<<診療室裡的福爾摩斯>>

图书基本信息

书名:<<診療室裡的福爾摩斯>>

13位ISBN编号: 9789862166253

10位ISBN编号: 9862166258

出版时间:2010/10/29

出版时间:天下遠見出版股份有限公司

作者:麗莎.山德斯(Lisa Sanders)

页数:274

译者:廖月娟

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<診療室裡的福爾摩斯>>

前言

噩夢 芭芭拉看著窗外的雪景。

天色陰暗,這個下午恐怕還要下更多的雪。

病床上躺著的是她的女兒晶晶。

晶晶還未滿二十二歲,看起來纖細、瘦弱。

向來身體健康的她現在已經快死了。

她已住進紐約納蘇大學醫學中心加護病房兩天了,看過她的醫師已超過十位,也做了無數的檢驗。 即使她已命在旦夕,還是沒有人知道為什麼。

一個月前,晶晶去牙科拔智齒,但拔牙後她還牙疼,每一、兩天她就打電話回家,跟媽媽訴苦。 她媽媽要她回去找牙醫。

牙醫給她一個禮拜的抗生素,因為沒好,又繼續服用一個禮拜。

最後,她的牙疼終於好了,但覺得倦怠、肌肉疼痛。

她感覺很不對勁。

接著,她又出現腹瀉、血便和發燒的症狀。

她跟媽媽說,媽媽責備她:為什麼不早一點去看醫生?

芭芭拉後來接到急診醫師打來的電話。

他說,她女兒病危,請她立刻趕來醫院。

芭芭拉於是開車到雪城搭下一班飛往紐約的飛機,再開車到這家位於長島的醫學中心。

加護病房的第二年住院醫師韋格納帶她去看女兒。

晶晶已經睡著了,她的黑色捲髮凌亂、糾結。

她變得好瘦,簡直是皮包骨,但最駭人的還是她的膚色。

她的皮膚泛黃——像黃色螢光那樣的黃。

韋格納看著這女孩動也不動地躺在床上,自己不禁心跳加速。

她的皮膚不但出現怪異的黃色,而且因汗濕而變得閃亮。

她的體溫高達三十九.四度,脈搏快速、微弱,儘管鼻孔已經插了氧氣管,依然呼吸急促。

她多半時間都在昏睡,醒來的時候則一臉困惑,不知自己在什麼地方,也不知是怎麼來到這裡的。

對一個醫師來說,最恐怖的事莫過於眼睜睜地看著病人一步步走向死亡。

雖然在加護病房死亡很常見,對某些病人和家屬也是解脫,醫師也能接受病人生命無法延續的事實, 但韋格納眼前這個女孩正是花樣年華,幾個禮拜前還完全健康。

儘管大家已經盡力,心中仍有一種恐懼,擔心錯失了什麼線索,以致不能救回這個女孩。

晶晶那本薄薄的病歷上記載了各種檢驗數值。

韋格納翻來翻去,不知看過多少遍了。

每一項檢驗結果都不正常。

她的白血球數很高,顯示有感染的問題。

紅血球數則很低,約只有正常值的一半。

她已在急診輸了一袋血,到了加護病房又繼續輸血,但紅血球數一樣低下。

她的腎臟無法正常運作,凝血系統也有問題,黃色的皮膚布滿淤青,尿液則是深紅色。

有時,你拚了命要讓病人活下去,你設法讓病人血液不斷循環、肺部得到氧氣、使低下的血壓升 高,讓病人的身體在疾病的破壞下繼續運作。

科技或許能帶來奇蹟,然而這次恐怕難以讓這個病人起死回生。

加護病房的醫師給晶晶打了幾種廣效性抗生素,輸了一袋又一袋的血,盡全力修復她的凝血系統,也給了她升壓劑以提高血壓,並幫助她恢復腎臟功能。

但這些努力還不夠。

她需要一個診斷。

* * * 這本書講的就是診斷的過程。

診斷可說是醫師做的最重要的一件事,但很少有專書討論這方面的問題。

<<診療室裡的福爾摩斯>>

診斷的過程不但隱晦不明而且常被誤解。

在醫學電影或小說裡,情節多半描述奇異的症狀和神奇的治療,診斷過程則常常只是一語帶過。

又如電視連續劇《星艦奇航》中的醫官麥考伊手中有一個大小像手機的感測監視器,可讓疾病無所遁形。

但在現實生活,醫師診斷的過程總是最複雜而精采的故事。

很多醫師都像福爾摩斯、推理片《瘦子》(The Thin Man)中的主角尼克.查爾斯,或劇集「CSI犯罪現場」中的首席調查員葛瑞森,說起破解的過程無不眉飛色舞:奇怪的症狀、神祕的轉折、無心的發現加上找到差點錯失的線索,最後迎刃而解。

本書希望藉由這一系列精采的故事,帶領各位來到醫療現場,看看醫師如何推敲、解謎。

然而,不是每一個醫學之謎都有答案,有的依然無解。

*** 晶晶的故事可說是每一個病人的噩夢:不但生病,甚至差點送命,看了一個又一個醫師還是難以找到原因。

如果醫師的診斷是錯的,或是無法診斷,只能眼睜睜地看著你的身體被疾病攻擊,真是非常恐怖的經驗。

診斷是條崎嶇之路,途中有許許多多不可靠的敘述者,不只是人的敘述有問題,高科技檢驗告訴你的也會出錯,但你通常仍可順利抵達終點,救人一命。

雖然抵達終點的機率的確不小,卻不是百分之百。

你隨時都可能遇見錯誤。

有時問題出在知識不足,如晶晶的故事。

她得了一種不尋常的疾病,症狀表現又很特別,因此難以診斷。

醫學知識浩瀚無邊,沒有一個人可以掌握全部的知識。

*** 這本書彙整我過去六年在《紐約時報雜誌》發表的專欄文章而成。

我希望藉由這些文章與一般讀者分享我個人蒐集的診斷實例。

其實,我本來是哥倫比亞廣播公司(CBS)的醫藥記者,後來才改行當醫生。

我一直沒有上醫學院的打算,但我在一次節目拍攝的過程中親眼目睹醫師救人的經過,大受感動,後來才走上行醫之路。

記得那天我與電視台的特派員亞諾特醫師一起合作,我們必須拍攝他在橡皮艇上泛舟做現場報導的畫 面。

但我和攝影師忽然發現他不見了,最後才看到他在遠方的河岸上幫一個老太太急救。

我們於是重新把鏡頭對準亞諾特醫師,拍攝他在現場做心肺復甦術,把那位差點溺死的老太太救回來

雖然我不是馬上辭去電視台的工作,但自此之後我一直在思索自己未來想怎麼走。

電視新聞的觀眾或許有幾百萬人,但真正接觸的又有幾個人?

如果行醫,我接觸到的人將會更少,多半只是病人,然至少我能盡一己之力,去除他們的病痛,幫他們過得更好。

因此,我進了哥倫比亞大學醫學預科,後來申請上耶魯大學醫學院。

我在耶魯內科完成住院醫師訓練,至今仍留在耶魯服務並指導年輕醫師。

我在剛進醫學院的時候,最有興趣的學科就是病理生理學。

我被所有謎樣的疾病和診斷過程吸引,也常講述這些故事給我的先生和朋友聽。

我想,如果我把這些案例寫出來,也就能和更多人分享。

這些故事就像精采、複雜的推理探案,引人入勝。

希望讀者能從這些故事了解診斷的過程,從而對疾病有更深的認識。

<<診療室裡的福爾摩斯>>

内容概要

診斷不只是一種藝術,更是救命關鍵。

醫生好比偵探,面對謎樣的病情時,唯有從蛛絲馬跡中找尋線索,抽絲剝繭,才能揭開謎底,搶救病人的生命…—個原本健康的年輕人突然失去記憶,過去幾個小時發生了什麼事,完全記不得了;有兩位病人經醫師診斷得了萊姆病,接受抗生素治療之後,稍微好轉,然而不久症狀又出現了;一個年輕女孩躺在加護病房,出血不止、黃疸、意識不清,醫師只能眼睜睜地看著她一步步接近死亡,仍不知病因為何……—本書中,作者山德斯醫師以身歷其境般的描述,呈現一個又一個診斷難題。

作者認為在每一個病人的後面、種種令人困惑的症狀之後都暗藏精采的醫學推理故事。

解謎的關鍵就在聆聽病人的敘述以及做詳細的身體檢查;同時避免落入溝通陷阱,並注意科技檢驗的 灰色地帶。

診斷不只是藝術與科學,也是救命的關鍵!

《診療室裡的福爾摩斯》看的可不是一般疾病,根據山德斯醫師的描述,醫師以專業知識及抽絲 剝繭的精神,一一找出導致疾病的真正原因,這過程結合了電視影集「怪醫豪斯」(House,M.D.)以 及「CSI」,真像是一本引人入勝的「醫療偵探」書。

--資深醫藥記者 全嘉莉

<<診療室裡的福爾摩斯>>

作者简介

麗莎.山德斯 Lisa Sanders 福斯電視影集《怪醫豪斯》的醫學顧問,美國內科醫師,耶魯大學醫學院臨床醫學助理教授,每月為《紐約時報雜誌》撰寫 診斷 專欄。

<<診療室裡的福爾摩斯>>

书籍目录

推薦序 (待稿中) 賴其萬推薦序 醫療現場的反思 蔡篤堅推薦序 一本引人入勝的「醫療偵探」書 全嘉莉序 噩夢第一部 每個病人都有故事1事實與謊言 2真人版豪斯醫師第二部 關懷3消失的藝術4身體述說的 祕密 5眼見為真6療癒之手7聽見,心跳第三部 高科技8灰色地帶第四部 大腦的局限9誤診10數位診斷後記 最後的診斷

<<診療室裡的福爾摩斯>>

章节摘录

誤吃魔鬼草的女醫師 我是個臨床醫師,我了解醫師們為何都想跳過身體檢查這個步驟。

在你面對一個垂死的病人時,你會只專注在你認為可能的病因上,而忽略其他的可能。

你心中充滿焦慮與恐慌,拚命追檢驗報告,找人來會診,或是送病人到加護病房,但你就是沒為病人做身體檢查。

而醫師不做身體檢查的部分原因就是他們不知道該怎麼做。

在我最近參加的一個內科醫學會研討會上,便發現另一個典型案例。

第三年住院醫院茱蒂站在她製作的海報旁,展示她的病歷報告。

她對海報上的案例剖析得極為仔細,因為她自己正是這個案例的病人。

茱蒂在就讀醫學院二年級時 , 一天被未婚夫大衛送到急診。

負責診治的醫師麥法蘭是在急診工作的醫學生,也是茱蒂的朋友。

二 四年的那個春日黃昏,高高瘦瘦、背有點駝的麥法蘭站在急診門口,看到茱蒂和大衛進來

眼前的茱蒂沒穿開刀房的醫師服或白袍,而是件單薄的病人服。

麥法蘭嚇了一跳,問道:「你們來這裡做什麼?

」 麥法蘭一邊和大衛打招呼,一邊評估茱蒂的情況。

他想,她看起來還好,但心跳很快,心臟監視器顯示她的心跳速率高達每分鐘一五 下。

她的血壓也高,雖然面露焦慮,但看起來不是特別嚴重。

接著,茱蒂說話了。

亂七八糟、沒有意義的字句從她口中傾瀉而出。

她說得很快,嘰哩呱啦的,但沒人聽得懂。

麥法蘭驚訝得目瞪口呆,看著大衛。

大衛點點頭。

是的,這正是他們到這裡來的原因。

大衛說,茱蒂本來都很正常。

他已經下班,下午兩人幾乎都在一起。

她上午去學校上課,中午過後回來,就在家讀書。

他們一起去健身房,然後做了晚餐。

飯後,她到樓上繼續讀書。

約莫過了一個小時,她叫說她胃痛,眼睛也變得模糊,看不清電腦螢幕。

她想回臥房躺一躺。

過了一個小時,他聽到她從床上摔下來的巨響,於是衝到樓上,發現她躺在地上哭得死去活來, 一開口就是一堆胡言亂語。

他也不知道她在說什麼。

顯然,她已神智錯亂。

他這時才感到十分恐懼。

由於她站不穩,他必須把她扛進車裡。

茱蒂二十七歲,喜好運動,健康方面沒什麼大毛病。

她正在服用抗憂鬱劑Paxil。

她也曾服用醫師開給她的安眠藥Elavil,由於吃了之後覺得不舒服,就停藥了。

她不抽菸,偶爾喝點酒,不曾使用非法藥物。

大衛告訴麥法蘭病史的時候,躺在推床上的茱蒂一直亂動。

有時,她想回答問題,但別人聽來一樣是胡言亂語,不過,她好像提到了「沙拉」這兩個字。 其中或許有些端倪。

麥法蘭對她說:「我得幫你檢查,可以嗎?

」她點點頭。

<<診療室裡的福爾摩斯>>

由於房裡的燈被關掉了,麥法蘭把燈打開。

但燈一亮,茱蒂就大叫,用雙手遮住眼睛。

「她怕光,」大衛解釋說:「我們不得不把燈關掉。

」麥法蘭只得把燈關上。

茱蒂沒發燒,但口乾舌燥,皮膚沒出汗,但摸起來熱熱的,其他則無異常。

麥法蘭想幫茱蒂做神經方面的檢查,但她神智錯亂,難以配合。

雖然她心跳很快,但從心電圖也看不出什麼。

麥法蘭仔細推敲眼前這個朋友的症狀。

像這樣的精神變化,最有可能的原因是使用非法藥物造成的,但茱蒂不像是會做這種事的人。 她服用的安眠藥Elavil若是劑量過大,也會造成心跳加速和神智錯亂等症狀。

她有憂鬱症的病史,過去幾個月大衛又常常出遠門。

她有自殺傾向嗎?

是否服用過多的Elavil?

<<診療室裡的福爾摩斯>>

媒体关注与评论

- 「《診療室裡的福爾摩斯》看的可不是一般疾病,根據山德斯醫師的描述,醫師以專業知識及抽絲剝繭的精神,一一找出導致疾病的真正原因,這過程結合了電視影集「怪醫豪斯」(House,M.D.)以及「CSI」,真像是一本引人入勝的「醫療偵探」書。
- 」 - 資深醫藥記者 / 全嘉莉

<<診療室裡的福爾摩斯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com