

<<保護自己有絕招 1-3>>

图书基本信息

书名：<<保護自己有絕招 1-3>>

13位ISBN编号：9789862168196

10位ISBN编号：9862168196

出版时间：天下遠見出版股份有限公司

作者：嶋崎政男 著  
周姚萍 译

页数：96

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<保護自己有絕招 1-3>>

### 前言

不喜歡的事就說「不」，你要有這樣的勇氣。有些人覺得「因為是小孩子」、「因為比我弱小」，就對小孩施加暴力或是性侵害。

當中有人只是路過、你根本就不認識他，也有人是你身邊的熟人，常跟你一起玩，甚至連你的家人，也可能對你做出你不喜歡的事。

如果遇到這種狀況，該怎麼辦呢？

「是我不好」、「這是我們的祕密，不能跟別人說」、「那是跟我很親的人，只好忍耐」，這些想法都是不對的。

犯錯的，是做壞事的人，被傷害的人一點錯都沒有。

所以，如果被亂摸而感到不舒服，或身體受到暴力傷害，就要清楚的說出「不要！」、「住手！」。

趕快逃走也是正確的。

假使對方是你認識的人，你也不需要忍耐。

另外，不可以把你遇到的壞事當成祕密不說，不可以把你遇到的壞事藏在自己心裡。

做了壞事的人，會恐嚇你說：「要是你跟別人講，小心會更慘喔！」

然而，如果你真的不講，他就會做出更不好的事。

所以請一定不要保守祕密。

遇到了不喜歡的事，要找能信賴的人商量，如果怕家人或老師擔心，也可以對叔叔或阿姨說。

讀了這本書，如果能讓你心中生出勇氣，那就別再獨自煩惱了。

不喜歡的事就要大聲說「不！」

」才能自己保護自己！

## <<保護自己有絕招 1-3>>

### 內容概要

適讀年齡 自己閱讀：4~8歲 親子共讀：4~8歲 保護自己有絕招（全3冊） 讓孩子擁有自己保護自己的知識和自信 小孩子很容易被捲入各種危險的事情當中。而且很遺憾的是，以小孩子為目標的犯罪，一直層出不窮。本書用許多模擬的情境和犯人常用的伎倆，教導小孩子在不同情況下，如何運用各種絕招，從這些犯人和事件中，保護自己不受到傷害，可說是每個小學生必讀的護身寶典。

《我不跟陌生人走！

》 遠離誘拐、綁架的危險 「你媽媽出事了！

」「請問到那裡要怎麼走？

」「來，你想要什麼我買給你！

」遇到大人這麼說的時候，你要怎麼辦？

很不幸的，有些大人的確會說謊騙小孩，把小孩拐走。

遇到這種人，怎麼做才能保護自己呢？

《我不一個人忍耐！

》 不要被霸凌打敗 你曾經遇過這些事嗎？

明明沒做什麼錯事，卻被同學欺負；看到別人被欺負，卻假裝沒看見；故意欺負比你小的人，叫其他人不要理他。

霸凌，是一件絕對不被允許的事。

到底該怎麼做，才能讓霸凌不再發生呢？

《我要大聲說不！

》 避免性侵和家暴的傷害 有些人會因為小孩子比較弱小，沒辦法反抗，就對孩子施暴或性侵。

令人感到難過的是，這些人不但不是陌生人，還可能是很親近的人。

身體對每個人來說都很重要，不好好保護不行。

為了避免受到傷害，你要怎麼保護自己呢？

4大內容，保護自己有絕招： 1. 漫畫手法呈現真實情境，模擬犯罪實況 以角色對話的方式，將許多孩子可能會遭遇的危險和犯人常用的手法，真實呈現出來，讓孩子遇到狀況時，可以馬上警覺。

2. 教你怎麼面對、如何應變 每種狀況後，先引導孩子思考應該怎麼辦，再教導孩子正確的應對方式。

3. 實際演練、深記腦海 附有活動設計，可以藉由活動的進行，實際練習如何遠離誘拐、綁架；打敗霸凌；避免性侵和家暴的方法。

4. 緊急求救電話與各縣市諮商電話 遇到自己無法解決的問題時，千萬不要一個人忍耐，除了可以找值得信賴的家人、親戚和老師商量之外，還可以打電話找專業人士商量或求救。

<<保護自己有絕招 1-3>>

作者簡介

嶋崎政男 東京都立大學心理系畢業後，擔任東京都公立中學教師、都立教育研究所學校教育諮詢研究室教師顧問、杉並區天沼中學校長等職。  
目前為東京福生市委員會顧問、日本學校教育諮詢學會事務局長等。  
編著有《解析霸凌》、《學校危機管理手冊》等。

## <<保護自己有絕招 1-3>>

### 書籍目錄

我不跟陌生人走！

遠離誘拐、綁架的危險有人對你說：「你媽媽出事了，快上車。

」該怎麼辦？

有陌生人向你問路時，該怎麼辦？

有人對你說：「跟我來，我給你想要的東西。

」該怎麼辦？

在你家附近，有大人叫住你時，該怎麼辦？

想一想，要怎麼做才能讓每天都平安度過？

遇到事情，可以打電話到這裡求救？我不一個人忍耐！

不要被霸凌打敗有同學突然伸出腳絆倒你時，該怎麼辦？

原本和你很好的朋友，突然排擠你時，該怎麼辦？

當同學被欺負，你卻假裝沒看見時，該怎麼辦？

當你想欺負別人時，該怎麼辦？

大家一起想想看，怎樣才能打敗霸凌！

要是出事了，請打電話到這裡尋求協助？我要大聲說不！

避免性侵和家暴的傷害小桃被強拉到陰暗處叔叔脫掉你的衣服，還說：「這是我們的秘密」爸爸打了你，卻說這是對你的「管教」大家一起想一想，要怎麼做才能避免受到性侵害和家暴遇到問題時，可以打電話到這裡，找人幫忙或商量！

<<保護自己有絕招 1-3>>

媒体关注与评论

「本書一方面告訴我們，為了自己的安全，一定要用心；一方面告訴我們，一個乾淨又充滿禮貌的社區，是杜絕犯罪的最佳方式。

」——日本《教師研修》月刊 「父母和老師帶著孩子一起閱讀本書，就能讓孩子擁有保護自己的知識和自信。

」——日本《學校教育相談》月刊 「一套集合許多具體防犯對策的繪本。

」——日本《產經新聞》

<<保護自己有絕招 1-3>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>