

<<男人來自火星，女人來自金星>>

图书基本信息

书名：<<男人來自火星，女人來自金星>>

13位ISBN编号：9789862163597

10位ISBN编号：9862163593

出版时间：天下遠見出版股份有限公司

作者：約翰．葛瑞（John Gray）著

页数：364

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人來自火星，女人來自金星>>

前言

作者序 打造圓融的兩性關係 今天兩性關係最大的問題，也許是出在對彼此的誤解——誤以為異性跟自己一樣，如果對方深愛我們，便應該持有特定的想法、感覺和行為；如果對方感到苦惱，我們的解決辦法也會最有幫助。

然而，事實並非如此。

所以，若能深入了解兩性的差異，我們便可避開不必要的困擾和失望。

《男女大不同》（Men Are from Mars, Women Are from Venus）一書可以幫助我們放棄成見，接納彼此，慢慢深入了解異性，而不必一味要求對方改變。

人本來就各具天性，牢記這點不僅能使我們安心自在，更能與伴侶建立良好的愛的互動。

本書包括了三百六十五則啟示，日日提醒你注意兩性的差別。

每天讀一小段，適足以指點迷津，讓你看清男女的歧異，促使彼此合作，不再對兩性關係感到無力困頓。

透過兩性彼此的支持，讓愛每天成長。

雖然男女大不同的理論有其依循的脈絡，卻不易牢記與體現，因為它們畢竟是很新的觀念，以致我們往往在最需要時，忘得一乾二淨。

不過，只要有一點點的提醒，就能喚起我們對異性的信賴、接納、了解和感激，以更有效的方式去付出並接收愛。

雖說在學習新事物的過程裡，挫折在所難免。

但是若透過練習和應用，新的知識終將變成一種本能。

我們必須一再溫習兩性的差異，才能掌握兩性關係的原則。

一般說來，人在學習某種全新的事物時，一定是學過又忘、而且重複多次，最後才能成為本能。

因此，我在本書裡會提醒讀者三百六十五次，你每天閱讀一篇，就等於給了自己一年的機會，去掌握兩性關係的新技巧。

本書將為你點出最重要的兩性關係概念，其中許多內容摘自我先前的作品，只是略加修飾訂正。

我相信本書對原有的讀者能產生立即的幫助，更能幫助新讀者對兩性的歧異有概括的認識。

等你漸漸熟知兩性差異後，在面對無可避免的兩性關係和挑戰時，便不致手足無措，而能以更關切、更肯定的態度去處理問題。

征服愛的挑戰，使愛更為堅定。

請聽我說，你心底深處其實渴望愛與被愛。

若能善加閱讀本書，最後歡呼收割必然是你。

再怎麼細水流長的愛，還是需要你的經營，所以，就讓這本書協助你創造夢想中的兩性關係吧！

謝謝你容許我參與你的生活，為世界創造更多的愛。

願你心中的愛生生不息。

——約翰·葛瑞，一九九八年八月

<<男人來自火星，女人來自金星>>

內容概要

透過兩性彼此的支持，讓愛每天成長 365則啟示，每天一篇，提醒你注意兩性的差別，並指點迷津，讓你看清男女的歧異，促使彼此合作。

男生女生大不同，人類本來就各具天性，因性別不同，相處起來容易產生摩擦和歧異。

一味要求對方改變，只會製造更多的誤解，不如放棄成見，接納彼此，深入了解異性，不僅能使我們安心自在，更能與伴侶建立良好的愛的互動。

或許你早已知道，許多兩性間的衝突都是源自雙方不同的思考和行為模式，但在面對親密伴侶的那一刻，你卻很容易將這些差異拋諸腦後，一心只想著對方不如你意的地方，結果非但問題沒有解決，你也可能埋下了日後爭執、甚至分手的種子。

因此，為了幫助你時時牢記男女的基本差異與因應之道，作者葛瑞運用日記的形式，將所有精闢的見解分成十二個主題，並化為三百六十五則貼心的建議與叮嚀。

透過這些雋永的短文，希望你不僅能從中學會兩性相處的訣竅，建立渴望的情愛關係，同時更能深深體會愛的力量與美好！

<<男人來自火星，女人來自金星>>

作者簡介

約翰·葛瑞John Gray 身為兩性關係《男人來自火星，女人來自金星》（Men Are from Mars, Women Are from Venus）系列暢銷書作者。

多年來，他不僅以男女天生有別為立論基礎，創建「親密關係研習班」，致力於婚姻諮商工作，同時也以親密關係專家身分，成為電視與廣播節目的常客。

另著有暢銷書《親愛的，為什麼我不懂你》、《365日愛的叮嚀》、《愛的奇蹟》等。

<<男人來自火星，女人來自金星>>

書籍目錄

作者序 打造圓融的兩性關係一月 決心、超越、渴望二月 體諒、擁抱、承諾三月 想像
、經驗、保護四月 熱情、勇氣、寬恕五月 和諧、變化、感激六月 研究、溝通、接納七月
直覺、想像、主動八月 創造、達成、自信九月 知識、表達、平衡十月 吸引、調情、
尊重十一月 信任、快樂、寬恕十二月 付出、滋養、愛

<<男人來自火星，女人來自金星>>

章节摘录

一月一日 熟知愛的季節 兩性關係猶如花園，若想種得滿庭芳，就必須勤於澆水，依四時天候之需，給與特別的照料，播新種、除雜草，樣樣缺一不可。

同樣地，若想讓愛的馨香散溢不斷，就得明瞭愛的季節與天候，照應其特別的需求。

我們必須熟知不同的愛的季節，才能獲致成功的兩性關係。

有時愛情來得順暢自然；有時則需努力費心。

有時我們的心靈滿盈，有時覺得空虛無著。

我們不該期許伴侶完美無缺，分分秒秒愛著我們；我們也必須給自己空間，包容自己的疏忽。

愛的學習不僅需要聆聽和運用，同時也包含了遺忘與記起的過程。

下次你不知道如何與異性相處的時候，請記住男女大不同的鐵則，就能慢慢卸下批判和怨懟的心，堅持去追求理想中的愛，相信最後必能創造出你所要的爱情關係。

一月二日 切勿過於依賴 當需求無法得到滿足時，我們往往會轉而批評、挑剔自己的伴侶，甚而陷溺在抗拒和憤怒的情緒中。

事實上，埋怨伴侶是一種退縮、依賴對方的徵兆，如果我們能暫時從朋友、家人和自己身上得到安慰，就比較不會那麼挑剔了。

此外，批判的態度會將伴侶自身邊推開，因此，唯有掌握自處之道，才能創造一份綿長的關係。

我們若過於依賴對方，即使是自己的靈魂伴侶，也會時起衝突。

一月三日 尋求感情支持 現代女性不再全部仰仗男人的「養育」與保護，她們希望男人也能滿足她們情感上的需要；現代男性對女人的期許也不再局限於主婦和母親兩個角色，他們更希望女人能豐潤他們的感情生活，而不是把他們當成孩子般寵愛。

我倒不是說上一代的人不需要感情支持，只是它不是上一代對婚姻的主要期許。

對上一代的人來說，如果老爸能好好工作，供養家計，老媽就會心滿意足；如果老媽肯把家裡和孩子管教好，不去煩老爸，老爸也就沒什麼好抱怨了。

然而，上一代人的需求並不能滿足我們這一代。

我們不再樂於像他們那樣去犧牲、委屈自己，而是希望從唯一的伴侶身上，得到恆久、熱情而幸福的親密關係。

若是得不到，許多人寧可犧牲婚姻，置個人的滿足於家庭的完整之上。

比上一代要求得更多，其實也沒什麼不對，更不是自我縱容的表示，因為時代不同，我們的價值觀也不同於長一輩。

如果希望獲得令人滿足的感情生活，離婚或自我犧牲其實都不是解決的辦法，而是應該去學習創造一份能滿足個人需求的兩性關係和婚姻。

現代人並不是缺乏愛，而是希望能付出並接收更多的愛。

除非學會讓愛持久的新技巧，否則兩性關係只會讓人失望，離婚率也將居高不下。

一月四日 讓愛活起來 兩個人的關係走久了，往往會把對方視為理所當然。

男方不再精心安排約會，給女方驚喜，女方也不再感激男方為她所做的點點滴滴。

蜜月一結束，我們很容易就認定，對方一定知道我們愛他、支持他，而不再那麼殷勤地設法表達關懷與感激。

然而，聰明的女人會在男人試圖討她歡心時，表現心中的愉悅。

她不會計較他的錯誤，而會努力去感謝他的好。

同樣地，一個睿智的男人也會用種種小動作來彰顯她的魅力，體貼她的需要和希望，並不時安排約會和浪漫的獨處時光，滿足她被寵愛的需求。

一月五日 培養兩性關係 如果想創造互賴互惠的兩性關係，有以下四大要訣： 1. 有目標的溝通——了解彼此。

2. 深層的了解——認識、欣賞，並尊重彼此的歧異。

3. 拋開批判——放棄對自己和對方的負面批評。

4. 接納責任——雙方都得對這場關係負責，並學習寬恕對方。

<<男人來自火星，女人來自金星>>

這四個要訣能釋出你的潛能，創造一份愛的關係，實現你的願望和夢想。
它們將協助你了解過去的兩性問題，並提供一個堅實的基礎，讓你在未來建立一份長久穩定的感情。

<<男人來自火星，女人來自金星>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>