加蛻變研討會。

一天晚上，就在一項週末研討會進入尾聲之際，班上的一名男士走到我面前。

「我要送你一樣東西。」

他說：「謝謝你在這個週末，為我和其他人所做的一切。」

更重要的是，謝謝你在你的人生中經歷的一切。

若不是你夠勇敢，能深刻的愛過，若不是你無論如何失望也不放棄，你不會學到這些道理，也就不能把這些道理教給我們。

若不是你冒過這麼大的風險，若不是你願意誠實的說出來，此刻我不會站在這裡，感覺心情大振。

我在禮品店看到這個禮物，不知為什麼，它讓我想起你，也許是因為你有勇氣，在我們之前，你就經歷了各種事情，好把體會到的道理教給我們。

他攤開手心，裡面是一個小小的、錫製的銀灰色物體，一隻犀牛。

我驚喜的接過它。

突然間，那個少見的男人所說的話在我腦中閃電般掠過，我有好多年沒想到這句話了：角走在最前面。

我站在研討會的大廳裡，回顧見過那人之後，這些年來經歷的事。

突然間，我明白這個奇怪的男人是個傑出的預言家。

他真的看到我的未來，了解我生命的目的。

他所說的關於犀牛角的一切，準確描繪出我的生活世界。

一次又一次，我經歷痛苦，從劇烈起伏的過程中學到教訓，然後，透過工作，我分享從自己身上發掘的智慧，好讓別人不用體驗同樣的失望。

我勇敢的活，我的心中有許多傷痕，而我向人展示它們。

我教導別人的出發點，不是因為自己「有過」這些經驗，而是「得力」於這些經驗。

我並未因為精力過這些不完美的事，就認定自己沒有資格教導別人。

相反的，我很感激這些經驗，並且運用得到的智慧與清明心態，設計出各種情感地圖，以便傳給別人，引導他們走出人生逆境的複雜且具有挑戰性的巨大迷宮。

這隻錫犀牛已跟了我超過十五年。

它坐在我的電腦桌上，小小的、強壯的角自豪的伸向天空。

它陪伴我度過許多孤獨的時刻，看著我寫作、沉思、創作。

此刻它仍然看著我，提醒我，我是什麼樣的人。

以下是關於犀牛角的幾個事實：據報導，它含有效力強大的藥物，甚至具有神效。

幾千年來，它一直是昂貴的珍品。

它被用來檢查毒藥，使人不受傷害。

犀牛若撞斷了角，它會再生，恢復原來的模樣。

以勇氣面對改變 我為何要跟你分享這段經驗？

無論你明白與否，你也是「犀牛角」。

當你失敗了，是你個性中的這個部分讓你捲土重來。

當你在愛情裡傷痕累累，是這個部分讓你重新去愛。

即使害怕擔憂，這個部分仍然推動你投入挑戰。

即使前路模糊不明，這個部分仍然要你在黑暗中摸索前進。

這個部分就是你的勇氣，提出問題的勇氣，願意傾聽答案的勇氣，審視內心的勇氣，以及拿起這本書、希望藉以了解自己的勇氣。

我尊敬你的勇氣。

在以下的章節中，我將提出自己的經驗，來幫助你發揮與生俱來的勇氣，讓你勇敢穿越人生旅程的風

<<逆境的祝福>>

浪。

人的改變、過渡與轉化不是偶然發生在自己身上，而是可以學會與掌控的技能。

你不必覺得自己是環境的受害者，也不必禱告祈求挑戰趕快結束，你可以主動參與正在經歷的難題，運用它，讓它幫助你得到驚人的成長、覺醒與洞察力。

我從這些經驗中得到的知識，支撐我，也解放我。

這個訊息的核心貫穿全書：你處理預料中的事、希望發生的事的作法，無法界定你、提升你，成為你的人性價值。

如何面對意料之外的事，如何勇敢迎向不曾料到的事，如何穿越無法預見的世界，安然脫離、蛻變轉化，在另一邊開始新生命，才是界定與提升一個人的標準所在。

發現自己處於意外的困境時，一開始會感到驚惶失措，甚至困擾不安。

然而，一旦接受身處始料未及之地，一旦克服了震驚感，你就會得到寶貴的機會，來探索這個地方領你走向的每一條新道路。

預期外的目的地蘊藏著預期外的經驗、預期外的智慧、預期外的覺醒，以及最後來臨的，預期外的祝福。

最後，本書要談的是，往前走，用嶄新、充滿希望的眼睛展望未來。

這種態度會讓你展現真正的內在力量，真正的崇高品質。

它讓你充滿智慧，讓你獲得體驗的機會，得到真實的熱情、真正的喜悅，最後，它會讓你得到真正的自由。

深愛你們的芭芭拉．安吉麗思於加州聖塔芭芭拉

<<逆境的祝福>>

内容概要

你我都曾在人生的某個時刻，發現自己陷入了始料未及的困境 - - 我們以為永恆不變的愛情，竟然結束了。

仰賴的工作消失了，我們感到失落，沒有目標，不知何去何從。

自己或所愛的人，突然被診斷出罹患重症，或是身體出現嚴重問題。

一件超乎控制範圍的事突然降臨，讓我們面臨嚴重的財務危機。

當預料之外的衝擊來到，熟悉的生活有了轉變，我們通常不知如何自處，茫然失措，覺得自己陷入了困境，生活變得一團糟。

安吉麗思以其深蘊的智慧、睿智的語言及豐富的例證，告訴我們，所謂的逆境，其實是覺醒的召喚、生命提供的轉捩點，它蘊含無比力量，能幫助我們脫胎換骨、得到重生。

你毋須害怕，不必抗拒，只要順應著它改變，就能安然度過生命的轉折，走向更美好的新人生。

這是一份意外的禮物、一份祝福。

<<逆境的祝福>>

作者简介

芭芭拉·安吉麗思 (Barbara De Angelis) 是當代個人成長與靈性成長領域，最有影響力的導師之一。

過去二十餘年來，她散播愛、快樂與追尋人生意義的訊息，影響了全球各地的數千萬人。她寫了十四本書，被譯成二十餘種文字出版，其中包括《紐約時報》暢銷書《活在當下》(Real Moments)、《女人都該知道的男人祕密》(Secrets About Men Every Woman Should Know)，以及深受歡迎的《男人都該知道的女人祕密》(What Women Want Men to Know) 與《愛是一切的答案》(Secrets About Life Every Woman Should Know) (以上皆為天下文化出版)。

她曾在美國有線電視台 (CNN)、哥倫比亞廣播公司 (CBS) 與美國公共廣播網 (PBS) 主持自己的節目。

她的得獎節目「讓愛行得通」(Making Love Work) 專門探討人際關係，擁有極佳的收視率。

<<逆境的祝福>>

书籍目录

前言第一部 我怎會走到這一步？

第一章 迷路，不等於走錯路第二章 歡迎生命的每個訪客第三章 用自己的眼和心找路第五章 熱情的源頭來自心靈第六章 真正的我，站起來好嗎？

第二部 穿越預期外的海洋，一路遠航第七章 在墜落中長出翅膀第八章 在每個新的瞬間重生第九章 沒有地圖，也要繼續前進第三部 通往覺醒的道路第十章 把一切看成奇蹟第十一章 製造生命的珍珠第十二章 抵達無所在之地

<<逆境的祝福>>

章节摘录

當生命邀請我們，甚至強迫我們停下來，關注自己是誰，站在什麼位置，如何抵達這裡，以及下一步往哪裡走，每個人都會經歷充滿力量的時刻。

這些覺醒時刻有時在我們來到十字路口時出現，有時在我們面臨選擇時現身。

有時我們不是突然認知到它的存在，而是逐漸、緩慢的察覺到，它已經來了。

有時它清楚明白的驟然展現，用戲劇性的手法，情緒或靈性的緊急事件，以及種種事件或環境來喚醒我們。

不管我們是否有所準備，它迫使我們面對自己不想面對的現實。

不管我們如何面對這些困難的問題與處境，主題都是一樣的：過去我們的世界安全、舒適、熟悉，如今卻陌生如異域，令人心生恐懼。

事件接連發生，從外部或從內心，動搖我們的信念，震撼我們的生活方式，以及待人處世、與人建立感情的方式。

我們看著挑戰在眼前出現，疊成一座小山，不禁懷疑這次能否跟「舊有的自己」一起全身而退，存活下來。

我們擔心，要是不能全心全意，誠實自省，就會找不到路，無法穿越這座令人暈眩的情緒迷宮。

「究竟出了什麼問題？」

「我們不明白。」

我們已經抵達了，準確無誤的抵達，「我怎會來到這裡？」

的「這一步」。

但是我們究竟到了哪裡？

這不僅是修辭學的問題，也是靈魂誠摯緊急的呼喊，是認同這些陌生經驗的渴望。

這些經驗讓我們心中充滿恐懼、困惑與不確定，我們需要知道，究竟發生了什麼事。

我們需要給它一個名字。

命名的重要性 自人類有歷史開始，人類就產生了為事物命名的需求。

科學家說，語言使人類有別於其他動物。

今日全球有六千五百個仍然為人使用的語言，還有許多語言已經無人使用。

這表示全世界存在著數億個名字與字眼。

光是英語的字彙數量估計就高達三百萬個，遑論加上其他語言。

這些字眼的目的是什麼？

許多古代民族與宗教相信，字眼或名字包含一種力量，能讓事物得到生命。

《聖經》上說：「太初有道，道與神同在，道就是神。」

印度教的「奧姆」（AUM，源於梵語，A意為「創造宇宙」，U意為「維持」，M意為「破壞」，印度教和密宗認為該詞象徵深邃的智慧，唸經或祈禱時以該詞開頭，閉目長吟。

）是神聖的象徵與一切存在的源頭。

它是宇宙之聲，世界緣它而生，蘊含其內。

古埃及人相信子女呱呱落地時，必須立刻為子女命名，否則孩子就等於不存在。

為某種事物命名，可以讓它變得真實。

這項信念仍然存在於現代社會，我們已有足夠的字眼，但是隨著我們不斷創造出新字眼與新名詞，單單是英語，每年就要增加兩萬個新的字與詞。

古人認為名字十分重要，知道某種事物的名字以後，就能得到控制它的力量。

知道了它的名字，就能佔有它。

因此，在許多文化中，神祇的名字是個無人知曉的祕密。

早期關於魔法的文獻指出，魔法師一旦知道某個物件的名字，就掌握了對它施展魔法的祕密。

在其他的傳統中，使用神聖的名字，如重複背誦咒語（mantra），可以讓人得到力量，擁有超越凡人的神聖特質，讓自己得到釋放。

<<逆境的祝福>>

每個人都體會過這種經驗，感受到命名的強大力量。它能界定事物，轉變我們對事物的經驗。舉例來說，你正在約會的對象，與你稱為「男朋友」或「女朋友」的人，兩種稱呼有很大的差別。後者與你的關係是「正式」的。當「男朋友」變成「丈夫」，關係就更正式了。你很喜歡在某家公司上班，但是當你被任命為經理或副總裁時，你會感覺自己變得重要，會自豪的到處給人名片，上面寫著你的「新名字」。只要經過命名，連不愉快的情境也變得容易忍受。你的兒子學業表現不佳，跟兄弟姐妹相處時，他的脾氣暴躁，而且注意力不集中。大家都覺得他是個「問題少年」，直到他的症狀獲得妥善的命名，直到他被診斷出罹患注意力缺失症（Attention Deficit Disorder）。現在你知道他為何表現出這些行為了，它不再是令人惱怒的謎題，你可以讓他得到所需要的幫助。

 在外界與內心的旅程中， 名字讓我們找到自己的位置， 讓我們認出自己的模樣。
 當我們進入未知的領域， 面對無法辨識的風景， 抵達未曾料到的轉捩點， 我們最需要的，就是這些地方的名字。

<<逆境的祝福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>