

<<保護自己有絕招2>>

图书基本信息

书名：<<保護自己有絕招2>>

13位ISBN编号：9789862167960

10位ISBN编号：9862167963

出版时间：天下遠見出版股份有限公司

作者：嶋崎政男 著
周姚萍 译

页数：32

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保護自己有絕招2>>

前言

大家一起讓霸凌消失吧！

你是不是也曾經有過這樣的經驗，明明什麼都沒做，卻被人欺負、排擠呢？

霸凌的人會找種種理由當藉口，其中之一就是「和大家不一樣」。

不過，你不覺得「和大家不一樣」是件好事嗎？

一個人和大家有不一樣的地方，絕對不代表那個人不好。

被霸凌時，要清楚的說出「不要！

」然而這卻很不簡單。

所以平常就要練習大聲的說出來，並和值得信賴的人商量，把事情誠實的告訴他，千萬不要一個人獨自忍耐或煩惱。

當你發現朋友被霸凌時，會不會很想幫助那個朋友，但是又很害怕下一個就輪到自己呢？

會這麼想是很自然的事。

不過，只要你稍微鼓起勇氣，給被霸凌的人一些鼓勵，並且找大人來商量看該怎麼辦？

就能讓霸凌不要發生了喔！

有時候你會不會看到某個孩子比自己弱小，就想要去欺負他？

會不會覺得某個孩子跟別人不一樣很奇怪，而去排擠他呢？

一群人一起欺負一個小孩，是很惡劣的行為。

「只是開個玩笑嘛」、「是他自己不好」，這些話都是藉口。

想想看如果換成自己被欺負會有多悲傷和痛苦，就沒辦法去欺負別人了。

有時候會想要去欺負別人，是因為自己心裡也有一些痛苦的事，這時，請把自己的感受告訴家人或老師，就會好很多了。

讀完這本書以後，請想想自己現在該怎麼做才好，並且和大家一起來讓霸凌消失得無影無蹤吧！

<<保護自己有絕招2>>

內容概要

適讀年齡 自己閱讀：4~8歲 親子共讀：4~8歲 讓孩子擁有保護自己的知識、技巧和自信 小孩子因為比較弱小，很容易捲入各種危險的事情中，而且不幸的是，以小孩為目標的犯罪，如：誘拐、綁架、霸凌、性侵和家暴等，隨時可能發生在我們身上。

本書用漫畫的方式，模擬犯罪的情境和犯人的慣用手法，教導孩子面對不同情況，如何運用各種絕招，保護自己的身體和心理不受到傷害，是每個小學生必讀的護身寶典。

4大內容，保護自己有絕招： 1. 漫畫手法呈現真實情境，模擬犯罪實況 以角色對話的方式，將許多孩子可能會遭遇的危險和犯人常用的手法，真實呈現出來，讓孩子遇到狀況時，可以馬上警覺。

2. 教你怎麼面對、如何應變 每種狀況後，先引導孩子思考應該怎麼辦，再教導孩子正確的應對方式。

3. 實際演練、深記腦海 附有活動設計，可以藉由活動的進行，實際練習如何遠離誘拐、綁架；打敗霸凌；避免性侵和家暴的方法。

4. 緊急求救電話與各縣市諮商電話 遇到自己無法解決的問題時，千萬不要一個人忍耐，除了可以找值得信賴的家人、親戚和老師商量之外，還可以打電話找專業人士商量或求救。

不要被霸凌打敗有絕招 你曾經遇到這些事情嗎？

1. 明明什麼都沒做，卻被同學排擠、欺負。

2. 看到別人被欺負，卻假裝沒看見。

3. 故意欺負比你弱小的人，叫其他人不要理他。

霸凌，是絕對不被允許的事。

不管是霸凌的人、被霸凌的人，還是假裝沒看到的人心裡都會受傷或是不開心。

到底應該怎麼做，才能打敗霸凌，讓霸凌不再發生呢？

<<保護自己有絕招2>>

作者簡介

嶋崎政男 東京都立大學心理系畢業後，擔任東京都公立中學教師、都立教育研究所學校教育諮詢研究室教師顧問、杉並區天沼中學校長等職。
目前為東京福生市委員會顧問、日本學校教育諮詢學會事務局長等。
編著有《解析霸凌》、《學校危機管理手冊》等。

<<保護自己有絕招2>>

書籍目錄

有同學突然伸出腳絆倒你時，該怎麼辦？
原本和你很好的朋友，突然排擠你時，該怎麼辦？
當同學被欺負，你卻假裝沒看見時，該怎麼辦？
當你想欺負別人時，該怎麼辦？
大家一起想想看，怎樣才能打敗霸凌！
要是出事了，請打電話到這裡尋求協助

<<保護自己有絕招2>>

媒体关注与评论

「本書一方面告訴我們，為了自己的安全，一定要用心；一方面告訴我們，一個乾淨又充滿禮貌的社區，是杜絕犯罪的最佳方式。

」——日本《教師研修》月刊 「父母和老師帶著孩子一起閱讀本書，就能讓孩子擁有保護自己的知識和自信。

」——日本《學校教育相談》月刊 「一套集合許多具體防犯對策的繪本。

」——日本《產經新聞》

<<保護自己有絕招2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>