

<<別讓性格壞了你的決策>>

图书基本信息

书名：<<別讓性格壞了你的決策>>

13位ISBN编号：9789862165058

10位ISBN编号：9862165057

出版时间：天下遠見出版股份有限公司

作者：尼克·塔斯勒（Tasler, Nick）著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<別讓性格壞了你的決策>>

前言

推薦序 認識自己，戰勝情緒的傳染病 / 布萊德貝利博士 (Dr. Travis Bradberry) (本文作者為《EQ關鍵報告》共同作者) 人生中沒有多少事像衝動那樣，可以迅速成就一個人、也可以迅速毀掉一個人。

所以我常在想，為什麼沒有人想好好了解這件事？

我們都知道，衝動型的人長什麼樣子 - - 大多數人都能回想起，某個相當理智的人，但其本能竟讓他表現得像個笨蛋。

但是他們為什麼會如此？

為什麼有些人不管什麼時候都很衝動？

我們應該了解衝動，卻幾乎不了解衝動對人生有多大的影響。

直到塔斯勒出現。

塔斯勒是參加晚宴時，你會希望他坐在旁邊的那種人。

他機智幽默，很有包容心。

他熱中探討人類思維的運作方式，也會和你分享他的看法——這會讓你覺得活著真好。

他會改變你看待世界的方式，也會改變你看待自己的方式——而你看待世界和自己的方式，都會變得更好。

在本書裡，他把一個原本令人費解的概念，變成了對事物如何運作的探索。

他從一個新發現的多巴胺基因 (dopamine gene) 開始談起。

這個基因在五萬年前發生突變 (就在人類從非洲遷徙出去，創造出音樂、藝術和文明之前) ，然後帶領我們進行了一趟不可思議的旅程。

塔斯勒還說了好幾個精采的故事，像是加拿大的雪崩劫、荷蘭的鬱金香熱，還有為什麼平分晚餐帳單後總是適得其反。

他利用這些故事向我們解釋，衝動在我們的生活和工作上都起了很大的作用。

突變的多巴胺基因至今仍然存在，約四個人當中就有一个人帶有這個基因，你在罹患注意力不足症 (ADD, Attention Deficit Disorder) 的兒童和酒鬼身上也看得到它的蹤影。

但是這個基因所起的作用不見得都是負面的，它也催生出明星創業家、前衛音樂家和藝術家，還有那些把我們推向新方向的人。

本書的主旨是：教你認識自己。

認識自己，你將戰勝周遭的世界。

你將從本書中獲得的知識至為關鍵，因為想要有最佳表現不僅和努力有關，也和見解有關。

我所做的研究發現，一個人愈了解自己，對生活的滿意度也愈高，也更能實現他在工作和家庭上的目標。

但所謂的自我了解，並不是叫你挖掘內心深處黑暗的祕密或是潛意識的動機，而是對你行事背後的理由有更直接、客觀的了解。

在職場上，那些很了解自己的人，有八三%績效名列前茅；吊車尾的人則只有二%很了解自己。

自我認識的影響十分深遠，因為這能讓我們適時的辨認與利用能讓我們功成名就的貴人和局勢；也讓我們了解自己怎麼甩也甩不掉的性格傾向，因而把這些性格傾向所造成的損害降到最低。

人們對認識自我的需求從來不曾像現在這麼強烈。

在《EQ關鍵報告》 (The Emotional Intelligence Quick Book) 中，我和共同作者發現，有一種情緒傳染病正在大規模蔓延。

我們發現，只有三六%的人稱得上很了解自己，而有七 % 的人不擅長處理衝突和壓力。

這本書的暢銷使得愈來愈多人意識到這個問題，而且也使得這個問題獲得相當程度的解決。

但是革命尚未成功，同志仍須努力。

我們還是生活在一個由錯誤觀念所推動的社會裡，這個錯誤觀念就是：我們只有在需要解決問題時才會用心理學，因此誤以為只有在碰到危機時，我們才有機會了解自己。

然而，當苦惱來臨時，我們通常只會把頭埋在沙子裡。

<<別讓性格壞了你的決策>>

通盤了解對我們很有幫助；愈了解自己的優缺點，就愈能利用這些優缺點來發揮潛力。

本書可以治癒我們至今仍在面對的情緒傳染病。

這本書會讓你通宵閱讀，並且讓你在把書放回架上後仍不時想起裡頭的內容。

衝動並不只會在攸關命運的時刻對我們造成影響；事實上，在我們所做的選擇裡，都看得到衝動的作用。

塔斯勒十分厲害，他提出了情境性衝動（conditional impulsivity）的理論，說明了這一切是如何運作。只要照著他的建議去做，每一天你都能做出更好的決策。

<<別讓性格壞了你的決策>>

內容概要

《紫牛》作者高汀讚譽：「這本書太棒了，趕快去買一本吧！」

你以為衝動就會誤大事？

小心謹慎就萬無一失？

你可知道一個人衝動與否其實是天生注定？

除了基因的影響之外，情境也是左右個人決策的重要因素。

了解自己的性格傾向，將能提高你的人生滿意度！

選擇A：你有100%的機會可以贏得5萬元獎金 選擇B：你只有50%的機會卻能贏得10萬元大獎

若有上述兩個選項，你會做出怎樣的抉擇？

別懷疑，根據作者所做的「衝動因子測驗」，75%的人會選擇A！

這是因為大多數人都屬於謹慎型的「風險管理者」，只有少數衝動的「潛在機會追尋者」會為了贏得更大獎情願冒險一試！

會有這樣的差異，一方面是「追求新鮮感的基因」在作祟。

除此之外，外在環境也是左右個人決策的重要變數。

就以年年舉辦的選舉為例，抹黑對手的文宣廣告之所以如此盛行，就是看準了選民害怕選到「更爛的蘋果」的心態。

我們可能會做一筆幾天前還避之唯恐不及的交易，只因為聽說高中時代的死對頭買了某支快速飆漲的股票一夕致富。

我們可能會拒絕一筆還算不錯的利潤，只因為別人占了我們便宜。

《別讓性格壞了你的決策》作者塔斯勒結合了研究與現實生活中的例子，告訴我們，不論你是屬於謹慎型或衝動型的人，都可以透過控制個人風格，幫助自己做出得以改變工作與生活的有效決策。

了解自己性格的優勢與劣勢，面臨困難的抉擇時，你將不再因猶豫不決而錯失良機，或因過於衝動而做出令人扼腕的決策！

<<別讓性格壞了你的決策>>

作者簡介

尼克·塔斯勒 (Nick Tasler) 智庫兼顧問公司TalentSmart研發總監暨該公司全球研究中心負責人。
目前和家人住在明尼蘇達州的明尼亞波里市。

<<別讓性格壞了你的決策>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>