

<<35歲前一定要戒除的60件事>>

图书基本信息

书名：<<35歲前一定要戒除的60件事>>

13位ISBN编号：9789862169414

10位ISBN编号：9862169419

出版时间：2012-5-28

出版公司：天下遠見出版股份有限公司

作者：中谷彰宏

译者：楊孟芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<35歲前一定要戒除的60件事>>

內容概要

你老是在夢想與責任之間徘徊嗎？
其實，做自己真正想做的事就對了。
你一直想當主角卻難以如願嗎？
其實，一流的配角比三流的主角更令人激賞。
眼前的工作看似沒啥發展，讓你意興闌珊？
其實，這正是你充電學習的良機。
你覺得抓住廣大市場才有商機嗎？
其實，最厲害的武器就是你和別人的差異。
35歲前，你最重要的任務是磨練自己35歲後，你最該做的是利用過去的累積和體會，為自己找到新的定位。不論是轉型、創業，還是堅守崗位在為人生下半場衝刺之前，請先和這些習慣說再見。經過學生時期、社會新鮮人階段的歷練，在正值人生精華的35歲，理應擁有更成熟的心智、更堅強的實力，與更豐富的生活經驗。
隨著公司職位、人生角色的改變，我們也必須重新檢視自己的處事態度，看它們是否足以帶領自己迎接往後的挑戰。
本書作者精確點出了30世代可能會有的猶豫和不安，同時，也一針見血地為這眾多問題提出解困良藥。
你的問題或許不是不夠努力，而是做得太多，只要戒掉那些讓你裹足不前的習慣，已經蓄積充分能量的35歲，絕對是你邁向人生高峰的關鍵。
讀者好評買下這本書後，我一口氣就看完了。
書中所提到的該戒除的事，有一半上都正好是自己的問題。
這本書讓我有機會檢視自己所做的事，除了35歲的讀者，也很推薦給更年輕或年長的人看。
東京bunchan每次在書店看到以「~歲之前該做的事」為主題的書，總讓人覺得，如果已經過了那個年齡，是否就來不及改變了。
但這本書以「戒除」為切入點，無關年齡、馬上可以實踐，讀起來希望無窮。
這本書提醒了我，那些出於義務、情義和墮性所做的事，都可以不用再繼續了。
日本kurumi這本書直接了當地點出了我自己的問題，加上簡單易懂的說明，讀來宛如暮鼓晨鐘。

日本D.Q.N

<<35歲前一定要戒除的60件事>>

作者簡介

中谷彰宏1959年出生於日本大阪府。
早稻田大學第一文學系戲劇科畢。
於博報堂擔任八年的廣告企劃後，於1991年獨立創業，設立株式會社中谷彰宏事務所。
著有多本長銷書與暢銷書，題材相當廣泛，包含人生哲學、職場、愛情散文、小說等。
目前，負責領導中谷塾，並於日本各地進行演講活動。

<<35歲前一定要戒除的60件事>>

書籍目錄

前言 戒掉舊習慣，開創新格局

第1章 戒掉「在意別人看法」的習慣

01 不因別人的看法而提心吊膽

向「想被誇獎」，說再見

02 人在做喜歡的事時，不會計較得失

向不得不做的事，說再見

03 別再當「模範生」了

像模範生說再見

04 做喜歡的事，才能實現自己的夢想

向「好想辭職」，說再見

05 只要做自己喜歡的事，收入就會愈來愈多

向「無法說NO」，說再見

06 花幾年時間專心做喜歡的事，就等於你活了幾年

向鬧鐘，說再見

07 覺得自己「不需要休息」的人，就能成為領導者

向「好想放假」，說再見

08 做喜歡的事，眼神會散發出光芒

向做喜歡的事所產生的罪惡感，說再見

09 只聽自己打從心底尊敬的人所說的話

向「聽所有人的話」，說再見

10 真正活得有個性的人，姿態低，且不猶豫

向「打腫臉充胖子」，說再見

11 成功前的樣子，很酷

向「擁有」，說再見

12 願意為喜歡的事付錢

向利害得失，說再見

13 真的喜歡，就不覺得麻煩

向「等人拜託」，說再見

14 一流的配角，比三流的主角更值得尊敬

向「主角就是全部」，說再見

15 不需要任何準備，從今天開始就這樣做吧

向「干涉別人的生活態度」，說再見

第2章 戒掉「被公司左右」的習慣

16 不要讓電梯中的自己，變得跟僵屍一樣

向「懷著悲壯心情繼續努力」，說再見

17 成長中的企業，人事部都很機動靈活

向「期待被調到當紅部門」，說再見

18 「我絕不做這種事」，差異讓你生存下去

向「什麼都做」，說再見

19 對一位客戶，提供十倍的服務

向「開發新客戶」，說再見

20 鎖定小市場

向「增加商品項目」，說再見

21 收集客人的不正常要求

向「什麼都會」，說再見

<<35歲前一定要戒除的60件事>>

22 潦草的字跡裡，往往藏著巨大商機

向乍看會賺錢的工作，說再見

23 激發出與眾不同的特質，才是所謂的「教育」

向同質化競爭，說再見

24 與其換工作，不如學習新工作技能

向「想換工作」，說再見

25 要有經營者意識

向單純的合作夥伴立場，說再見。

26 快速成長未必好

向「以打出全壘打為目標」，說再見。

27 景氣差的時候，正是自我改造的良機

向「等待景氣回復」，說再見。

28 多跟能倖存下來的經營者來往

向「廉價出賣自己」，說再見。

29 人數減少後，員工能力就會變強

向「一忙就發牢騷」，說再見。

30 客戶的牢騷，不一定要聽

向「聽人發牢騷」，說再見。

31 詢問客戶的生活方式

向「被預算綁住」，說再見。

32 經濟衰退時，才會產生不同的生活方式

向「收入增加=幸福」，說再見。

33 首先，要讓一個人變得有活力

向「想拯救每一個人」，說再見。

第3章 戒到「被經歷綁住」的習慣

34 把「有一天」變成「現在開始」

向「有一天」說再見。

35 從等電梯的姿勢，可以看出你的經歷

像鬆懈的姿勢，說再見。

36 發現自己的進步與退步

向焦躁不安，說再見。

37 停止無法累積的事

向無法累積的事，說再見。

38 調整報酬之前，得先提升能力

<<35歲前一定要戒除的60件事>>

像眼前的利益，說再見。

39沒有酬勞的工作，蘊藏著無限的機會
向薪水本位，說再見。

40職能提升，煩惱也會跟著提升
向抽象的煩惱，說再見。

41鈴木一郎筆投手更技高一籌
向過去的經驗，說再見。

42要了解上司與客戶的期待
向「你不了解我」這句話，說再見。

43想拒絕別人的建議時，正是改變的良機
向拒絕建議，說再見。

44反省，短短的就好
向「老是反省過去的錯誤」，說再見。

45旅行的結束是下次旅行的開始
向休息，說再見。

46進化，就是深化
向直線概念，說再見
第4章 戒掉「想賺錢」的習慣
47沒有人願意跟隨一定要萬事俱備才出發的人
向靜觀其變，說再見。

48把暢銷當做寫作的目的地，就不會有樂趣
向「非暢銷不可」，說再見。

49以獲得讚美及討好對方為目標，就無法成長
向「不想被討厭」，說再見。

50想被人誇獎的人，會一直原地踏步
向擴大主義，說再見。

51不賺錢的事，先一個人開始做
向大量招兵買馬，說再見。

52時間不夠時，正是機會
向「沒時間」，說再見。

53自己先預測
向默默實踐，說再見。

<<35歲前一定要戒除的60件事>>

54 享受限制

向不受限的自由，說再見。

55 成長的人，身旁都有共同成長的夥伴

向「得到誇獎才會進步」，說再見。

56 與自己覺得望塵莫及的人做朋友

向「渴望緣分」，說再見。

57 繼續累積，就會讓整體有所連結

向追求效率，說再見。

58 自己遲到，就是整個團隊的遲到

向「調整工作量」，說再見

59 達到目標以後，還是要繼續努力

向「為了目的才做」，說再見。

60 忘記一切成敗

向昨日的做法，說再見。

<<35歲前一定要戒除的60件事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>