

<<經典女人>>

图书基本信息

书名：<<經典女人>>

13位ISBN编号：9789862163740

10位ISBN编号：9862163747

出版时间：天下遠見出版股份有限公司

作者：黃河南 著

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;經典女人&gt;&gt;

## 前言

【續曲】 走入自我 Into My Own One of my wishes is that those dark trees, So old and firm they scarcely show the breeze, Were not, as 'twere, the merest mask of gloom, But stretched away unto the edge of doom. I should not be withheld but that some day Into their vastness I should steal away, Fearless of ever finding open land, Or highway where the slow wheel pours the sand. I do not see why I should e'er turn back, Or those should not set forth upon my track To overtake me, who should miss me here And long to know if still I held them dear. They would not find me changed from him they knew-- Only more sure of all I thought was true. ---Robert Frost (1874-1963) 我有個心願，是走向眼前幽暗的樹林 如此古老蒼勁，微風似乎也難以吹進 它非如所見，僅由單純的暗影所遮掩 而是無盡展延，直到地老天荒那一天 我不該被拉住腳步，且待時機成熟 我將悄悄溜走，走進那無邊的廣袤 我不畏懼眼前出現的將是無際曠野 或者車輪輾轉掉落沙粒的通衢大道 我看不出任何理由，自己得折返原路 在意為何沒有人循著我的足跡跟上來 那些此刻應該正惦記著我、也渴望知道我是否惦記著他們的人們 他們將發現，我仍是他們過去熟悉的我 只是我對自己所思，此刻更深信不疑 ---羅伯·佛斯特 眼前的未來，是條充滿未知的路。科技日新月異，產品推陳出新，幾年後的世界，將會全面進入消費社會，很可能所有的一切，都會被商業所主導。

資訊革命，風起雲湧，橫互我們眼前的，卻是更多的選項，與更大的茫然。享受科技帶來進步與便利的同時，瞬息萬變的環境，卻讓心靈也得時時努力適應變化。虛與實之間，界線逐漸模糊，以往認真追逐理想的單純態度，現在遇到環境的巨大變革，的確也比以前倍感心靈的空虛。

從商業主導的趨勢中，我們也看到商業的獲利來源，不該一味以物質、感官、與表象營造。永續的商業，必須要藉由心的營造，才有辦法達成。只是感嘆現今社會，最缺乏的，就是人的用心經營。

艾蜜莉·狄金生(Emily Dickinson)曾在【有另一個世界】詩中寫道：「有另一個天空，永遠美好晴朗 / 在黑暗之中，也有另一種陽光 / 不必在意寂靜的曠野...」從她的詩句中，我感受到詩人對世間紛爭的超然心境，領悟在這處處為己的社會中，只要願意用心，就能看見那一道清新的曙光。其實，世界是無限大，也可以無限小，世界可以豁然容於心胸，只要我們願意獻給她一顆最真的心。

雪萊(Percy Bysshe Shelley)在【愛的哲學】詩篇中，賦予生命給自然界的一切，詩中描寫「河水流入江海，山峰吻著穹蒼，波濤互相偎依，陽光摟抱著大地，月光輕吻著海波...」這一切，是如此美麗而真摯，沒有一絲虛矯媚俗的奉承。

詩中雖然沒有提及一個「愛」字，愛的真諦，卻在字裡行間真情中，表露無遺。

詩中鏗鏘卻柔情的一句「萬物都融合於一個精神，為何你我獨不然？」

詩人們的深遠洞見，讓我不禁低迴思索：為何我們不能邁進這樣一個美麗境地？

美國詩人羅伯·佛斯特(Robert Frost)以一座幽暗的森林，比擬當代人們的道德困境，那作林子，是你，也是我，是社會，也是我們的命運。

詩人以「吾道不孤」的期許，「雖千萬人，吾往矣」的勇氣，走進了未知的幽暗，其實也是走入自我的道德勇氣。

即使樹林後方，可能是大道，也可能是更多掙扎與荊棘！

在這逐漸走向高度商業化的社會中，若每個人都能以一顆真心為出發點，去經營真誠而精彩的人生，將知人知彼用在相互瞭解與包容，而不是成天爾虞我詐，相互懷疑與算計！

我始終相信，以自己雙手，開墾情意可以流通的渠道，真心可以萌生的苗圃，以的涓滴之力，讓些許真情能漣漪般擴散影響！

當世界上所有衝突對立消失之後，美麗的伊甸園，還是有機會在人間真實地被重建！

《經典女人》這本書是個邀請，邀請大家一同學會深愛自己，兼愛他人，在情意日趨枯竭的這片荒蕪土地，以真心灌溉情意的花朵。

謝謝您愛護這本書，期待見到您與菲夢絲所有客戶與同仁，一起進入這充滿歡愉、美麗與希望的人間

<<經典女人>>

伊甸。

## <<經典女人>>

### 內容概要

這本書是一扇窗，窗子捕捉經過的女子最美麗的姿態，如同達文西留住蒙娜麗莎的微笑，透過這方視界，我們見識每個女人獨一無二的美，一個幾近永恆的經典。

成長在貧困與逆境中的作者，因早熟與深思，年輕時就擁有了很多人沒有機會得到的兩份看不見的禮物。

第一是察覺自己應以什麼樣的「行動」，才能為不完美的世界，創造自己渴盼的完美。

第二是發現「愛」在世上是美麗且真實的存在著，女人就是最趨近於愛的「神性」的一種存在。

這本書，是作者透過傾聽，試著捕捉下來的感觸。

因為沒有比讓女性現身說法，更能體現勇敢築夢的生命態度。

這十位以夢想為動力、認真擁抱生命旅程的經典女人，包括了國標舞教師劉真、空間設計師、大學英文教師、金融經紀人、提琴演奏家、公關教主、自我成長的家庭主婦……。

等用自己獨特的心靈角度來體驗人生。

作者認為自己現今的人生，是歷經痛苦之後，得到了昇華。

而用這種昇華心境，書寫活出自我風格的女性，感悟她們超過普世定義的「幸福」，經典指引的人生，俱在其中。

<<經典女人>>

作者簡介

黃河南 一個曾經在台灣塑身界締造多項紀錄的傳奇人物，也是行事作風與創業歷程令許多人好奇的一個名字，他在放下一切，親自接觸土地、親自嘗試種植之後，雙手勞動的喜悅，使他的生命得到了沉潛與釋放，寫出第一本個人散文集《手之書》。

重新回到他貫注一生心血的事業體，他又以《經典女人》這本書做為邀請，邀請大家一同學會深愛自己，兼愛他人，在情意日趨枯竭的這片荒蕪土地，以真心灌溉情意的花朵。

他說：「生命裡，很可貴的是「善」。

善，就像心中的容器，要能裝水，又能研磨。

初心也可貴。

走進眼前幽暗的樹林， 初心如炬，照見林外的無盡展延。

」

<<經典女人>>

書籍目錄

序曲循著夢的旅程，深擁經典人生第一卷 舞動美麗的力量第二卷 成為自己個性的建築師第三卷  
保持樂觀開朗，幸福就會來敲門第四卷 溫柔且堅強的女人國度第五卷 極致完美的頌歌第六卷 無  
窮變換，千萬種可能第七卷 青春勇氣，亮麗人生第八卷 快樂做他人和自己人生的推手第九卷 8  
x 3的樂活哲學第十卷 探知生命中感性的共鳴續曲 走入自我

## &lt;&lt;經典女人&gt;&gt;

## 章节摘录

PRELUDE 序曲 循著夢的旅程，深擁經典人生 Through Dreams into a Wholeness of Life

我常想問自己：願望和成真之間，究竟存在著什麼樣的關係？

...其實每個願望，都已在不知不覺中，完成它不可思議的成長，成為無懈可擊的存在。

即使你不再刻意灌溉它，每個願望也會靠自己的力量，發展出自己的生命和形狀。

我們最好常常思考，當生命中開始浮現極大的願望，說不定，這正是讓生命變得偉大與強壯的原因。

一里爾克：書信 (Brief von 14 April, 1910) 【緣起】 哲學家巴斯葛(Blaise Pascal)說過，人是一枝會思考的蘆葦。

我常仰望星空，想像自己在無盡時空裡，渺小有如滄海一粟。

但是在獨處時，很多思緒感觸，又會不斷湧現而出，就像風吹過臉龐的溫柔，每一個快樂或傷感的念頭，都是那麼真實地觸撥著心弦。

從內心深處，我們常會浮現這樣的問題：我是誰？

為什麼會出現在這裡？

生命有什麼意義？

他人眼中認知到的我們，和我們認識的自己，是不是同一個人...？

而這些問題，都沒有標準解答。

除非親身經歷人生各種習題，體驗問與答的過程，從喜怒哀樂當中，尋找真實的覺悟和感動，每個人的心中，才會浮現別具意義的答案。

相信很多人，也都和我有過相同的疑問。

不論青春、體力、生命，都有一定的期限，我們無法確定自己和世界、以及其他人的緣分，會在哪一天劃下句點。

在充滿各種不確定因素的這段旅程裡，有哪些事情是可以確定的？

在這段匆促的旅程裡，最值得我們在意和追求的又是什麼？

我們也應該從眼前的巨大任務當中，找到屬於自己的喜悅、幸福與夢想，...在人生重大任務所包圍的黑暗裡，我們貴重的微笑才展現出它的意義。

那就是，唯有在這個黑暗中，猶如夢幻般的光輝在一瞬間大放光明，我們才能清楚看見圍繞著我們的寶藏與奇蹟。

一里爾克：給一位少女的信 (Brief an eine junge Frau von 20 November, 1904) 我後來發現，我們不應讓無止盡的困惑，把自己圍在整片黑暗裡頭，像是在看不見光的深井，追求永遠也不會降臨的答案。

當我們不再只是為自己一個人的困惑而活，敞開心胸去關心、協助、成就他人，很多的答案，都會在這些付出裡浮現，那個時候，宿命加諸我們的疑問和束縛，都將隨著解除。

這也是這麼多年來，我投入這份工作的最大信念。

數十年的耕耘，我帶給無數人快樂與自信，生命曾有的欠缺和遺憾，都我看到的美麗微笑中，成為寧靜而深刻的完整與圓滿。

<<經典女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>