

<<爸媽必修的100堂自然課>>

图书基本信息

书名：<<爸媽必修的100堂自然課>>

13位ISBN编号：9789862168189

10位ISBN编号：9862168188

出版时间：天下遠見出版股份有限公司

作者：張蕙芬 著

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爸媽必修的100堂自然課>>

前言

2009年6月出版了『自然老師沒教的事1 - 100堂都會自然課』，引起了廣大的迴響，不論大人或小孩，都可以在生活周遭體驗小小的自然樂趣，從而發覺「自然就在我身邊」真是一點也不假。

都會環境的自然觀察是認識自然的第一步，讓人們對自然不再視而不見，熟悉之後其實還有更深層的知識與責任，特別是為人父母，我們究竟可以留給下一代什麼？

如何教導孩子成為一個「完整的人」？

生命教育並不是學校課業可以完全取代的，反而生活裡的點點滴滴影響更大。

有鑑於此，我們再接再勵出版了『自然老師沒教的事2 - 爸媽必修的100堂自然課』，其中提供了台灣四季的自然景致，以及大自然教我們的事，還有生活裡可以有的選擇，這些100堂自然課並不是說教，而是期待為人父母可以影響下一代，讓我們的自然環境還有機會持續永續發展。

進入21世紀之後，其實環境問題已經成為人人都要面對的嚴苛現實，每年自然災害不斷，地球暖化的惡果已然成為生活的一部份，我們不可能再視而不見，也不可能置身事外，其實每天的食衣住行都是選擇，究竟要選擇做為有責任感的地球公民？

還是持續毫無節制地消費、浪費資源？

許多人都不喜歡談論環境保護，覺得既悲觀又沉重，也會讓人有很深的無力感，但既是「人身難得」，而且我們每個人都「無所逃於天地之間」，何不在還有選擇權的時候做一些改變？

每一個人的一小步都將成為整個世界的一大步。

當然，最重要的開始還是要「有心」，開始關心，開始思索，開始吸收相關知識，開始實踐，然後才會開始改變。

期待生活在台灣的人，愛護環境、愛護自然不再只是掛在嘴邊的口號，而是可以從生活實踐來改變現狀，不再只是追求經濟成長的數字，而是讓低耗能的生活方式成為可能。

這100堂自然課將提供許多層面的資訊，讓大家可以知道隱而不見的事實，以及生活上可以改變的選擇。

1992年巴西里約熱內盧地球高峰會上來自加拿大的12歲女孩說了一段發人深省的話：「我在這裡要替未來的世代說話；我在這裡要代表在世界各地挨餓、沒有人聽到他們哀號的兒童說話；我在這裡要替地球上因為無處可去而面臨死亡的無數動物說話。

……你們不知道怎麼讓鮭魚重新回到乾涸的小溪；不知道怎麼讓絕種的動物死而復生，也不知道怎麼讓現在變成沙漠的森林重新生長。

如果你們不知道怎麼修復，就請別再破壞。

」快20年過去了，我們到底做到了哪些？

光是停止破壞還是不夠的，其實答案早就存在於生生不息的大自然裡，以大自然為師，向大自然學習，才有機會找到正確的方向。

<<爸媽必修的100堂自然課>>

內容概要

現代都會父母一定要會的自然知識 100堂最棒的自然教育課程 承續暢銷書《自然老師沒教的事》的風格，以「爸媽必修的100堂自然課」為整本書的編輯主軸，提供現代都會父母必要的自然知識，以及親子如何共享大自然，如何到菜市場上自然課。

還有如何從日常生活中改變，以期讓我們的生活環境更好，並實踐自然生活。

爸媽必修的100堂自然課既不深奧，也不枯燥，都是從生活出發，與每個人的生活息息相關。

書中提供了台灣四季的自然景致，以及大自然教我們的事，還有生活裡可以有的選擇，這些100堂自然課並不是說教，而是期待為人父母可以影響下一代，讓我們的自然環境還有機會持續永續發展。

許多人都不喜歡談論環境保護，覺得既悲觀又沉重，也會讓人有很深的無力感，所以最重要的還是要「有心」，開始關心，開始思索，開始吸收相關知識，開始實踐，然後才會開始改變。

期待生活在台灣的人，愛護環境、愛護自然不再只是掛在嘴邊的口號，而是可以從生活實踐來改變現狀，不再只是追求經濟成長的數字，而是讓低耗能的生活方式成為可能。

這100堂自然課將提供許多層面的資訊，讓大家可以知道隱而不見的事實，以及生活上可以改變的選擇。

光是停止破壞還是不夠的，其實答案早就存在於生生不息的大自然裡，以大自然為師，向大自然學習，才有機會找到正確的方向。

<<爸媽必修的100堂自然課>>

作者簡介

張蕙芬 1961年生於台北，台灣大學園藝系畢業，現職大樹文化總編輯。投身出版編輯工作20餘年，一直以搭起大自然與人的溝通橋樑為自我期許，熱愛自然書籍的編輯出版工作。

與三隻狗和十八隻貓咪一起生活於新店的山上社區。

著有『台灣野花365天秋冬篇』、『自然老師沒教的事1』、『自然老師沒教的事2』。

攝影者簡介黃一峰 擅以攝影、插畫、視覺設計等專長記錄自然生態的藝術工作者。榮獲2005年第29屆金鼎獎的最佳美術設計個人獎，著作『自然野趣DIY』入圍2010年非文學類書籍。繪圖作品『老鼠博物學』、攝影作品『自然老師沒教的事1』、『自然老師沒教的事2』，著有『自然野趣DIY』、『婆羅洲雨林野瘋狂』。

<<爸媽必修的100堂自然課>>

書籍目錄

作者序 生命價值的選擇前言 自然生活的實踐Chapter1 春天的課堂：生命的盛宴Lesson1 樹木的甦醒Lesson2 大家來種樹Lesson3 家庭菜園Lesson4 種花蒔草之樂Lesson5 貓狗一家親Lesson6 家庭動物Lesson7 野草博覽會Lesson8 野鳥的家園Lesson9 黑面琵鷺返家八千里Lesson10 迎接八色鳥Lesson11 都會猛禽Lesson12 都會裡的外來掠鳥Lesson13 飛鼠覓食Lesson14 低海拔山林的調色盤Lesson15 春天的香氣之旅Chapter2 夏天的課堂：享受自然Lesson16 高山野花的饗宴Lesson17 夏之聲音組曲Lesson18 紅樹林的生態樂園Lesson19 香魚與苦花Lesson20 撈蝦捕魚涼一夏Lesson21 潮間帶尋寶樂Lesson22 墾丁螃蟹過馬路Lesson23 海漂果解密Lesson24 台灣獼猴出沒Lesson25 搶救台灣白海豚Lesson26 蘭嶼季風林Lesson27 澎湖離島賞燕鷗Lesson28 澎湖夜釣鎖管Lesson29 壯哉玄武岩Lesson30 稻米成熟時Chapter3 秋天的課堂：豐收的季節Lesson31 繽紛而多樣的生命Lesson32 自家採種Lesson33 吃出季節的美味Lesson34 領受生命莫大的恩典Lesson35 別讓放生變殺生Lesson36 秋天雁鴨水鳥季Lesson37 跟著飛鳥去旅行Lesson38 夜鷺與翠鳥Lesson39 漫步山林的雉雞Lesson40 沒有家的寄居蟹Lesson41 瓶瓶罐罐的鳴蟲音樂會Lesson42 收藏葉片Lesson43 結實累累的季節Lesson44 樹木的思考Lesson45 紙鈔上的台灣動物Chapter4 冬天的課堂：大自然教我們的事Lesson46 地球之肺的熱帶雨林Lesson47 天然淨水器的森林Lesson48 生命搖籃的珊瑚礁Lesson49 蘊藏寶藏的海洋Lesson50 綠色奇蹟的光合作用Lesson51 空調大師的白蟻塚Lesson52 嶄新材料的蜘蛛絲Lesson53 淨化污水的人工濕地Lesson54 土壤微生物與奇蹟蘋果Lesson55 自然就是美Lesson56 團結力量大Lesson57 精兵策略Lesson58 數大就是美Lesson59 真真假假難分辨Lesson60 1%的DNAChapter5 親子共享的自然課Lesson61 開啟體驗自然的感官Lesson62 理解自然的符號Lesson63 接觸生命Lesson64 傾聽自然的聲音Lesson65 至愛的尋覓Lesson66 不同的旅程Lesson67 知識寶庫Lesson68 自然行腳Lesson69 一步一腳印Lesson70 完整的人Chapter6 上菜市場學自然Lesson71 在地食材在地消費Lesson72 帶環保袋上市場Lesson73 應時的食物Lesson74 菜市場生物學：海洋牧場Lesson75 菜市場生物學：珊瑚礁魚類Lesson76 菜市場生物學：蘇眉與石斑Lesson77 菜市場生物學：鮑魚與九孔Lesson78 菜市場生物學：龍蝦與螃蟹Lesson79 菜市場生物學：魷魚、鎖管、軟絲、烏賊Lesson80 菜市場生物學：章魚Lesson81 菜市場生物學：烏魚與烏魚子Lesson82 菜市場生物學：魷仔魚Lesson83 菜市場生物學：豆腐鯊Lesson84 菜市場生物學：曼波魚Lesson85 菜市場生物學：海蜇皮Chapter7 日常生活裡可以做的改變Lesson86 為什麼不要喝瓶裝水？Lesson87 為什麼不要吃魚翅？Lesson88 為什麼要少吃黑鮪魚？Lesson89 為什麼要減少吃肉？Lesson90 為什麼吃飯皇帝大？Lesson91 為什麼糧食危機越來越嚴重？Lesson92 為什麼漁獲越來越少？Lesson93 為什麼要盡量購買對生態友善的產品？Lesson94 為什麼回收的寶特瓶可以製成排汗衣？Lesson95 為什麼要建構低耗能的綠建築？Lesson96 為什麼要減少開車？Lesson97 為什麼要選擇生態旅遊？Lesson98 為什麼都市的夏天越來越熱？Lesson99 為什麼地球氣候會暖化？Lesson100 為什麼自然災害發生不斷？

後記參考書目

<<爸媽必修的100堂自然課>>

章节摘录

對於生活在一個「又熱又平又擠」世界的人而言，未來的願景該是如何？

人類的問題尚且無解，又如何能夠關照自然環境？

在我們的心裡，為了不要被無力感或愧疚感淹沒，於是將生活與環境問題做了切割，只要「不知道」就不會不安，反正也改變不了什麼。

但也有人反其道而行，選擇了人煙稀少的路徑踽踽獨行，努力向大地學習，尋求自給自足的簡樸生活方式。

其實每個人每天的食衣住行，無一不與環境有關。

我們喝的水，呼吸的空氣，白天的太陽，吹拂的微風，吃的食物，穿的衣服，住的房子，每一樣都是環境的產物，我們怎麼可能與環境切割。

真實面對問題，尋求可能的答案，渺小的個人或許很難改變什麼，但有心就會願意去做，從生活中實踐，一點一滴累積，終究也能滴水穿石。

大自然是我們最好的導師，學習自然知識，瞭解自然生態系統的運作，向大樹學習，或許才能找出自然生活的實踐之道。

日本木村阿公的奇蹟蘋果，是花了30年的歲月才摸索出來的，感人的是永不放棄的精神，以及恢復生機的土壤和蘋果樹。

整個過程一點都不容易，可能也不會有第二個木村阿公的出現。

但我們還是有選擇的，至少關心自然，享受自然的恩賜，帶領孩子理解自然的語言，這些都是生活上做得到的事。

而食衣住行也一樣，例如多搭乘公共運輸工具，少開車，購買在地的食材，支持從事有機農作的農民，自己攜帶水壺、餐具，垃圾減量，多綠化，多種樹，改善生活環境，善待周遭的生命。

只要有心，就會不厭其煩地在生活中實踐。

大自然的四季變化和豐沛的生命，無一不是我們心靈最大的慰藉，春天草地冒出的紫色通泉草，透露了大地回暖的訊息；街道騎樓裡家燕忙進忙出，忙著築巢和哺餵雛鳥；五色鳥一聲聲敲木魚的嘹亮鳴聲揭開夏天的序幕；震耳欲聾的蟬鳴是炎夏的背景音樂；秋風起，一波波候鳥飛臨台灣，世界級的鷹群遷徙景觀和黑面琵鷺大駕光臨，讓台灣的秋天精彩極了；冬天是自然沉睡的季節，也是撿拾落葉、松果的好時機，更是欣賞樹木千姿百態的季節。

聽得到大自然的心跳，生活怎麼可能會枯燥，而與各式各樣的生命不期而遇，更是生活裡的大驚喜。

這些微小的一點一滴都會帶給我們確切的幸福感受，也因此自然而然更加關愛我們的生活環境，一步一步實踐自然生活的選擇。

" />

<<爸媽必修的100堂自然課>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>