

<<親子都快樂的成績進步法>>

图书基本信息

书名：<<親子都快樂的成績進步法>>

13位ISBN编号：9789862165690

10位ISBN编号：9862165693

出版时间：天下遠見出版股份有限公司

作者：坂本七郎 著
陳美瑛 译

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<親子都快樂的成績進步法>>

前言

劃時代的家庭學習法，將為你的孩子帶來無限發展的可能性！

「猶太式學習法？

聽都沒聽過……」 「內容到底是什麼？

」 捧著這本書的你，腦中或許浮現這些疑問。

是採用複雜而困難的手段嗎？

還是讓孩子學會奇特的學習法？

是特殊的記憶技巧嗎？

還是可以變有錢的學習法？

不，以上揣測都不對。

我先把話說清楚。

本書介紹的「猶太式學習法」，每天只要花二十分鐘實踐就可以了。

而且，一星期只要實行三、四天，就能看到非常明顯的效果。

「這二十分鐘要做什麼呢？

」 在這二十分鐘內，我希望親子可以共同做某件事。

不過，我並不是要求父母和孩子一起呆呆地坐在書桌前用功念書。

「不坐在書桌前用功？

這樣成績怎麼可能進步！

」或許你會這麼認為。

不過，親子每天真的只要花二十分鐘共同做一件事，小朋友的成績就會像施了魔法般，有明顯的進步。

無法置信吧？

但事實上，已經有許多人利用這方法得到滿意的成果。

甚至有人完全不上補習班，光是使用這個方法就考上東京大學。

事實勝於雄辯，請你先聽聽實踐過猶太式學習法的人怎麼說吧。

我兒子之前幾乎沒考過一百分，但現在每次考試幾乎都拿滿分，讓我很驚訝。

雖然看起來好像被施了什麼魔法，不過這卻是事實。

（小四男生之母） 實踐學習法後兩個月左右，我女兒四個科目的偏差值（指相對平均值的偏差數值，反映每個考生在全體考生中的水準）提高了將近二十。

如果早知道效果這麼好，就算是逼，也要逼她早點學這個方法。

現在，連她最討厭的算術，她都覺得有趣了。

（小六女生之母） 我最小的兒子下學期考了滿分，這是以前從來沒有過的現象，讓我非常驚喜。

（小二男生之母） 這個暑假我們母女一起實行猶太式學習法，或許真的是這個方法產生效果，女兒開學的複習考表現亮眼，各科的老師都大感驚訝：「 同學，你怎麼了？

你這個暑假很努力喔。

你找到讀書的方法了嗎？

」女兒拿了以前從來不敢奢望的分數回家。

看到女兒的成績，我高興得都要飛上天了。

（國二女生之母） 我試著改變對孩子的態度。

結果，昨天補習班的考試中，女兒的理科、社會科都是班上最高分，算術的小考也破了自己的紀錄。

女兒自己好像也產生自信了。

她已經不像以前那樣，老是把「我討厭念書」掛在嘴上，而開始認為：「好像只要自己願意就辦得到耶？

」真的很感謝這個方法！

（小五女生之母） 女兒自己開口說：「我要去念書了。

」這是我以前從來不敢想像的畫面。

<<親子都快樂的成績進步法>>

而且，不擅長自然科的她也說了令人無法置信的話：「自然其實還滿簡單！」

現在，她非常開心、快樂地實踐猶太式學習法。

（小六女生之母） 國二第一學期的期中考，女兒五科共考了二百二十分。

到了第二學期期末考，她就達到自己設定的四百分目標。

最讓人開心的是，女兒的老師說，她整個人變開朗了。

以前沒有目標的她現在卻會說：「我想要達到某個目標。」

（國二女生之母） 我兒子十一月的模擬考成績與前一次的十月模擬考相比，每科的偏差值都有變化。

國文從四十五到五十五，社會科從四十八到五十六，算術從五十四到五十八，自然從四十五到五十六，總分從四十八到五十七。

大約一個月，偏差值就提高了九。

（小六男生之母） 這些親子到底發生了什麼事？

要怎麼念書才能得到這樣的成果？

我先做個遲來的自我介紹。

我是家庭學習顧問(土反)本七郎，工作是針對全國中、小學的學生及家長，推廣「讀書方法」與「提高學習熱忱」等活動。

活動的主要內容，是在日本各地舉辦講座、透過電子報提供學生和家長各種資訊，以及到府指導「讀書方法」等。

我每天都透過這些方式，針對準備考試的家庭，提供有效的學習建議。

簡單說，我就是家庭學習達人。

另外，我親自指導過五百二十位學生，現在也在補習班授課，指導中、小學生有效的讀書方法。

本書介紹的猶太式學習法，是以猶太人所使用的某種方法為基礎，加以發展而成的。

聽我這麼說，你腦中或許又會浮現一個問題：「為什麼是猶太人？」

我想，如果你看過猶太人的實際成就，就會明白。

以諾貝爾獎為例好了。

二八年，有四位日本人（其中一人是美國籍），獲得世界最具權威的學術獎項諾貝爾獎，當時全日本沸沸揚揚地談論這個話題。

「日本人果真了不起。」

很多日本人都這麼認為。

那麼，讓我們看看到目前為止，有多少日本人得到諾貝爾獎。

包括物理、化學、醫學、生理學、經濟、文學以及和平獎等六大項目，日本得獎者總共是十六人（其中一人是美國籍）。

也就是說，日本人占所有得獎者（到二八年共七百八十九人）的百分之二。

接著，讓我們看看，諾貝爾獎得獎者中又有多少猶太人。

猶太人的人口，約只有日本人的十分之一。

也就是說，如果日本得獎者有十六人，那麼猶太人只要一或二人，就算不錯了。

不過，請各位先別太驚訝喔。

猶太人得獎者居然高達一百七十八人（資料來自www.jinfo.org）！

全部得獎者共為七百八十九人，猶太人就占了百分之二十三。

換句話說，諾貝爾獎得獎者中，每四人就有一人是猶太人。

接下來，讓我為你介紹一些知名的猶太人吧。

你可能會很驚訝，想不到竟然有這麼多名人都是猶太人。

被譽為「影響二十世紀的三大名人」：愛因斯坦、佛洛伊德、馬克斯。

法國總統沙柯吉（Nicolas Sarkozy），前美國國務卿奧爾布萊特（Madeleine Albright），前美國聯準會主席葛林斯潘（Alan Greenspan），前英國首相狄斯雷利（Benjamin Disraeli），前美國外交官、諾貝爾和平獎得獎者季辛吉，古巴革命家切·格瓦拉（Ernesto Rafael Guevara de la Serna），投資家索羅斯（George Soros），哲學家斯賓諾沙（Baruch de Spinoza），作家卡夫卡，畫家夏卡爾（Marc Chagall）

<<親子都快樂的成績進步法>>

、莫迪里安尼 (Amedeo Clemente Modigliani)，作曲家馬勒 (Gustav Mahler)、孟德爾頌 (Felix Mendelssohn-Bartholdy)，電影導演史蒂芬·史匹柏，演員哈里遜·福特、達斯汀·霍夫曼，歌手比利·喬 (Billy Joel)、艾瑞克·克萊普頓 (Eric Patrick Clapton)、鮑伯·狄倫 (Bob Dylan)，服裝設計師羅夫·勞倫 (Ralph Lauren)，「李維牛仔褲」的創始者李維·斯特勞斯 (Levi Strauss)、蜜斯佛陀化妝品創辦人蜜斯·佛陀 (Maxfactor)、雅詩蘭黛化妝品創始人雅詩·蘭黛 (Estee Lauder)。

這些才華洋溢的人雖然各屬不同國籍，卻都是猶太人。

接著，我再介紹更具現實感的猶太人資料吧——關於猶太人的「學歷與職業」。

目前美國境內的猶太人，約有五百三十萬。

以比率來說，約等於美國人口的百分之一·七八。

也就是說，每一百個美國居民中，大約有兩人是猶太人。

假設美國每個小朋友都會上小學，如果某個小學的一年級學生剛好是一百人，其中就只有兩個是猶太人。

在這樣的比率下，想在學校中找到猶太人並不太容易。

不過，到了大學後，猶太人所占的比率產生了變化。

在哈佛、耶魯、康乃爾、普林斯頓等知名大學中，每三到五人就有一人是猶太人。

許多猶太人都擁有高學歷。

而且，有相當多擔任醫師、律師、大學教授、大公司主管等需要動腦的重要職務。

所以，如果調查猶太人的平均年收入，也不難想像，他們的年收入會比其他種族高。

如上所述，猶太人不僅在自己的國家以色列發展，也活躍於美國、英國、德國或是法國等世界舞台，並留下驚人的成就。

猶太人獨占諾貝爾獎，培育眾多才華洋溢的子孫，更擁有傲人的實力。

事實上，他們在學習時使用了某種技巧。

本書介紹的猶太式學習法，就是應用這個技巧發展出來的。

我並不是要強調，「讓孩子用這個方法念書就會變成愛因斯坦」或「就能得到諾貝爾獎」等這種非現實的夢想。

當然，我也不願強迫孩子使用這個方法。

透過這本書，我想傳達的想法是：「要不要試試在平常的學習或日常生活中加上這個學習法，讓孩子輕鬆提高學習成效與學習熱忱？」

」這是非常符合現實的提案。

如果照著我介紹的步驟實踐猶太式學習法，你的孩子一定能夠與前面介紹的孩子一樣，得到滿意的成果。

本書雖然以小學生的父母親為對象，不過，如果你的孩子是中學生，一樣也有值得期待的效果。

實踐過這個學習法的母親，可以證明這點。

快的話兩週，最慢也只要三個月，就可以看到效果。

「從家庭學習開始，改變孩子的學習成果！」

我抱著這樣的期盼出版了這本書。

在書店陳列的眾多書籍中，你偶然翻開、閱讀這本書，或許也是個緣分。

不過，我只想告訴你一件事——假如你不想一天花二十分鐘實踐「猶太式學習法」，那麼，請你把書放回原位。

我確信這本書對於你跟你的孩子，將會是改變一生的衝擊。

不過，如果你不親身實踐，這本書也將化為無用的紙張。

「我想知道猶太式學習法的詳細內容，而且想親身實踐，確實得到成果。」

我只想將猶太式學習法的一切，傳遞給具有如此強烈意識的你。

當你闔上本書，你的孩子會產生多少變化呢？

還有，孩子將會有什麼樣的未來呢？

請趕緊踏出第一步吧。

<<親子都快樂的成績進步法>>

<<親子都快樂的成績進步法>>

內容概要

諾貝爾獎得主中，每四人就有一人是猶太人 哈佛、耶魯等名校中，每三~五人就有一人是猶太人。

他們的讀書秘訣，到底是什麼？

猶太式學習法，每天只要20分鐘，每周3次，就能輕鬆提高孩子的學習熱忱，讓孩子變聰明。

諾貝爾獎得主中，每4人就有1人是猶太人；哈佛、耶魯、康乃爾等名校中，每3~5人就有1人是猶太人。

猶太人優秀的秘密，到底是什麼？

原來，他們從小開始，就使用了一種非常有效率的學習方法，日本家庭學習達人坂本七郎發現後，將這個方法加以改良，成為親子可以共同參與、適用每個科目的「猶太式學習法」，並在日本各地推廣，已獲1300對親子採用，成功得到滿意的效果。

「猶太式學習法」一點都不難，每天只要20分鐘，每周3~4次，就能輕鬆激發孩子的學習熱忱，提高孩子的自信，孩子會自動自發讀書，成績也將突飛猛進。

<<親子都快樂的成績進步法>>

作者簡介

坂本七郎 (Sakamoto Shichiro) 家庭學習顧問、Dream Education株式會社負責人。
人生的座右銘是「日本的孩子的學力要從家庭學習開始改變！」

！
」針對全國中、小學生以及家長們傳授「讀書方法」及「提高讀書熱忱的方法」。
主要活動包括在全國各地舉辦講座、以家長為對象發行電子報（已達萬人訂閱規模），並且透過家庭訪問指導「讀書方法」等。

「孩子會主動在書桌前念書了！」
「兩個月偏差值就提高20！」
」等等，每天都會收到來自家長喜悅的心聲。

另外，自己親手企劃、研發的家庭學習教材幫助讀者學會「讀書方法」，也獲得各界好評。

<<親子都快樂的成績進步法>>

書籍目錄

前言 劃時代的家庭學習法，將為你的孩子帶來無限發展的可能性！

序章 為什麼那些孩子在短時間內進步這麼快？

1.提升學力的祕訣，隱藏在你意想不到的地方！

猶太人這麼優秀的祕密提升學習成效的開端，「面對面學習法」到底是什麼？

孩子到底發生了什麼事！

？

2不只提升學習成效，猶太式學習法還帶來三種好處來自日本各地喜悅的迴響，透露出驚人的事實應屆考上東大的學生也使用這方法第一章 第一步，如何激發孩子的學習熱忱？

1.進行猶太式學習法前的準備工作2.讓孩子突然改變表情的溝通訣竅3.加強親子溝通的兩個步驟4.「聆聽二法」：讓孩子說出煩惱與不安5.「聆聽二法」1：笑容、開心、注視、附和6.讓孩子愈講愈多的魔法7.「聆聽二法」2：認同孩子所說的話第二章 只要短短二十分鐘就OK！

何謂猶太式學習法？

1.重頭戲終於要上場，開始實踐猶太式學習法吧2.讓孩子對猶太式學習法感興趣3.開始執行的前一天及當天早上，應該做什麼？

4.好簡單！

實踐猶太式學習法的步驟5.如何克服你眼前的三道牆？

6.有助於實踐的三個智慧1：開心演出7.有助於實踐的三個智慧2：引導說明8.有助於實踐的三個智慧3：稱讚第三章 培養堅強的實力！

針對不同科目，活用猶太式學習法1.【數學】：更深入理解上課內容的訣竅2.用「問題解說法」進一步提高數學實力3.用「複述法」確定孩子真的懂了4.【國語】：利用圖解法明白文章的來龍去脈5.利用圖像思考，可迅速加強對文章的理解6.透過親子討論，就能不知不覺培養表現能力7.親子具體執行討論法8.【英語】：從培養聽說能力開始吧9.同時提升會話能力與英語學力的「替換對話法」10.【自然、社會】：輕鬆學習，留下記憶第四章 考試分數有了驚人的進步！

針對不同科目的考試對策學習法1.危險！

請先搞清楚用功的定義2.準備考試時，最有效率的步驟是什麼？

3.【數學】：利用類似題練習法找到「解題模式」4.【國語1】：「找出理由的能力」是關鍵5.【國語2】：短時間內記住大量的生字、生詞6.【英語】：採用「替換對話法」就萬無一失7.【自然、社會】：「三步驟學習法」快速提高分數8.上補習班，成績卻沒進步的原因9.中學考試的成敗，在於能否確實複習補習班課程第五章 小小的家庭習慣，將改變孩子的未來！

1.若提高效果，最重要的事是什麼？

2.第1個家庭習慣：真心相信孩子的才華與能力3.第2個家庭習慣：讓孩子看到家長的學習態度4.第3個家庭習慣：不要逃避孩子的問題5.所有的一切都與你的行動有關結語 感謝與我相遇的各位

<<親子都快樂的成績進步法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>